

Programmanr. 15
21-4-2019 - 14:00

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
C					
1.	Maxim Van Kerkhove	2005	FROS MV	31.00	1:04.69
2.	Mike Tjepkema	2006	WV IJmuiden	31.91	1:07.94
3.	Maarten De Vos	2006	FROS MV	33.67	1:10.02
4.	Noah Vanbeveren	2006	VZ Nieuwpoort	34.12	1:13.47
5.	Youssef Benzaouia	2005	ZCV Merksen	35.62	1:16.40
6.	Ilias El Bassa	2005	WV Almere	36.90	1:17.60
7.	Kyente Wielemans	2006	ZCV Merksen		1:22.15
8.	Ramzy Chafi	2005	VZ Ronse		1:30.53
9.	Steven Koenis	2006	WV Almere		1:39.30
D					
1.	Bart de Waard	2004	WV IJmuiden	28.20	58.70
2.	Maxime Vandaele	2003	VZ Nieuwpoort	29.80	1:03.15
3.	Danyal Özcan	2004	WV IJmuiden	30.60	1:04.10
4.	Kas Christiaens	2004	FROS MV	31.29	1:06.30
5.	Reno van der Spoel	2004	Helmondse WV	32.30	1:07.40
6.	Arno Cuyvers	2004	VZ Nieuwpoort	32.46	1:08.93
7.	Matthias Arents	2004	FROS MV	33.27	1:09.35
E					
1.	Rochney Moeyaert	2001	VZ Nieuwpoort	28.35	59.11
2.	Axl Wielemans	2001	ZCV Merksen	29.62	59.20
3.	Rick Ermens	2001	Helmondse WV	28.40	1:00.30
4.	Xander Janse	2001	Helmondse WV	29.30	1:00.80
5.	Marcos Wielemans	2001	ZCV Merksen	29.38	1:01.56
6.	Maik Bouwer	2002	Pijnackerse WV	30.40	1:03.10
7.	Pim De Bruyne	2002	VZ Gent	36.33	1:14.74
F-H					
1.	Rik Hofland	1997	WV IJmuiden	25.40	53.20
2.	Roel Rademaker	1994	WV Almere	27.30	56.70
3.	Nicky Janse	1999	Helmondse WV	27.90	58.20
4.	Mark Barg	1998	WV IJmuiden		59.10
5.	Lars Marcelis	2000	ZCV Merksen	29.15	1:00.64
6.	Matthew Van Dyck	1998	VZ Gent	28.93	1:01.20
7.	Joris Nieuwenhuijs	1999	WV Almere	29.30	1:01.30
8.	Glenn De Roose	2000	VZ Ronse	30.36	1:02.02
9.	Chesney Moeyaert	1998	VZ Nieuwpoort	30.31	1:04.68
10.	Lennert Celis	1997	ZC Delfino	31.14	1:06.39
11.	Jeroen Peeters	2000	ZCV Merksen	32.36	1:08.71
12.	Louis Baetslé	2000	VZ Gent	32.99	1:09.74
13.	Steffen Celis	2000	ZC Delfino	37.55	1:23.85
Masters					
1.	Klaas van Beek	1988	WV IJmuiden	27.40	56.70
2.	Jan Vriens	1988	Helmondse WV	27.80	59.00
3.	Ad Warmerdam	1958	WV Almere	36.20	1:16.70
4.	Andy Bettens	1970	VZ Gent		1:32.63

Programmanr. 16
21-4-2019 - 14:18

Dames, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
C					
1.	Jennifer Veldhuisen	2005	WV Almere	1:04.00	31.20 1:04.00
2.	Dawn Versluys	2005	FROS MV	1:08.66	32.59 1:08.66
3.	Marthe Van Heuverbeke	2005	FROS MV	1:10.32	33.52 1:10.32
4.	Bridget Veldhuisen	2006	WV Almere	1:10.80	33.70 1:10.80
5.	Suze Kuipers	2005	Pijnackerse WV	1:16.60	37.30 1:16.60
6.	Suzanne Van Den Wijngaert	2006	ZCV Merksen	1:21.73	38.58 1:21.73
7.	Nicole Boetzkes	2005	Helmondse WV	1:24.90	1:24.90
8.	Meike Kruger	2006	Haagse WV	1:30.10	43.20 1:30.10
9.	Laura Baks	2005	WV Almere	1:35.60	45.30 1:35.60
D					
1.	Lies Persijn	2003	FROS MV	1:05.23	31.10 1:05.23
2.	Justine Van Parys	2004	FROS MV	1:07.28	32.91 1:07.28
3.	Jara Deneire	2004	FROS MV	1:07.31	31.66 1:07.31
4.	Sydney Celie	2004	WV Almere	1:07.40	32.70 1:07.40
5.	Aisha Depaepe	2004	FROS MV	1:11.66	35.14 1:11.66
6.	Laetitia Van Daele	2003	FROS MV	1:11.91	34.69 1:11.91
7.	Iris de Vreugd	2003	WV IJmuiden	1:12.10	34.50 1:12.10
8.	Emmelie Cocquyt	2004	FROS MV	1:12.50	35.12 1:12.50
9.	Quinty Wemmers	2003	Helmondse WV	1:13.50	35.20 1:13.50
10.	Frederica Gervacio	2003	WV Almere	1:17.60	35.70 1:17.60
11.	Rimel Chafi	2004	VZ Ronse	1:21.75	38.11 1:21.75
E					
1.	Naomi Veldhuisen	2001	WV Almere	1:05.00	31.20 1:05.00
2.	Mandy Boetzkes	2002	Helmondse WV	1:08.80	33.30 1:08.80
3.	Daimy Braeckmans	2002	ZCV Merksen	1:10.73	33.56 1:10.73
4.	Nona Janssens	2002	VZ Ronse	1:14.41	35.36 1:14.41
5.	Aude Debyttère	2002	VZ Ronse	1:15.71	37.14 1:15.71
6.	Xena Claeys	2001	VZ Nieuwpoort	1:15.75	36.90 1:15.75
7.	Liese Celis	2002	ZC Delfino	1:21.74	37.33 1:21.74
F-H					
1.	Michelle van Dijk	1998	Helmondse WV	1:05.80	31.70 1:05.80
2.	Andrea van der Zwet	1995	WV IJmuiden	1:08.40	1:08.40
3.	Lisa Janssens	1999	VZ Ronse	1:11.33	33.63 1:11.33
4.	Deborah Stegeman	1997	WV Almere	1:18.30	37.00 1:18.30
5.	Sarah De Roose	1996	VZ Ronse	1:20.52	37.83 1:20.52
6.	Amber Dereepere	1999	FROS MV	1:21.57	38.96 1:21.57
Masters					
1.	Grith Sigsgaard	1972	WV IJmuiden	1:11.00	32.90 1:11.00
2.	Quitry Van den Bergh	1993	ZCV Merksen	1:11.93	34.57 1:11.93
3.	Jody Stegeman	1991	WV Almere	2:00.00	57.70 2:00.00

Programmanr. 17
21-4-2019 - 14:35

Jongens, 50m rugslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Rang			Tijd
A			
1.	Donnie Cevat	2009 WV Almere	44.50
2.	Storm Ebben	2010 WV Almere	48.60
3.	Jasper Cox	2010 WV Almere	51.30
B			
1.	Luuk Hommen	2007 WV Almere	43.00
2.	Tuur Gouwy	2008 VZ Nieuwpoort	43.98
3.	Jayden Arents	2008 Blankenbergse ZV	45.02
4.	Artur Garaev	2008 WV Almere	49.10
5.	Andreas Walker	2008 WV Almere	49.50
DIS	Milan Sonnenberg	2007 ZCV Merksen	1:04.75

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 18
21-4-2019 - 14:39

Meisjes, 50m rugslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Rang			Tijd
A			
1.	Alexandra Koenis	2009 WV Almere	48.40
2.	Tess de Waard	2009 WV IJmuiden	49.30
3.	Rosalie van Beek	2009 WV IJmuiden	51.00
4.	Anne Hofhuis	2009 WV Almere	57.60
5.	Ann-Sofie Sonnenberg	2010 ZCV Merksen	58.60
6.	Nynke Hofhuis	2011 WV Almere	1:04.40
B			
1.	Isabella Denkers	2007 WV Almere	39.40
2.	Anna van Arkel	2007 WV Almere	42.00
3.	Sarah Torsoh	2007 Haagse WV	42.80
4.	Delphine Larmuseau	2007 VZ Gent	44.28
5.	Ashley Cocquyt	2007 VZ Gent	44.55
6.	Fleur Christiaens	2007 VZ Gent	47.96
7.	Elise Hofhuis	2008 WV Almere	49.20
8.	Nila Hernandez Camacho	2008 WV Almere	51.00
DIS	Kaat De Vos	2008 VZ Gent	48.75

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 19
21-4-2019 - 14:44

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
C					
1.	Ilias El Bassa	2005	WV Almere	46.60	1:39.10
2.	Youssef Benzaouia	2005	ZCV Merksen	46.66	1:39.87
3.	Kyente Wielemans	2006	ZCV Merksen		1:47.55
4.	Artho Heuvelmans	2006	VZ Gent	54.72	1:53.20
5.	Ramzy Chafi	2005	VZ Ronse		1:53.73
DIS	Yano Sonnenberg	2006	ZCV Merksen		1:52.41
<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
D					
1.	Lars van Wingerden	2004	WV Almere		1:14.10
2.	Kas Christiaens	2004	FROS MV		1:19.05
3.	Valentino Schuurman	2003	WV Almere	38.90	1:20.90
4.	Maxime Vandaele	2003	VZ Nieuwpoort	38.81	1:21.26
5.	Matthias Arents	2004	FROS MV	38.44	1:21.60
6.	Danyal Özcan	2004	WV IJmuiden	39.60	1:25.10
7.	Arno Cuyvers	2004	VZ Nieuwpoort	41.01	1:27.18
E					
1.	Xander Janse	2001	Helmondse WV		1:14.40
2.	Rochney Moeyaert	2001	VZ Nieuwpoort		1:17.38
3.	Axl Wielemans	2001	ZCV Merksen		1:21.98
4.	Pim De Bruyne	2002	VZ Gent	49.68	1:44.00
F-H					
1.	Roel Rademaker	1994	WV Almere		1:16.00
2.	Chesney Moeyaert	1998	VZ Nieuwpoort	39.19	1:21.53
3.	Glenn De Roose	2000	VZ Ronse	38.46	1:21.72
4.	Lennert Celis	1997	ZC Delfino	42.02	1:28.81
5.	Jeroen Peeters	2000	ZCV Merksen	41.78	1:30.93
6.	Louis Baetslé	2000	VZ Gent	45.14	1:36.35
7.	Steffen Celis	2000	ZC Delfino	48.70	1:44.42
Masters					
1.	Kees Splinter	1963	WV Almere		1:40.50
2.	Andy Bettens	1970	VZ Gent	56.04	2:03.72

Programmanr. 20
21-4-2019 - 14:58

Dames, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
C					
1.	Dawn Versluys	2005	FROS MV	42.68	1:31.86
2.	Suze Kuipers	2005	Pijnackerse WV	44.90	1:35.40
3.	Isabel Cox	2006	WV Almere	47.00	1:37.90
4.	Manon Bouwer	2006	Pijnackerse WV	47.20	1:39.10
5.	Suzanne Van Den Wijngaert	2006	ZCV Merksen	48.63	1:43.71
6.	Nicole Boetzkes	2005	Helmondse WV	49.70	1:44.30
7.	Laura Baks	2005	WV Almere	52.11	1:52.20
8.	Meike Kruger	2006	Haagse WV	58.60	2:02.70

Programmanr. 20, Dames, 100m schoolslag

D

1.	Emmelie Cocquyt	2004	FROS MV	1:26.67	41.54	1:26.67
2.	Jara Deneire	2004	FROS MV	1:27.81	41.58	1:27.81
3.	Jinty Waeytens	2004	FROS MV	1:34.68	44.98	1:34.68
4.	Iris de Vreugd	2003	WV IJmuiden	1:40.40	47.80	1:40.40
5.	Frederica Gervacio	2003	WV Almere	1:42.70	48.10	1:42.70
6.	Rawane Chafi	2003	VZ Ronse	1:47.91	50.62	1:47.91
7.	Marjan Fatah	2004	WV Almere	1:48.00		1:48.00
8.	Rimel Chafi	2004	VZ Ronse	1:48.84	52.05	1:48.84

E

1.	Mandy Boetzkes	2002	Helmondse WV	1:23.90	39.80	1:23.90
2.	Xena Claeys	2001	VZ Nieuwpoort	1:34.87	44.83	1:34.87
3.	Katja Lindenaar	2002	WV Almere	1:37.40	46.50	1:37.40
4.	Aude Debyttère	2002	VZ Ronse	1:38.70	47.51	1:38.70
5.	Liese Celis	2002	ZC Delfino	1:41.27	48.22	1:41.27

F-H

1.	Sarah De Roose	1996	VZ Ronse	1:37.94	45.25	1:37.94
2.	Deborah Stegeman	1997	WV Almere	1:44.00	47.90	1:44.00

Masters

DIS	Jody Stegeman	1991	WV Almere	2:26.50	1:13.30	2:26.50
-----	---------------	------	-----------	----------------	---------	---------

SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 21
21-4-2019 - 15:09

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m	150m	200m
C								
1.	Maxim Van Kerkhove	2005	FROS MV	2:47.90	39.42	1:22.83		2:47.90
2.	Maarten De Vos	2006	FROS MV	2:48.07	40.49	1:24.21		2:48.07
3.	Noah Vanbeveren	2006	VZ Nieuwpoort	3:06.51	44.42	1:32.37		3:06.51
D								
1.	Bart de Waard	2004	WV IJmuiden	2:35.80	36.30	1:16.30		2:35.80
2.	Reno van der Spoel	2004	Helmondse WV	2:48.30	39.60	1:22.30		2:48.30
E								
1.	Rick Ermens	2001	Helmondse WV	2:35.00	36.80	1:16.40		2:35.00
2.	Axl Wielemans	2001	ZCV Merksen	2:36.75	37.11	1:17.32		2:36.75
F-H								
1.	Calvin de Kleijn	2000	WV Almere	2:22.40	32.50	1:08.50		2:22.40
2.	Matthew Van Dyck	1998	VZ Gent	2:41.30	36.64	1:17.90		2:41.30
3.	Lars Marcelis	2000	ZCV Merksen	2:49.61	39.29	1:22.43		2:49.61
Masters								
1.	Ad Warmerdam	1958	WV Almere	3:12.40	46.10	1:34.90		3:12.40

Programmanr. 22
21-4-2019 - 15:17

Dames, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m	150m	200m
C							
1.	Marthe Van Heuverbeke	2005	FROS MV	2:46.57	39.39	1:22.23	2:46.57
2.	Isabel Cox	2006	WV Almere	3:05.60	44.20	1:31.70	3:05.60
3.	Meike Kruger	2006	Haagse WV	3:50.10	55.20	1:54.30	3:50.10
D							
1.	Justine Van Parys	2004	FROS MV	2:52.84	41.21	1:25.13	2:52.84
2.	Quinty Wemmers	2003	Helmondse WV	2:59.80	43.20	1:28.00	2:59.80
3.	Masha Lindenaar	2004	WV Almere	3:01.70	42.20	1:29.50	3:01.70
4.	Jinty Waeytens	2004	FROS MV	3:12.51	45.34	1:35.99	3:12.51
E							
1.	Lara van Cuijk	2002	Helmondse WV	2:34.70	35.60	1:14.70	2:34.70
F-H							
1.	Lisa Janssens	1999	VZ Ronse	3:04.63	43.31	1:30.66	3:04.63
Masters							
1.	Quittry Van den Bergh	1993	ZCV Merksen	2:53.25	42.00	1:26.46	2:53.25

Programmanr. 23
21-4-2019 - 15:45

Heren, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang										Tijd		
D												
1.	Valentino Schuurman		2003	WV Almere						21:12.60		
	100m:	1:14.30	1:14.30	500m:	6:41.60	1:23.50	900m:	12:23.80	1:26.20	1300m:	18:22.70	1:29.80
	200m:	2:33.00	1:18.70	600m:	8:06.40	1:24.80	1000m:	13:52.10	1:28.30	1400m:	19:50.90	1:28.20
	300m:	3:55.20	1:22.20	700m:	9:32.20	1:25.80	1100m:	15:22.70	1:30.60	1500m:	21:12.60	1:21.70
	400m:	5:18.10	1:22.90	800m:	10:57.60	1:25.40	1200m:	16:52.90	1:30.20			
E												
1.	Maik Bouwer		2002	Pijnackerse WV						21:17.90		
	100m:	1:15.80	1:15.80	500m:	7:00.60	1:28.00	900m:	12:51.90	1:28.20	1300m:	18:34.80	1:26.50
	200m:	2:39.50	1:23.70	600m:	8:28.50	1:27.90	1000m:	14:18.60	1:26.70	1400m:	20:00.40	1:25.60
	300m:	4:05.50	1:26.00	700m:	9:55.80	1:27.30	1100m:	15:43.10	1:24.50	1500m:	21:17.90	1:17.50
	400m:	5:32.60	1:27.10	800m:	11:23.70	1:27.90	1200m:	17:08.30	1:25.20			
F-H												
1.	Glenn De Roose		2000	VZ Ronse						20:16.63		
	100m:	1:13.13	1:13.13	500m:	6:38.35	1:22.26	900m:	12:06.63	1:22.49	1300m:	17:38.53	1:23.00
	200m:	2:33.02	1:19.89	600m:	8:00.23	1:21.88	1000m:	13:30.09	1:23.46	1400m:	18:59.66	1:21.13
	300m:	3:54.64	1:21.62	700m:	9:22.43	1:22.20	1100m:	14:52.27	1:22.18	1500m:	20:16.63	1:16.97
	400m:	5:16.09	1:21.45	800m:	10:44.14	1:21.71	1200m:	16:15.53	1:23.26			
2.	Joris Nieuwenhuijs		1999	WV Almere						20:29.80		
	100m:	1:13.00	1:13.00	500m:	6:40.30	1:23.20	900m:	12:15.50	2:09.80	1300m:	17:51.00	1:23.20
	200m:	2:32.90	1:19.90	600m:	8:03.80	1:23.50	1000m:	13:40.30	1:24.80	1400m:	19:14.20	1:23.20
	300m:	3:54.60	1:21.70	700m:	9:27.40	1:23.60	1100m:	15:04.00	1:23.70	1500m:	20:29.80	1:15.60
	400m:	5:17.10	1:22.50	800m:	10:05.70	38.30	1200m:	16:27.80	1:23.80			

Programmanr. 23, Heren, 1500m vrije slag, F-H

Rang											Tijd	
3.	Nicky Janse										25:17.80	
	100m:	1:22.40	1:22.40	500m:	8:20.90	1:45.90	900m:	15:22.70	1:43.70	1300m:	22:11.40	1:41.80
	200m:	3:04.70	1:42.30	600m:	10:07.10	1:46.20	1000m:	17:06.30	1:43.60	1400m:	23:51.90	1:40.50
	300m:	4:50.10	1:45.40	700m:	11:53.10	1:46.00	1100m:	18:47.90	1:41.60	1500m:	25:17.80	1:25.90
	400m:	6:35.00	1:44.90	800m:	13:39.00	1:45.90	1200m:	20:29.60	1:41.70			

Masters

1.	Klaas van Beek										18:20.70	
	100m:	1:07.30	1:07.30	500m:	5:58.90	1:13.80	900m:	10:55.40	1:14.10	1300m:	15:52.50	1:15.10
	200m:	2:18.50	1:11.20	600m:	7:12.30	1:13.40	1000m:	12:09.70	1:14.30	1400m:	17:07.60	1:15.10
	300m:	3:30.90	1:12.40	700m:	8:26.50	1:14.20	1100m:	13:22.60	1:12.90	1500m:	18:20.70	1:13.10
	400m:	4:45.10	1:14.20	800m:	9:41.30	1:14.80	1200m:	14:37.40	1:14.80			
2.	Dennis de Waard										20:40.20	
	100m:	1:15.60	1:15.60	500m:	6:49.10	1:23.50	900m:	12:22.60	1:23.20	1300m:	17:57.30	1:23.10
	200m:	2:38.20	1:22.60	600m:	8:12.50	1:23.40	1000m:	13:46.10	1:23.50	1400m:	19:21.50	1:24.20
	300m:	4:01.70	1:23.50	700m:	9:35.20	1:22.70	1100m:	15:10.20	1:24.10	1500m:	20:40.20	1:18.70
	400m:	5:25.60	1:23.90	800m:	10:59.40	1:24.20	1200m:	16:34.20	1:24.00			
3.	Diederik Vandaele										21:29.10	
	100m:	1:20.28	1:20.28	500m:	7:09.34	1:27.03	900m:	12:53.79	1:25.94	1300m:	18:38.23	1:26.61
	200m:	2:47.64	1:27.36	600m:	8:35.72	1:26.38	1000m:	14:19.22	1:25.43	1400m:	20:04.31	1:26.08
	300m:	4:14.91	1:27.27	700m:	10:02.06	1:26.34	1100m:	15:45.12	1:25.90	1500m:	21:29.10	1:24.79
	400m:	5:42.31	1:27.40	800m:	11:27.85	1:25.79	1200m:	17:11.62	1:26.50			
4.	Jan Vriens										25:40.90	
	100m:	1:25.70	1:25.70	500m:	8:22.90	1:45.70	900m:	15:25.70	1:44.60	1300m:	22:22.40	1:42.30
	200m:	3:07.40	1:41.70	600m:	10:09.60	1:46.70	1000m:	17:11.40	1:45.70	1400m:	24:05.30	1:42.90
	300m:	4:52.40	1:45.00	700m:	11:56.20	1:46.60	1100m:	18:55.70	1:44.30	1500m:	25:40.90	1:35.60
	400m:	6:37.20	1:44.80	800m:	13:41.10	1:44.90	1200m:	20:40.10	1:44.40			
5.	Kees Splinter										26:38.80	
	100m:	1:34.80	1:34.80	500m:	8:45.20	1:48.60	900m:	15:55.60	1:46.30	1300m:	23:08.80	1:47.80
	200m:	3:21.30	1:46.50	600m:	10:33.00	1:47.80	1000m:	17:43.60	1:48.00	1400m:	24:53.50	1:44.70
	300m:	5:09.00	1:47.70	700m:	12:21.20	1:48.20	1100m:	19:31.70	1:48.10	1500m:	26:38.80	1:45.30
	400m:	6:56.60	1:47.60	800m:	14:09.30	1:48.10	1200m:	21:21.00	1:49.30			

Programmanr. 24
21-4-2019 - 16:37

Dames, 400m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang											Tijd	
C												
1.	Jennifer Veldhuisen										4:48.80	
	50m:	31.90	31.90	150m:	1:43.70	36.20	250m:	2:57.90	37.40	350m:	4:12.90	37.40
	100m:	1:07.50	35.60	200m:	2:20.50	36.80	300m:	3:35.50	37.60	400m:	4:48.80	35.90
2.	Dawn Versluys										5:18.42	
	50m:	35.52	35.52	150m:	1:56.77	40.87	250m:	3:19.21	41.00	350m:	4:41.65	41.92
	100m:	1:15.90	40.38	200m:	2:38.21	41.44	300m:	3:59.73	40.52	400m:	5:18.42	36.77
3.	Manon Bouwer										5:56.80	
	50m:	40.10	40.10	150m:	2:11.20	45.90	250m:	3:42.60	46.50	350m:	5:15.40	45.90
	100m:	1:25.30	45.20	200m:	2:56.10	44.90	300m:	4:29.50	46.90	400m:	5:56.80	41.40

Programmanr. 24, Dames, 400m vrije slag

D

1. Lies Persijn	2003	FROS MV							5:11.82
50m: 34.53	34.53	150m: 1:52.97	40.11	250m: 3:14.03	40.71	350m: 4:34.20	38.95		
100m: 1:12.86	38.33	200m: 2:33.32	40.35	300m: 3:55.25	41.22	400m: 5:11.82	37.62		
2. Sydney Celie	2004	WV Almere							5:14.90
50m: 35.40	35.40	150m: 1:55.30	40.00	250m: 3:16.60	40.60	350m: 4:38.60	41.10		
100m: 1:15.30	39.90	200m: 2:36.00	40.70	300m: 3:57.50	40.90	400m: 5:14.90	36.30		
3. Justine Van Parys	2004	FROS MV							5:16.09
50m: 35.64	35.64	150m: 1:57.38	41.40	250m: 3:18.17	39.93	350m: 4:39.51	40.42		
100m: 1:15.98	40.34	200m: 2:38.24	40.86	300m: 3:59.09	40.92	400m: 5:16.09	36.58		
4. Laetitia Van Daele	2003	FROS MV							5:16.48
50m: 35.60	35.60	150m: 1:57.14	41.59	250m: 3:19.01	40.47	350m: 4:38.98	39.75		
100m: 1:15.55	39.95	200m: 2:38.54	41.40	300m: 3:59.23	40.22	400m: 5:16.48	37.50		
5. Aisha Depaep	2004	FROS MV							5:52.43
50m: 39.47	39.47	150m: 2:08.03	45.11	250m: 3:39.01	45.99	350m: 5:09.70	45.18		
100m: 1:22.92	43.45	200m: 2:53.02	44.99	300m: 4:24.52	45.51	400m: 5:52.43	42.73		
6. Jinty Waeytens	2004	FROS MV							6:13.00
50m: 41.47	41.47	150m: 2:17.05	48.33	250m: 3:55.54	49.95	350m: 5:27.68	45.50		
100m: 1:28.72	47.25	200m: 3:05.59	48.54	300m: 4:42.18	46.64	400m: 6:13.00	45.32		

E

1. Lara van Cuijk	2002	Helmondse WV							5:04.70
50m: 33.00	33.00	150m: 1:48.10	38.60	250m: 3:06.90	40.00	350m: 4:25.30	39.20		
100m: 1:09.50	36.50	200m: 2:26.90	38.80	300m: 3:46.10	39.20	400m: 5:04.70	39.40		
2. Indra Dereepere	2002	FROS MV							5:20.25
50m: 35.65	35.65	150m: 1:55.45	40.15	250m: 3:18.08	41.86	350m: 4:41.13	41.25		
100m: 1:15.30	39.65	200m: 2:36.22	40.77	300m: 3:59.88	41.80	400m: 5:20.25	39.12		
3. Xena Claeys	2001	VZ Nieuwpoort							5:47.28
50m: 38.30	38.30	150m: 2:07.32	45.05	250m: 3:36.74	44.37	350m:			
100m: 1:22.27	43.97	200m: 2:52.37	45.05	300m: 4:21.58	44.84	400m: 5:47.28			
4. Aude Debyttère	2002	VZ Ronse							5:49.88
50m: 40.31	40.31	150m: 2:08.69	44.70	250m: 3:40.11	46.08	350m: 5:09.68	44.03		
100m: 1:23.99	43.68	200m: 2:54.03	45.34	300m: 4:25.65	45.54	400m: 5:49.88	40.20		

F-H

1. Michelle van Dijk	1998	Helmondse WV							4:58.60
50m: 33.10	33.10	150m: 1:47.80	38.00	250m: 3:04.70	38.50	350m: 4:21.60	38.40		
100m: 1:09.80	36.70	200m: 2:26.20	38.40	300m: 3:43.20	38.50	400m: 4:58.60	37.00		
2. Andrea van der Zwet	1995	WV IJmuiden							5:23.00
50m: 36.10	36.10	150m: 1:58.00	41.20	250m: 3:20.00	40.30	350m: 4:42.30	41.30		
100m: 1:16.80	40.70	200m: 2:39.70	41.70	300m: 4:01.00	41.00	400m: 5:23.00	40.70		

Programmanr. 25
21-4-2019 - 16:57

Jongens, 50m schoolslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Rang									Tijd
A									
1.	Donnie Cevat	2009	WV Almere						52.10
2.	Storm Ebben	2010	WV Almere						54.10
3.	Jasper Cox	2010	WV Almere						1:01.10

Programmanr. 25, Jongens, 50m schoolslag

B

1.	Luuk Hommen	2007	WV Almere	45.30
2.	Jayden Arents	2008	Blankenbergse ZV	45.55
3.	Tuur Gouwy	2008	VZ Nieuwpoort	50.59
4.	Milan Sonnenberg	2007	ZCV Merksen	59.47
5.	Artur Garaev	2008	WV Almere	1:00.50

Programmanr. 26
21-4-2019 - 17:01

Meisjes, 50m schoolslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Rang				Tijd
A				
1.	Alexandra Koenis	2009	WV Almere	49.80
2.	Rosalie van Beek	2009	WV IJmuiden	51.20
3.	Ann-Sofie Sonnenberg	2010	ZCV Merksen	55.93
4.	Tess de Waard	2009	WV IJmuiden	57.30
5.	Anne Hofhuis	2009	WV Almere	1:04.10
6.	Nynke Hofhuis	2011	WV Almere	1:16.00

B

1.	Fleur Christiaens	2007	VZ Gent	44.57
2.	Ashley Cocquyt	2007	VZ Gent	45.86
3.	Isabella Denkers	2007	WV Almere	47.10
4.	Sarah Torsoh	2007	Haagse WV	47.90
5.	Anna van Arkel	2007	WV Almere	48.20
6.	Delphine Larmuseau	2007	VZ Gent	49.70
7.	Kaat De Vos	2008	VZ Gent	51.12
8.	Elise Hofhuis	2008	WV Almere	52.10
9.	Nila Hernandez Camacho	2008	WV Almere	54.80

Programmanr. 27
21-4-2019 - 17:07

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
C					
1.	Maxim Van Kerkhove	2005	FROS MV	1:26.59	39.40 1:26.59
2.	Micha Lindenaar	2006	WV Almere	1:42.90	46.30 1:42.90
3.	Ilias El Bassa	2005	WV Almere	1:43.20	1:43.20
4.	Artho Heuvelmans	2006	VZ Gent	1:47.33	51.62 1:47.33
5.	Steven Koenis	2006	WV Almere	2:02.70	54.20 2:02.70
D					
1.	Reno van der Spoel	2004	Helmondse WV	1:21.10	35.50 1:21.10
2.	Maxime Vandaele	2003	VZ Nieuwpoort	1:21.71	37.28 1:21.71
3.	Arno Cuyvers	2004	VZ Nieuwpoort	1:23.05	1:23.05
4.	Matthias Arents	2004	FROS MV	1:35.70	42.95 1:35.70

Programmanr. 27, Heren, 100m vlinderslag

E

1.	Marcos Wielemans	2001	ZCV Merksen	1:09.35	31.81	1:09.35
2.	Xander Janse	2001	Helmondse WV	1:10.70		1:10.70
3.	Maik Bouwer	2002	Pijnackerse WV	1:13.00	34.60	1:13.00
4.	Rick Ermens	2001	Helmondse WV	1:13.90	31.40	1:13.90
5.	Rochney Moeyaert	2001	VZ Nieuwpoort	1:16.69	33.70	1:16.69
6.	Pim De Bruyne	2002	VZ Gent	1:38.64	44.38	1:38.64

F-H

1.	Calvin de Kleijn	2000	WV Almere	1:05.90	30.00	1:05.90
2.	Nicky Janse	1999	Helmondse WV	1:07.30	30.40	1:07.30
3.	Mark Barg	1998	WV IJmuiden	1:08.60	30.30	1:08.60
4.	Chesney Moeyaert	1998	VZ Nieuwpoort	1:13.80	33.15	1:13.80

Masters

1.	Jan Vriens	1988	Helmondse WV	1:07.30	30.20	1:07.30
2.	Ad Warmerdam	1958	WV Almere	1:41.50	48.00	1:41.50
3.	Kees Splinter	1963	WV Almere	2:06.30	55.50	2:06.30

Programmanr. 28
21-4-2019 - 17:17

Dames, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
C						
1.	Bridget Veldhuisen	2006	WV Almere	1:32.70	39.30	1:32.70
2.	Suze Kuipers	2005	Pijnackerse WV	1:44.50	44.80	1:44.50
D						
1.	Jara Deneire	2004	FROS MV	1:21.67	36.24	1:21.67
2.	Masha Lindenaar	2004	WV Almere	1:28.20	39.70	1:28.20
3.	Aisha Depaepe	2004	FROS MV	1:33.79	41.58	1:33.79
4.	Quinty Wemmers	2003	Helmondse WV	1:35.20	43.90	1:35.20
5.	Jinty Waeytens	2004	FROS MV	1:36.79		1:36.79
E						
1.	Naomi Veldhuisen	2001	WV Almere	1:14.50	33.90	1:14.50
2.	Lara van Cuijk	2002	Helmondse WV	1:20.90	35.60	1:20.90
3.	Indra Dereepere	2002	FROS MV	1:24.73	39.75	1:24.73
4.	Daimy Braeckmans	2002	ZCV Merksen	1:25.43	38.31	1:25.43
5.	Mandy Boetzkes	2002	Helmondse WV	1:26.40	39.00	1:26.40
F-H						
1.	Amber Dereepere	1999	FROS MV	1:39.81	43.03	1:39.81
Masters						
1.	Quittry Van den Bergh	1993	ZCV Merksen	1:21.44		1:21.44