



Zwemclub INTERBAD
BRUGGE vzw

www.zwemclubzib.be
ZIBzwemclub@gmail.com



DECATHLON

PROVINCIALE LEEFTIJDKAMPIOENSCHAPPEN 2020 - dag 1

Zondag 16 februari 2020 - Interbad – Juryvergadering 13u15 – Eerste start 14u.

PROGRAMMA

Koers 1	200m wisselslag dames	min
Koers 2	100m rugslag heren	alle cat.
Koers 3	400m wisselslag dames	kad-pup-senioren.
Koers 4	50m vrije slag heren	eend-dolf-benj-min
Koers 5	50m vrije slag heren	vet
Koers 6	100m schoolslag dames	eend-dolf-benj
Koers 7	100m schoolslag dames	vet
	PAUZE	
Koers 8	200m wisselslag heren	min
Koers 9	100m rugslag dames	alle cat.
Koers 10	400m wisselslag heren	kad-pup-senioren
Koers 11	50m vrije slag dames	eend-dolf-benj-min
Koers 12	50m vrije slag dames	vet
Koers 13	100m schoolslag heren	eend-dolf-benj
Koers 14	100m schoolslag heren	vet
	PAUZE	
Koers 15	Aflossing 4 x 100m vrije slag dames	geen eendjes/dolfijnen
Koers 16	Aflossing 4 x 100m vrije slag heren	geen eendjes/dolfijnen

Voor **alle koersen medailles** voor 1-2-3. Opgepast : Er wordt slechts 1 start gegeven.
Toegang tot het zwembad via cafetaria – achterkant van het zwembad

Toegang zwemmers in het bad 13u15.

Gelieve jullie inschrijvingslijst (lxf of Excel) te bezorgen **voor zaterdag 8 februari 2020**
via e-mail : marco.dhoore@telenet.be