

# FROS LEEFTIJDKAMPIOENSCHAPPEN 2020

15 maart 2020 (dag 2)

Nieuwpoort (West-Vlaanderen)



<b>Waar :</b>	<b>Stedelijk zwembad Nieuwpoort Leopold II park, 8620 Nieuwpoort</b>
<b>Inschrijvingen voor 24 februari :</b>	<b>Een lijst met vermelding van naam, voornaam, geboortedatum, koers en inschrijvingstijd opsturen of mailen naar : Hubert Mattens Rubenshof 1, 3300 Tienen 016/81.01.83 of 0496/79.90.90 <a href="mailto:h.mattens@skynet.be">h.mattens@skynet.be</a></b>
<b>Uurregeling :</b>	<b>12:45 Toegang kleedkamers 13:00 Juryvergadering 13:00 Inzwemmen (tot 13:55) 14:00 Eerste start</b>

## Programma

01/ 100m vlinderslag U17-Kad. jongens		23/ 50m vrije slag U30...U80-Vet. Heren	
02/ 100m vlinderslag U17-Kad. meisjes		24/ 50m vrije slag U30...U80-Vet. Dames	
03/ 100m rugslag U19-Pup. jongens		25/ 50m vrije slag U9-Eend. jongens	
04/ 100m rugslag U19-Pup. meisjes		26/ 50m vrije slag U9-Eend. meisjes	
05/ 200m wisselslag U25-Heren		27/ 50m vrije slag U11-Dol. jongens	
06/ 200m wisselslag U25-Dames		28/ 50m vrije slag U11-Dol. meisjes	
07/ 50m rugslag U30...U80-Vet. Heren		29/ 100m vlinderslag U13-Ben. jongens	
08/ 50m rugslag U30...U80-Vet. Dames		30/ 100m vlinderslag U13-Ben. meisjes	
09/ 50m schoolslag U9-Eend. jongens		31/ 100m rugslag U15-Min. jongens	
10/ 50m schoolslag U9-Eend. meisjes		32/ 100m rugslag U15-Min. meisjes	
11/ 50m schoolslag U11-Dol. jongens		Pauze	
12/ 50m schoolslag U11-Dol. meisjes		33/ 200m wisselslag U17-Kad. jongens	
13/ 100m vrije slag U13-Ben. jongens		34/ 200m wisselslag U17-Kad. meisjes	
14/ 100m vrije slag U13-Ben. meisjes		35/ 100m schoolslag U19-Pup. jongens	
15/ 100m vlinderslag U15-Min. jongens		36/ 100m schoolslag U19-Pup. meisjes	
16/ 100m vlinderslag U15-Min. meisjes		37/ 100m vrije slag U25-Heren	
Pauze		38/ 100m vrije slag U25-Dames	
17/ 100m rugslag U17-Kad. jongens		39/ 50m schoolslag U30...U80-Vet. Heren	
18/ 100m rugslag U17-Kad. meisjes		40/ 50m schoolslag U30...U80-Vet. Dames	
19/ 200m wisselslag U19-Pup. jongens		5' Pauze	
20/ 200m wisselslag U19-Pup. meisjes		41/ 4 x 50 vrije slag gemengd (2H + 2D)	
21/ 100m schoolslag U25-Heren			
22/ 100m schoolslag U25-Dames			

Deelname: Geen limiettijden in 2020.  
Geen deelname van dubbele licentiehouders die aan competitie deden in 2019 bij een andere federatie dan FROS.