



## Vrije Zwemmers Oostende

VZW

Nodigen u graag uit op het

"SPRINTCRITERIUM Reynaert"

Erkenningsnummer :

### PROGRAMMA

1. 50m schoolslag heren alle categorieën
2. 50m schoolslag dames alle categorieën
3. 50 m vlinderslag heren alle categorieën, uitgezonderd eendjes
4. 50m vlinderslag dames alle categorieën, uitgezonderd eendjes

### **PAUZE**

5. 50m vrije slag heren alle categorieën
  6. 50m vrije slag dames alle categorieën
  7. 50m rugslag heren alle categorieën
  8. 50m rugslag dames alle categorieën
9. 8 X 50m vrije slag gemengd min. 4 dames
- Maximum 80 inschrijvingen per club (max. 12 clubs)
  - Er zijn medailles voor de eerste 3 plaatsen per categorie en per koers (veteranen zijn 1 categorie)
  - Er wordt gezwommen in 8 banen over 50m.

**Waar:** Stedelijk Zwembad , Koninginnelaan 1, 8400 Oostende

**Wanneer:** **zondag 29 april 2018:** Juryvergadering om 13.00 uur.  
Wedstrijd start om 14 u.

**Bevestiging deelname:** graag tegen 1 april 2018

**Inschrijvingen:** tegen 22 april 2018. Inschrijvingslijst per zwemmer. Zie bijlagen.

[stijn.loncke@petrusenpaulus.be](mailto:stijn.loncke@petrusenpaulus.be) [Gsm: 0486/53 59 01](tel:0486535901)

