

Aspirant-Initiator Ju-Jitsu 2019 - Mariakerke

dé opstap naar het VTS-diploma Initiator !



- ism de Vlaamse Goshinjutsu Federatie -

 **DOEL**

De cursus aspirant-initiator Ju-Jitsu is een **instapniveau voor de VTS-cursussen** en een knipooeg naar het diploma van initiator. Tijdens deze cursus doe je een eerste ervaring op in het toepassen van een sportspecifiek uitgewerkt basisoefenstof-pakket voor (jeugd)sporters. Als aspirant-initiator kan je onder begeleiding van een hoger opgeleide lesgever op een veilige en sportspecifiek verantwoorde manier oefeningen aanbieden aan (jeugd-)sporters. In 16u verspreid over 4 sessies leer je de elementaire organisatorische basiswerkvormen kennen en toepassen. Tijdens de sterk praktijkgerichte opleiding krijg je les van erkende docenten. Er wordt geen examen afgenomen, maar je wordt tijdens de duur van de opleiding permanent geëvalueerd.

**PROGRAMMA**

- **Zaterdag 04/05** 12:30 – 13:00 onthaal; 13:00 – 16:00: theorie; 16:00 – 17:00: praktijk
- **Zaterdag 11/05** 13:00 – 17:00 praktijk
- **Zaterdag 18/05** 13:00 – 17:00 praktijk
- **Zaterdag 25/05** 13:00 – 17:00 praktijk

**PRAKTISCH**

Deze cursus wordt aangeboden voor iedereen die min. 15 jaar wordt in de loop van 2019. Een niveau van 3^e kyu Ju-Jitsu wordt aangeraden.

- **Data** Zaterdag 04/05, 11/05, 18/05, 25/05 telkens van 13u - 17u
- **Locatie** Sporthal 'Bourgoyen' - Driepikkelstraat 30 – 9030 Mariakerke
- **Cursusverantwoordelijke** Tom De Weirdt (Trainer B Ju-Jitsu, docent VTS)
- **Kostprijs** 40 euro (inclusief cursusmateriaal)
- **Info & inschrijvingen** FROS Multisport Vlaanderen vzw
Mail micha.vanlessen@fros.be - **Tel** +32 3 286 58 39
vóór 20 april 2019! (max. 25 dnrs)