



Vrije Zwemmers Oostende vzw

Zaterdag 16 november 2019, om 18.30u
Stedelijk Zwembad Oostende



CLUBKAMPIOENSCHAP



Wie kan clubkampioen worden?

De zwemmer of zwemster per categorie met de snelste totaal tijd wordt clubkampioen.

Categorieën: jongens / meisjes: eendjes, dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadet, pupil, senior, Veteraan 1 (25-39jr), Veteraan 2 (40+ jr)

Wie kan deelnemen : Elk lid van de Vrije Zwemmers Oostende!

Om alles vlot te laten verlopen moet je **vooraf inschrijven**.

Geef je deelname door via mail aan vrijezwemmersoostende@gmail.com tegen ten laatste 10 november

***** HET PROGRAMMA *****

Voor eendjes (5 – 8 jr) – dolfijntjes (9 – 10 jr), Veteranen II (+40 jr)

- **50 Vlinder (enkel voor zij die dit kunnen, niet vr eendjes)**
- **50 Rug**
- **50 Schoolslag**
- **50 Vrije slag**

Voor Benjamins, Miniemen, Kadetten, Pupillen, Senioren en Veteranen I

- **100 Vlinder – Rug – Schoolslag – Vrije Slag**
- **200 Wissel**

- Iedere deelnemer ontvangt een herinnering
- **Deelname en toegang zijn gratis, ouders en sympathisanten graag supporteren!**
- De clubkampioen ontvangt een trofee op het clubfeest van 30 november 2019. Bekers enkel daar ter plaatse af te halen. Indien de 1e niet aanwezig kan zijn, gaat de beker door naar de 2e enz.
- Traditioneel wordt op het clubkampioenschap een jaarlijkse clubfoto gemaakt.
- Breng je **VZO T-shirt** mee

We hopen jullie massaal te mogen verwelkomen op deze avond