

# FROS LEEFTIJDSCAMPIOENSCHAPPEN 2020

8 maart 2020 (dag 1)  
Nieuwpoort (West-Vlaanderen)



<b>Waar :</b>	<b>Stedelijk zwembad Nieuwpoort Leopold II park, 8620 Nieuwpoort</b>
<b>Inschrijvingen voor 24 februari:</b>	<b>Een lijst met vermelding van naam, voornaam, geboortedatum, koers en inschrijvingstijd opsturen of mailen naar : Hubert Mattens Rubenshof 1, 3300 Tienen 016/81.01.83 of 0496/79.90.90 <a href="mailto:h.mattens@skynet.be">h.mattens@skynet.be</a></b>
<b>Uurregeling :</b>	<b>12:45 Toegang kleedkamers. 13:00 Juryvergadering 13:00 Inzwemmen (tot 13:55) 14:00 Eerste start</b>

01/ 50m vlinderslag U11-Dol. jongens		21/ 100m schoolslag U15-Min. jongens	
02/ 50m vlinderslag U11-Dol. meisjes		22/ 100m schoolslag U15-Min. meisjes	
03/ 100m rugslag U13-Ben. jongens		23/ 100m vrije slag U17-Kad. jongens	
04/ 100m rugslag U13-Ben. meisjes		24/ 100m vrije slag U17-Kad. meisjes	
05/ 100m wisselslag U15-Min. jongens		25/ 100m vlinderslag U19-Pup. jongens	
06/ 100m wisselslag U15-Min. meisjes		26/ 100m vlinderslag U19-Pup. meisjes	
07/ 100m schoolslag U17-Kad. jongens		27/ 100m rugslag U25-Heren	
08/ 100m schoolslag U17-Kad. meisjes		28/ 100m rugslag U25-Dames	
09/ 100m vrije slag U19-Pup. jongens		29/ 100m wisselslag U30...U80-Vet. Heren	
10/ 100m vrije slag U19-Pup. meisjes		30/ 100m wisselslag U30...U80-Vet. Dames	
11/ 100m vlinderslag U25-Heren		Pauze	
12/ 100m vlinderslag U25-Dames		31/ 100m wisselslag U11-Dol. jongens	
13/ 50m vlinderslag U30...U80-Vet. Heren		32/ 100m wisselslag U11-Dol. meisjes	
14/ 50m vlinderslag U30...U80-Vet. Dames		33/ 100m schoolslag U13-Ben. jongens	
Pauze		34/ 100m schoolslag U13-Ben. meisjes	
15/ 50m rugslag U9-Eend. jongens		35/ 100m vrije slag U15-Min. jongens	
16/ 50m rugslag U9-Eend. meisjes		36/ 100m vrije slag U15-Min. meisjes	
17/ 50m rugslag U11-Dol. jongens		5' Pauze	
18/ 50m rugslag U11-Dol. meisjes		37/ 4 x 50m wisselslag gemend (2H + 2D)	
19/ 100m wisselslag U13-Ben. jongens			
20/ 100m wisselslag U13-Ben. meisjes			

Deelname: Geen limietijden in 2020.  
Geen deelname van dubbele licentiehouders die aan competitie deden in 2019 bij een andere federatie dan FROS.