

# TECHNISCHE CEL ZWEMMEN

## FROS



**WWW.FROS.BE**

# TECHNISCH REGLEMENT FINA (FROS)

*Versie 19/06/2010*

## Inhoud :

<b>INHOUD :</b> .....	<b>2</b>
<b>1. SW1: DE WEDSTRIJDLEIDING.</b> .....	<b>3</b>
<b>2. SW2: OFFICIALS.</b> .....	<b>5</b>
2-1: De Scheidsrechter. ....	5
2-2: De Starter.....	6
2-3: De Wedstrijdbode. ....	6
2-4: De Hoofdkeerpuntrechter. ....	6
2-5: De Keerpuntrechters. ....	7
2-6: De Zweminspecteurs. ....	8
2-7: De Hoofdtijdopnemer. ....	8
2-8: De Tijdopnemers. ....	9
2-9: Hoofdaankomstrechter.....	9
2-10: De Aankomstrechtchers.....	10
2-11: Het Secretariaat van de wedstrijd. ....	10
2-12: Beslissingen. ....	10
<b>3. SW3: BAANINDELING IN DE REEKSEN EN IN DE FINALE(S).</b> .....	<b>11</b>
3-1: De reeksen. ....	11
3-2: De finales.....	13
3-2: Lottrekking. ....	14
<b>4. SW4: DE START.</b> .....	<b>15</b>
<b>5. SW5: VRIJE SLAG</b> .....	<b>17</b>
<b>6. SW6: RUGSLAG.</b> .....	<b>17</b>
<b>7. SW7: SCHOOLSLAG</b> .....	<b>18</b>
<b>8. SW8: VLINDERSLAG.</b> .....	<b>19</b>
<b>9. SW9: WISSELSLAG.</b> .....	<b>19</b>
<b>10. SW10: DE WEDSTRIJD.</b> .....	<b>20</b>
Samenstelling ploeg voor de kampioenschappen.....	21
<b>10.bis ZWEMKLEDIJ</b> .....	<b>22</b>
<b>11. SW11: DE TIJDOPNEMING</b> .....	<b>23</b>
<b>12. SW12: WERELDRECORDS.</b> .....	<b>24</b>
<b>13. SW13: PROCEDURE VOOR AUTOMATISCHE KLASSERING.</b> .....	<b>25</b>
<b>12. GR12: PROTESTEN.</b> .....	<b>26</b>

Slotbepaling.....	26
-------------------	----

INDEX.....	27
------------	----

## 1. SW1: De Wedstrijdleiding.

1. Het inrichtend comité, aangeduid door de bevoegde instantie, heeft bevoegdheid over alle materies, die volgens het reglement betreffende de scheidsrechters, niet behoren tot de bevoegdheid van de scheidsrechter of andere officials.
2. De juryvergadering is gelast met het aanduiden van een minimum aantal officials voor de controle van de wedstrijd.
  - 1 scheidsrechter + 1 reserve aangeduid op de juryvergadering.
  - 2 zweminspecteurs.
  - 1 starter
  - 1 hoofd-keerpuntrechter (keerpuntzijde).
  - 1 jurysecretaris + eventuele helper(s).
  - 1 speaker.
  - 1 wedstrijdcode.
  - 3 aankomstrechters indien mogelijk, doch slechts 1 resultaatbriefje.
  - Tijdopnemers- ,keerpuntrechters.
3. Voor de zwemmers, de ploegen en de aangeduide officials moeten langsheen het zwembad of op de zijkant van het startplatform zittingen worden voorzien, zo dat ze rechtstreeks en zonder hinder de wedstrijden kunnen zien.
4. Indien door televisie een onderwaterinstallatie wordt gebruikt, moet deze kunnen worden gebruikt zonder de zwemmers te hinderen, zonder de toestand van het zwembad te veranderen of de markeringen, vereist door FINA, te verbergen.

### FINA

1. *Voor de Olympische Spelen, het Wereldkampioenschap en de Wereldbeker is het Bureau van de FINA gelast met aanduiden van een minimum aantal officials voor de controle van de wedstrijd.*
  - 1 scheidsrechter
  - 4 zweminspecteurs
  - 2 starters
  - 2 hoofd –keerpuntrechters (tz. 2 aan elke zijde van het zwembad)
  - 1 keerpuntrechter aan elke zijde van elke baan
  - 1 hoofd –jurysecretaris
  - 1 jurysecretaris
  - 2 verantwoordelijken voor oproeping van de zwemmers (wedstrijdcode)
  - 1 verantwoordelijke voor de valsestartlijn
  - 1 speaker

*Voor alle andere internationale wedstrijden zal het inrichtend comité een zelfde aantal officials of een kleiner aantal aanduiden, mits goedkeuring van de regionale of internationale instanties.*

*Indien geen elektronische uitrusting voorhanden is (of niet werkt), moet één hoofdtijdopnemer worden aangeduid plus drie tijdopnemers per baan.*

*Daarboven moet een hoofdaankomstrechter ten minste één aankomstrechter per baan worden aangesteld.*

2. *Voor de Olympische Spelen en de Wereldkampioenschappen zal het zwembad en de technische instanties worden nagezien en goedgekeurd door de afgevaardigde van FINA, vergezeld van een lid van het Technisch Comité Zwemmen.*
3. *Alle zwembaden moeten ten minste 3 dagen voor het begin van de competitie toegankelijk zijn voor de zwemmers. De zwembaden moeten tevens toegankelijk zijn tijdens de competitie gedurende de tijd dat er geen wedstrijden plaats hebben.*
4. *Voor de zwemmers, de ploegen en de aangeduide technische officials moeten langsheen het zwembad of op de zijkant van het startplatform zittingen worden voorzien, zo dat ze rechtstreeks en zonder hinder de wedstrijden kunnen zien.*
5. *Indien door televisie een onderwaterinstallatie wordt gebruikt, moet deze kunnen worden gebruikt zonder de zwemmers te hinderen, zonder de toestand van het zwembad te veranderen of de markeringen, vereist door FINA, te verbergen.*

## 2. SW2: Officials.

### 2-1: De Scheidsrechter.

1. De scheidsrechter moet de officials controleren en is bevoegd over alle officials. Hij moet hun aanduiding aanvaarden en aanduidingen geven betreffende de specifieke karakteristieken of reglementen van de wedstrijd. Hij moet alle regels en beslissingen van de Technische Cel Fros doen toepassen en beslissingen nemen betreffende de praktische organisatie van de proef of de wedstrijd, voor zover de reglementen geen andere oplossing voorzien.
2. De scheidsrechter is bevoegd om op elk ogenblik tussen te komen in de competitie om zich er van te verzekeren dat de reglementen worden nageleefd en om alle bezwaren betreffende de aan gang zijnde competitie te beslechten.

#### FINA

1. *De scheidsrechter moet de officials controleren en is bevoegd over alle officials. Hij moet hun aanduiding aanvaarden en aanduidingen geven betreffende de specifieke karakteristieken of reglementen van de wedstrijd. Hij moet alle regels en beslissingen van de FINA doen toepassen en beslissingen nemen betreffende de praktische organisatie van de proef of de wedstrijd, voor zover de reglementen geen andere oplossing voorzien.*
2. *De scheidsrechter is bevoegd om op elk ogenblik tussen te komen in de competitie om zich er van te verzekeren dat de FINA –reglementen worden nageleefd, en om alle bezwaren betreffende de aan gang zijnde competitie te beslechten.*
3. *Voor zover de beslissing(en) van de aankomstrechtters en de opgenomen tijden niet overeenstemt, zal de scheidsrechter de beslissing nemen betreffende de klassering. Indien een elektronische tijdsopname aanwezig is en functioneert, zal de klassering gebeuren zoals wordt beschreven onder SW13.*
4. *De scheidsrechter moet er zich van vergewissen dat alle officials, die nodig zijn voor het goede verloop van de organisatie, op hun respectieve posten aanwezig zijn. Hij mag vervangers benoemen, die de plaats zullen innemen van de afwezige(n), van hen die in de onmogelijkheid hun taak uit te oefenen, of van die personen, die hun taak niet naar behoren vervullen. Hij kan bijkomende officials benoemen, indien hij dit nodig acht.*
5. *Bij het begin van elke koers, meldt de scheidsrechter door een reeks van korte fluitsignalen aan de zwemmers zich te ontkleden (op het zwempak na) en nodigt hen, door een lang fluitsignaal hun plaatsen in te nemen op het achterste gedeelte van de startblok of in het water voor de proeven rugslag en wissel­slag. Zodra de zwemmers klaar zijn voor de start, geeft de scheidsrechter door middel van een armbeweging aan de starter te kennen dat de zwemmers onder zijn controle staan.*
6. *De scheidsrechter diskwalificeert alle zwemmers voor fouten op de reglementen, die hij persoonlijk heeft vastgesteld, of voor fouten, die hem door andere erkende officials werden medegedeeld.*

## 2-2: De Starter

1. De starter heeft de volledige controle over de zwemmers vanaf het ogenblik dat zij hem door de scheidsrechter werden toevertrouwd (SW2-1: 5/) en totdat de koers vertrokken is. Het vertrek zal worden gegeven zoals beschreven onder SW4.
2. De starter zal aan de scheidsrechter de zwemmer melden, die het vertrek vertraagt, vrijwillig zijn orders niet opvolgt of om het even welke andere inbreuk pleegt op het ogenblik van de start.  
Alleen de scheidsrechter mag een zwemmer uitsluiten voor deze vertraging, deze ongehoorzaamheid of dit slecht gedrag.
3. De starter heeft de macht te beslissen over de correctheid van de start, onder het enige voorbehoud van de beslissing van de scheidsrechter.  
Indien de starter oordeelt dat de start niet correct verliep, zal hij de zwemmer(s), dewelke een valse start maakte melden aan de scheidsrechter na de koers. Hij zal de zwemmers niet terugroepen nadat het startsignaal werd gegeven
4. De starter stelt zich zo op dat hij alle banen goed kan zien.

### FINA:

4. *Voor het geven van de start van een koers, moet de starter plaats nemen op de zijkant van het zwembad op ongeveer 5 meter van de startlijn, zodat de tijdopnemers het vertreksignaal kunnen zien en zwemmers het signaal kunnen horen.*

## 2-3: De Wedstrijdbode.

De verantwoordelijke voor het ophalen en afgeven van de startbriefjes en eventuele andere documenten (vb. Aankomst en uitsluitingsbriefjes)

### FINA:

*De wedstrijdbode(s) zijn belast met het verzamelen van de zwemmers voor elke koers.*

## 2-4: De Hoofdkeerpuntrechter.

1. De Hoofdkeerpuntrechter ziet na of de keerpuntrechters hun taak vervullen gedurende de wedstrijd.
2. De Hoofdkeerpuntrechter verzamelt de verslagen van de keerpuntrechters indien een inbreuk werd vastgesteld en overhandigt deze onmiddellijk aan de scheidsrechter.

## 2-5: De Keerpuntrechters.

1. Er moet één keerpuntrechter per baan worden aangeduid aan elke zijde van het zwembad.
2. De keerpuntrechter moet nagaan of de zwemmers bij het nemen van het keerpunt, de regels volgen. Deze zijn van kracht vanaf het begin van de laatste armbeweging vóór het contact tot en met het beëindigen van de eerste armbeweging ná het keerpunt. De keerpuntrechter langs de aankomstzijde zal nagaan of de zwemmer zijn proef beëindigt volgens de regels die op dat ogenblik van kracht zijn.
3. Voor de individuele proeven van 800 m. en 1500 m. het aantal door de zwemmer in zijn baan reeds afgelegde lengtes opschrijven en hij zal de zwemmer in zijn baan informeren over de nog af te leggen lengtes, bij middel van daarvoor voorziene platen.

**FINA:**

3. *Voor de individuele proeven van 800 en 1500 m. moet elke keerpuntrechter het aantal door de zwemmer in zijn baan reeds afgelegde lengtes opschrijven en hij zal de zwemmer in zijn baan informeren over de nog af te leggen lengtes, bij middel van daarvoor voorziene platen.*
4. De keerpuntrechter, opgesteld aan de startkant, geeft bij de wedstrijden van 800 m. en 1500 m., een verwittigings signaal aan elke zwemmer op het ogenblik dat deze nog 2 lengte plus 5m. te zwemmen heeft voor de aankomst, en het signaal herhaald na het draaien tot dat de zwemmer de 5m. merklijn van zijn baan heeft bereikt. Dit signaal mag worden gegeven door middel van een fluitsignaal of met een klok.

**FINA:**

4. *De keerpuntrechter, opgesteld aan de startkant, geeft bij de wedstrijden van 800 m. en 1500 m., een verwittigings signaal aan elke zwemmer op het ogenblik dat deze nog twee lengtes plus 5 meter te zwemmen heeft vóór de aankomst, en het signaal herhaald na het draaien tot dat de zwemmer de 5m. merklijn van zijn baan heeft bereikt. Dit signaal mag worden gegeven door middel van een fluitsignaal of met een klok.*
5. Elke keerpuntrechter opgesteld aan de vertrekzijde, gaat bij aflossingswedstrijden na of de zwemmer die vertrekt, nog in contact is met het startblok, wanneer de voorgaande zwemmer de muur raakt. Indien elektronische apparatuur voor de controle van het vertrek aanwezig is, zal hij hiervan gebruik maken zoals voorgeschreven onder SW13.1.
6. De keerpuntrechter moet aan de hoofdkeerpuntrechter verslag uitbrengen van elke inbreuk op de ondertekende fiches, en de volgende details geven aangaande de koers, de reeks, de nummer van de baan en de begane inbreuk. De hoofdkeerpuntrechter zal het rapport onmiddellijk aan de scheidsrechter overmaken.

**FINA:**

6. *De keerpuntrechter moet aan de hoofd-, keerpuntrechter verslag uitbrengen van elke inbreuk op de ondertekende fiches, en de volgende details geven aangaande de koers, het nummer van de baan, de naam van de zwemmer en de begane inbreuk. De hoofd-, keerpuntrechter zal het rapport onmiddellijk aan de scheidsrechter overmaken.*

## 2-6: De Zweminspecteurs.

1. De zweminspecteurs zullen worden opgesteld aan iedere kant van het zwembad.
2. Iedere zweminspecteur zal er op toezien dat de reglementen aangaande de zwemstijlen gerespecteerd worden.  
Zij zullen eveneens de keerpunten en aankomsten volgen om de keerpuntrechters bij te staan.
3. De zweminspecteurs brengen aan de scheidsrechter verslag uit over elke vastgestelde inbreuk bij middel van ondertekende fiches, met de volgende details: de koers, de reeks, het nummer van de baan en de begane inbreuk.

### **FINA:**

3. *De zweminspecteurs brengen aan de scheidsrechter verslag uit over elke vastgestelde inbreuk bij middel van ondertekende fiches, met de volgende details: de koers, het nummer van de baan, de naam van de zwemmer en de begane inbreuk.*

## 2-7: De Hoofdtijdopnemer.

1. De hoofdtijdopnemer, in samenspraak met de scheidsrechter, wijst aan elke tijdopnemer de plaats en de baan toe, waarvoor ze verantwoordelijk zijn.

### **FINA:**

1. *De hoofdtijdopnemer wijst aan elke tijdopnemer de plaats en de baan toe, waarvoor ze verantwoordelijk zijn. Hij duidt drie (3) tijdopnemers per baan aan. Twee (2) bijkomende tijdopnemers moeten worden aangeduid, waarvan ene of de andere kan worden aangeduid voor de tijdopnemer, waarvan de chronometer niet gestart is of is stil gevallen gedurende een wedstrijd of die om welke reden ook niet bij machte is om de tijd op te nemen.*
2. De hoofdtijdopnemer controleert de chrono's.

### **FINA:**

2. *De hoofdtijdopnemer verzamelt de kaarten met de aanduiding van de tijden opgenomen door elke tijdopnemer, en controleert, indien nodig hun chronometers.*
3. *De hoofdtijdopnemer noteert of controleert de officiële tijd op de kaarten van elke baan.*



## 2-8: De Tijdopnemers.

1. Elke tijdopnemer neemt in overeenstemming met SW11.3 de tijd op van de zwemmer uit de hem toegewezen baan.  
De chronometers moeten geijkt zijn en goedgekeurd door het inrichtend comité.
2. Elke tijdopnemer zet zijn chronometer in werking bij het startsignaal en stopt hem zodra de zwemmer in zijn baan zijn koers heeft beëindigd. De tijdopnemers kunnen instructies ontvangen van de hoofdtijdopnemer voor het opnemen van tussentijden voor alle wedstrijden met een lengte van meer dan 100 m.
3. Elke tijdopnemer dient, op verzoek van de hoofdtijdopnemer of scheidsrechter zijn chronometer te tonen voor nazicht.  
Ze zetten hun chronometer niet terug op nul voor het signaal "chronometers terug op nul" van de hoofdtijdopnemer of van de scheidsrechter.
4. Zelfs met elektronische tijdopname is handopname een noodzaak.

### FINA:

3. *Elke tijdopnemer dient zijn op verzoek van de hoofdtijdopnemer of scheidsrechter zijn chronometer te tonen voor nazicht.  
Ze zetten hun chronometer niet terug op nul vóór het signaal "chronometers terug op nul" van de hoofdtijdopnemer of van de scheidsrechter.*
4. *Behalve in het geval een video apparatuur aanwezig is, kan het noodzakelijk zijn manuele tijdopname te doen, zelfs indien een elektronische installatie gebruikt wordt.*

## 2-9: Hoofdaankomstrechter.

### FINA:

1. *De hoofdaankomstrechter duidt aan iedere aankomstrechter de plaats aan die hij moet innemen.*
2. *De hoofdaankomstrechter verzamelt na de koers de door elke aankomstrechter ondertekende fiches en stelt het resultaat en het klassement op dat onmiddellijk aan de scheidsrechter moet worden overhandigd.*
3. *Indien een elektronische installatie wordt gebruikt om de aankomsten te beoordelen, zal de hoofdtijdopnemer de aankomsten met deze installatie opgenomen, mededelen na elke koer.*

## 2-10: De Aankomstrechters.

1. De aankomstrechters stellen zich zo op dat zij de aankomsten zo correct mogelijk kunnen beoordelen.
2. Na elke koers beslist de aankomstrechter over de plaats van elke zwemmer. Hij brengt hierover verslag uit.

### **FINA:**

1. *De aankomstrechters moeten plaatsnemen in verhoogde stoelen die zijn opgesteld in het verlengde van de aankomstlijn, zo dat ze in elke wedstrijd en op elk moment een duidelijk zicht hebben op de koers en op de aankomstlijn, behalve indien zij voor de uitoefening van hun taak een automatisch toestel bedienen met drukknop.*
2. *Na elke koers, beslist de aankomstrechter over de plaats van de zwemmer, volgens de instructies, die hem werden gegeven, en brengt hierover verslag uit. De aankomstrechters, behalve zij de drukknoppen bedienen, mogen de functie van tijdopnemer niet uitoefenen in dezelfde koers.*

## 2-11: Het Secretariaat van de wedstrijd.

1. De jurysecretaris is, in nauwe samenwerking met de scheidsrechter, verantwoordelijk voor de wedstrijdenresultaten.

### **FINA:**

1. *De hoofdsecretaris is verantwoordelijk voor de controle van de resultaten die door de computer worden gedrukt, of voor de resultaten en plaatsen ontvangen van de scheidsrechter na elke koers. De hoofdsecretaris zal de resultaten van de scheidsrechter met een handtekening bevestigen*
2. *De secretarissen controleren de forfaits na de reeksen of de finales. Zij melden de resultaten op de officiële documenten, melden de nieuwe records en, indien nodig, maken de klassementen op.*

## 2-12: Beslissingen.

Alle officials zullen hun beslissingen volledig zelfstandig en onafhankelijk nemen.

### **FINA:**

*Alle officials zullen hun beslissingen volledig zelfstandig en onafhankelijk nemen, behalve indien het zwemreglement het anders voorziet.*

### 3. SW3: Baanindeling in de reeksen en in de finale(s).

De startplaatsen voor de nationale kampioenschappen zullen als volgt worden verdeeld:

**FINA:**

*De startplaatsen voor alle wedstrijden gedurende de Olympische Spelen, de Wereldkampioenschappen, de Regionale Kampioenschappen en alle andere FINA wedstrijden, zullen als volgt worden verdeeld:*

#### 3-1: De reeksen.

1. De beste tijden zullen op het inschrijvingsblad worden genoteerd, en door het inrichtend comité zal een lijst worden opgemaakt volgens de tijden.  
De zwemmers, die geen tijden hebben opgegeven, worden beschouwd als de traagste en op het einde van de lijst geplaatst.  
De plaats van de zwemmer met gelijke tijd, of van de zwemmers zonder opgegeven tijd, zal bij lottrekking worden toegekend.  
De zwemmers worden in de reeksen geplaatst volgens hun inschrijvingstijden, door middel van de volgende procedure:

**FINA:**

1. *De beste tijden, gerealiseerd gedurende de laatste twaalf (12) maanden, zullen op het inschrijvingsblad worden genoteerd, en door het inrichtend comité zal een lijst worden opgemaakt volgens de tijden.  
De zwemmers, die geen tijden hebben opgegeven, worden beschouwd als de traagste en op het einde van de lijst geplaatst. De plaats van de zwemmers met gelijke tijd of van de zwemmers zonder opgegeven tijd, zal bij lottrekking worden toegekend. De zwemmers worden in de reeksen geplaatst volgens hun inschrijvingstijden, door middel van de volgende procedure:*
  - 1.1. Indien er slechts één reeks is mag deze worden geklasseerd als een finale en worden gezwommen gedurende de finales volgens de beslissingen van de scheidsrechter.
  - 1.2. Indien er twee reeksen zijn, zal de vlugste zwemmer worden ingeschreven in de tweede reeks, de volgende in de eerste reeks, de volgende in de tweede reeks, de volgende in de eerste reeks, enz...
  - 1.3. Indien er drie reeksen zijn, zal de beste zwemmers worden ingeschreven in de derde reeks, de tweede beste in de tweede reeks, de derde beste in de eerste reeks. De vierde in de derde reeks, de vijfde in de tweede reeks, de zesde in de eerste reeks, de zevende in de derde reeks enz...
  - 1.4. Indien er vier (4) reeksen zijn of meer, moeten de laatste drie reeksen van de wedstrijd worden verdeeld in overeenstemming met SW3-1.1.3. hierboven. De reeksen, die de drie laatste reeksen voorafgaan, moeten worden samengesteld met de volgend beste zwemmers.
  - 1.5. **Uitzondering:** Indien er twee of meer reeksen zijn voor één koers, dan moeten er minimum drie zwemmers per schiftingsreeks zijn.

**FINA:**

1.4 Indien er vier (4) reeksen of meer, moeten de laatste drie reeksen van de wedstrijd worden verdeeld in overeenstemming met SW3.1.1.3 hierboven. De reeksen, die de drie laatste reeksen voorafgaan, moeten worden samengesteld met de volgend- beste zwemmers. De reeks voorafgaand aan de vier laatste reeksen moeten worden samengesteld met volgend- beste zwemmers ....enz. De banen moeten worden toegekend volgens de afnemende tijd, medegedeeld voor iedere reeks in overeenstemming met SW3.1.2. hierna.

1.5 Uitzondering:

Indien er twee of meer reeksen zijn voor één koers dan moeten er minimum drie zwemmers per schiftingsreeks zijn, maar het aantal zwemmers in deze reeksen mag tot minder dan drie vervallen ingevolge latere forfaits.

2. De verdeling van de banen gebeuren als volgt (de baan met het nr. één (1) zijnde de uiterst rechtse baan als men met het gezicht naar de wedstrijd staat aan de kant van de vertrekzijde): de vlugste zwemmer, of de vlugste ploeg, zal in de middelste baan worden geplaatst in het geval van een zwembad met onpaar aantal banen, of in de banen 3 of 4 in het geval van zwembaden met respectievelijk 6 of 8 banen. De zwemmer, waarvan de tijd onmiddellijk hoger ligt, wordt aan de linker zijde geplaatst. De volgende worden afwisselend rechts en links geplaatst in de volgorde van de meegedeelde tijden.

**FINA:**

2. Behalve voor de wedstrijden van 50 m. zal de verdeling van de banen gebeuren als volgt (de baan met het nr. één (1) zijnde de uiterst rechtse baan als men met het gezicht naar de wedstrijd staat aan de kant van de vertrekzijde):

de vlugste zwemmer, of de vlugste ploeg, zal in de middelste baan worden geplaatst in het geval van een zwembad met onpaar aantal banen, of in de banen 3 of 4 in het geval van zwembaden met respectievelijk 6 of 8 banen. De zwemmer, waar van de tijd onmiddellijk hoger ligt, wordt aan de linker zijde geplaatst. De volgende worden afwisselend rechts en links geplaatst in de volgorde van de meegedeelde tijden.

In het geval, waar 50 m wedstrijden worden betwist mag men vertrekken van de normale startzijde naar de keerpuntzijde, of vertrekken van de keerpuntzijde naar de normale startzijde. De keuze gebeurt volgens beslissing van het inrichtend comité en volgens criteria zoals: beschikbaarheid van elektronische uitrusting, de plaats van de starter, enz...

Het inrichtend comité moet dit voldoende tijd vóór de aanvang van de wedstrijd aan de deelnemers meedelen. De zwemmers zullen, welke richting men ook heeft beslist, worden ingedeeld in de banen die hen zouden zijn toegekend, in het geval van een koers die van de normale "vertrek" - zijde zou vertrokken en daar zou zijn aangekomen.

### 3-2: De finales

1. Indien geen schiftings nodig zijn, worden de banen toegekend volgens SW3-1.2 hierboven.  
Indien schiftingsreeksen plaats vinden, zal de baanindeling gebeuren volgens SW3-1.2 hierboven, en zal men zich in elk geval baseren op de tijden die gedurende de reeksen werden gerealiseerd.
2. In het geval dat zwemmers van dezelfde reeks of van verschillende reeksen een zelfde tijd tot op het honderdste van een seconde na, hebben gerealiseerd voor het behalen van de 6/8-ste plaats, zal een nieuwe wedstrijd worden gezwommen om te bepalen wie toegang zal hebben tot de finale. Een dergelijke wedstrijd zal plaats vinden in gezamenlijk overleg met de clubafgevaardigden.

**FINA:**

1. *In het geval dat zwemmers van dezelfde reeks of van verschillende reeksen een zelfde tijd tot op het honderdste van een seconde na, hebben gerealiseerd voor het behalen van de 8-ste of 16-de plaats, zal een nieuwe wedstrijd worden gezwommen om te bepalen wie toegang zal hebben tot de finale. Een dergelijke wedstrijd zal plaats vinden ten vroegste één (1) uur nadat alle betrokken zwemmers hun reeks hebben beëindigd.*
3. Indien één of meerdere zwemmers voor een finale forfait geven zullen vervangers worden opgeroepen, in volgorde van hun klassering in de reeksen.  
De toekenning van de banen moet worden herzien en de wijziging of vervangingen moeten worden medegedeeld.  
Deze nieuwe toewijzing zal gebeuren in overeenstemming met SW3-1.2.

Eigen aan de federatie FROS:

Voor de nationale finales van de leeftijdskampioenschappen FROS mag men wel forfait geven voor één van de wedstrijddagen.

**FINA:**

3. *Indien één of meerdere zwemmers voor een finale forfait geven (finale A of finale B), zullen vervangers worden opgeroepen, in volgorde van hun klassering in de reeksen. De toekenning van de banen moet worden herzien en de wijzigingen of vervangingen moeten worden medegedeeld. Deze nieuwe toewijzing zal gebeuren in overeenstemming met SW3-1.2.*

### **3-2: Lottrekking.**

In de andere wedstrijden gebeurt de toewijzing volgens Hoofdstuk 1, art.5 van het Technisch Reglement Zwemmen, eigen aan de Amateursportfederatie Fros.

**FINA:**

*In de andere wedstrijden mag de toewijzing van de banen gebeuren bij wijze van lotrekking.*

## 4. SW4: De start.

1. De start in vrije slag, schoolslag, vlinderslag en individuele wissel­slag gebeurt met een duik­sprong.  
Bij het lange fluitsignaal van de scheidsrechter nemen de zwemmers plaats op het start­blok en blijven daar.  
Op het bevel van de starter "OP UW PLAATSEN" nemen zij onmiddellijk een starthouding aan met minstens één voet aan de voorzijde van het start­blok zijn. De stand van de handen is zonder belang.  
Wanneer alle zwemmers onbeweeglijk zijn, geeft de starter het start­signaal.
  - 1.a. Wanneer een deelnemer rechtop en onbeweeglijk blijft als de andere deelnemers de starthouding aangenomen hebben, heeft de starter het recht het start­signaal te geven. Deze onbeweeglijke houding kan nooit als oorzaak van valse start gelden, wanneer minstens één voet op de voorzijde van de start­blok staat.
2. De start bij de rugslag en de wissel­slag –aflossing gebeurt met de zwemmers in het water.  
Bij het eerste lange fluitsignaal van de scheidsrechter gaan de zwemmers dadelijk te water.  
Bij het tweede lange fluitsignaal van de scheidsrechter keren zij zonder onnodige vertraging naar de start­positie.  
Wanneer alle zwemmers de juiste starthouding hebben aangenomen, beveelt de starter "OP UW PLAATSEN". Als alle zwemmers onbeweeglijk zijn, geeft de starter het start­signaal.
3. Elke zwemmer die vertrekt voor het start­signaal klinkt zal uitgesloten worden.  
Wanneer het start­signaal klinkt alvorens de uitsluiting bekrachtigd wordt, gaat de wedstrijd verder en de zwemmer of zwemmers worden uitgesloten wanneer de wedstrijd beëindigd is.  
Indien de uitsluiting bekrachtigd wordt voor het fluitsignaal zou klinken, dan wordt het start­signaal niet gegeven, de betrokken zwemmer of zwemmers worden uitgesloten. De overblijvende zwemmers worden teruggedroepen en er wordt opnieuw gestart. De scheidsrechter her­begint de start­procedure, beginnende met het lange fluitsignaal (het tweede fluitsignaal bij rug­slag).
  - 3.a. Er kan dus een tweede, derde, vierde.....start­procedure begonnen worden volgens het identieke principe, tot er nog slechts één zwemmer overblijft om te starten, en ook deze kan uitgesloten worden bij de laatste start­procedure van deze reeks.

#### **4. Uitsluitingen bij valse start.**

- 4.a.** De startprocedure begint wanneer de scheidsrechter het eerste lange fluitsignaal geeft, waardoor hij de zwemmers op het startblok roept of voor de rugslag in het water laat gaan.  
Zwemmers die te laat komen, worden van dan af niet meer toegelaten tot de start.  
De volledige startprocedure omvat alle fasen tot het definitieve juiste vertrek van de zwemmers.  
Alle aanwezige zwemmers dienen ze volledig op te volgen.
- 4.b.** Een valse start wordt gemaakt door ELKE zwemmer die in het water springt of valt vooraleer de starter een startsignaal heeft gegeven. In het geval de starter wel een signaal geeft, zullen enkel die zwemmers als valse starters worden beschouwd die voor het signaal klonk, vertrokken waren.
- 4.c.** Zou evenwel een zwemmer of meerdere zwemmers de oorzaak zijn van het in het water springen of vallen van medezwemmers, dan kan de scheidsrechter beslissen enkel deze zwemmer(s) uit te sluiten.  
Bij een tweede of volgende startprocedure, zullen zowel de te vroeg gestarte, als de veroorzakers van de valse start, uitgesloten worden.  
Indien het startsignaal wel gegeven werd gebeurt de uitsluiting van de te vroeg gestarte zwemmer(s), en de veroorzakers ervan, na de aankomst.
- 4.d.** Uitsluitingen voor wangedrag staan volledig los van de valse start, dit wordt beoordeeld door de scheidsrechter.
- 4.e.** Indien een foute start van een zwemmer of zwemmers het gevolg zou zijn van een fout van een official dan wordt deze start als niet bestaande beschouwd, en wordt de startprocedure hernomen.



## 5. SW5: Vrije slag.

- 1.a. In een wedstrijd, vrije slag genoemd, mag de zwemmer in om het even welke slag zwemmen. In een individuele of in een aflossingswedstrijd "wisselslag", dient het onderdeel vrije slag, gezwommen te worden in elke andere zwemslag dan de rugslag, de schoolslag of de vlinderslag.
- 1.b. In een aflossingswedstrijd waar vrije slag gecombineerd wordt met één of meer andere zwemslagen, dient het onderdeel vrije slag gezwommen te worden in elke andere zwemslag dan deze die opgelegd wordt of worden.
2. Een lichaamsdeel van de zwemmer moet de muur raken bij elk keerpunt en bij aankomst.
3. Tijdens de ganse wedstrijd moet een deel van het lichaam van de zwemmer het wateroppervlak doorbreken, behalve dat tijdens een keerpunt de zwemmer volledig onderwater mag zijn en dat de zwemmer na start en elk keerpunt maximaal 15 meter onder water mag blijven. Op dat punt moet het hoofd de waterspiegel doorbroken hebben.

## 6. SW6: Rugslag.

1. De zwemmer houdt zich klaar in het water, met het gezicht naar de startzijde en de beide handen aan de startbeugels.  
Het is verboden de voeten in de overloopgoot te plaatsen of de tenen vast te zetten tegen de rand van de overloop.
2. Bij het startsignaal en na het keren zal de zwemmer zich in rugligging afduwen en op zijn rug de wedstrijd uitzwemmen, behalve voor het uitvoeren van een keerpunt, zoals beschreven in SW6-4.  
De normale rugligging laat een rollende beweging van de romp toe tot aan, maar niet inbegrepen, de 90°, vanaf het horizontale vlak. De houding van het hoofd is van geen belang.
3. Een gedeelte van het lichaam moet gedurende de wedstrijd steeds de waterlijn doorbreken, behalve bij de start en na elk keerpunt, waar de zwemmer volledig onderwater mag zijn over een afstand van niet meer dan 15 meter. Op dit punt moet het hoofd het wateroppervlak doorbroken hebben.
4. Tijdens het keerpunt mogen de schouders over de verticale as gedraaid worden tot borstligging, waarna één ononderbroken enkele of gelijktijdige dubbele armbeweging mag gebruikt worden om het keerpunt in te zetten. Bij het verlaten van de rugligging moet de armtrekbeweging onmiddellijk ingezet worden. De tuimelbeweging moet tevens dadelijk uitgevoerd worden bij het einde van de armtrekbeweging (= wanneer de armen zich naast het lichaam bevinden). De bewegingen van de benen/voeten tijdens het keerpunt hebben geen belang. De zwemmer dient teruggekeerd te zijn tot de rugpositie bij het verlaten van de muur. Tijdens het keerpunt moet een gedeelte van het lichaam de muur raken in zijn/haar eigen respectievelijke baan.  
Wanneer een keerpunt wordt genomen ZONDER TUIMELEN moet de muur geraakt worden met hoofd of arm of hand alvorens te keren. Na dit aantikken heeft de houding

van het lichaam geen belang, maar de rugligging dient terug aangenomen als de zwemmer zich van de muur verijdt om de wedstrijd te vervolgen.

5. Bij de aankomst van de wedstrijd, dient de zwemmer in rugpositie de muur te raken in zijn/haar eigen respectievelijke baan.

## 7. SW7: Schoolslag.

1. Vanaf het begin van de eerste armbeweging, na de start en na elk keerpunt, moet het lichaam op de borst liggen en moeten de schouders evenwijdig zijn met het wateroppervlak. Vanaf de start en tijdens de wedstrijd is de bewegingscyclus een armbeweging gevolgd door een beenbeweging, en in die volgorde.
2. De bewegingen van de armen moeten gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak, zonder alternerende bewegingen uitgevoerd worden.
3. Weggaande van de borst, moeten de handen samen naar voor gebracht worden op, onder, of boven de waterlijn.  
De ellebogen moeten onder water zijn, behalve bij de laatste slag. De handen moeten op of onder de waterlijn naar achter gebracht worden. De handen mogen niet voorbij de heuplijn gebracht worden, behalve tijdens de eerste beweging na de start en na elk keerpunt.
4. Alle beenbewegingen moeten gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak gebeuren zonder alternerende bewegingen. Tijdens elke volledige cyclus moet een deel van het hoofd boven het wateroppervlak komen. Na de start en na elk keerpunt mag de zwemmer één armbeweging maken waarbij de armen volledig tot aan de benen gebracht worden, terwijl de zwemmer onder water mag zijn. Eén vlinderslagbeenslag is toegelaten tijdens de eerste armslag, gevolgd door een schoolslag beenbeweging. Het hoofd dient evenwel het wateroppervlak te doorbreken alvorens de handen terug naar binnen gebracht worden op het ogenblik dat zij de maximale zijwaartse uitstrekkings bereiken van de tweede armbeweging. Vervolgens moeten alle beenbewegingen tegelijkertijd en in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd worden, zonder afwisselende bewegingen.
5. De voeten moeten buitenwaarts gekeerd worden gedurende de duwfase van de beenslag. Een schaar- of fladderbeweging of een neerwaartse dolfijnslag is niet toegelaten, uitgezonderd zoals beschreven in SW7.1. Het is toegelaten het wateroppervlak met de voeten te doorbreken, op voorwaarde dat de beweging niet gevolgd wordt door een neerwaartse beweging in de vorm van een vlinderslag.
6. Bij de aankomst en bij elk keerpunt moet het aantikken gebeuren met beide handen gelijktijdig, op, onder of boven de waterlijn. De schouders moeten tot het aantikken in het horizontale vlak blijven. Het hoofd mag onder water blijven na de laatste armtrek beweging, voorafgaand aan het aantikken, op voorwaarde dat het de waterlijn doorbrak tijdens de laatste volledige of onvolledige cyclus voor het aantikken.

## 8. SW8: Vlinderslag.

1. Het lichaam moet steeds op de borst liggen, behalve voor het uitvoeren van het keerpunt. De schouders moeten evenwijdig blijven met het wateroppervlak vanaf het begin van de eerste armbeweging, na de start en na elk keerpunt en moeten zo blijven tot aan het volgend keerpunt of de aankomst. Het is op geen enkel moment toegestaan op de rug te draaien.
2. Beide armen moeten samen boven water naar voor en daarna gelijktijdig naar achter gebracht worden.
3. Alle voetbewegingen moeten gelijktijdig uitgevoerd worden. De benen of de voeten dienen niet noodzakelijk op dezelfde hoogte gehouden te worden, maar afwisselende bewegingen zijn niet toegelaten. Een schoolslag beenbeweging is niet toegelaten.

3 bis

Alleen bij de categorieën veteranen is het toegelaten vlinderslag te zwemmen met schoolslag benen. (Nieuw reglement FINA-Masters, MSW. 3.10)

4. Bij ieder keerpunt en bij de aankomst moet het aantikken gebeuren met beide handen gelijktijdig, hetzij boven of onder de waterlijn. De schouders dienen tot aan het aantikken in het horizontale vlak te blijven.
5. Na de start en na elk keerpunt mag de zwemmer één of meerdere beenbewegingen en één armtrekbeweging onder water uitvoeren, om terug naar het wateroppervlak te komen. Het is de zwemmer toegelaten max. 15 meter volledig onder water te blijven na start en keerpunt. Op dat punt moet het hoofd het wateroppervlak doorbroken hebben. De zwemmer moet aan het oppervlak blijven tot het volgend keerpunt of aankomst.

## 9. SW9: Wisselslag.

1. In de individuele wisselslag zwemt de zwemmer de vier slagen in de volgende volgorde: vlinderslag, rugslag, schoolslag en vrije slag. Elk van de slagen moet  $\frac{1}{4}$  van de afstand bedragen.
2. In de aflossing wisselslag, zwemmen de zwemmers de vier slagen in de volgende volgorde: rugslag, schoolslag, vlinderslag en vrije slag.
3. Elk onderdeel moet worden beëindigd volgens de reglementering betreffende de aankomsten van de genoemde zwemslagen.

## 10. SW10: De wedstrijd.

1. Een zwemmer die alleen zwemt, moet de volledige afstand zwemmen om zich te kwalificeren.  
Alle individuele wedstrijden worden gezwommen als afzonderlijke wedstrijden voor dames en heren.
2. Een zwemmer moet tijdens de wedstrijd in dezelfde baan blijven en eindigen als waarin hij gestart is.
3. Bij elke wedstrijd moet de zwemmer, een fysisch contact hebben met de uiteinden van het bad. Het keerpunt moet gebeuren vanaf de muur van het zwembad. Het is niet toegelaten zich af te duwen of een stap te zetten op de bodem van het zwembad.
4. Een zwemmer zal niet uitgesloten worden indien hij tijdens een wedstrijd vrije slag of het gedeelte vrije slag tijdens de wedstrijd wisselslag, op de bodem staat, maar hij mag geen stap zetten.
5. Indien een zwemmer een andere zwemmer hindert door dwars door een andere baan te zwemmen of op een andere wijze een hindernis vormt, wordt hij uitgesloten.
6. Het is aan geen enkele zwemmer toegelaten om van het even welk middel gebruik te maken of badpak te dragen, dat hem/haar zou helpen zijn snelheid, drijfvermogen, uithouding- of weerstandsvermogen te verhogen (zoals handschoenen met tussenweb, zwemvliezen, vinnen enz...). Zwembrillen zijn toegelaten.  
Geen enkele tape op het lichaam is toegelaten behalve degene die zijn goedgekeurd door de Medische Commissie van de FINA.  
De bovenrand van het zwembad wordt beschouwd als deel uitmakend van de muur, maar mag nooit gebruikt worden als hulpmiddel bij het keren. Dit laatste geldt ook voor overloopgoten en zwemlijnen en de bovenkant van de plaat bij zwembaden waar keerpuntplaten geïnstalleerd worden.
7. Iedere zwemmer die in het water gaat tijdens een wedstrijd waarvoor hij niet ingeschreven is, moet worden uitgesloten voor de eerstvolgende wedstrijd waarvoor hij is ingeschreven.
8. Iedere aflossingsploeg is samengesteld uit evenveel zwemmers als in het programma voorzien. Elk lid van de ploeg mag maar eenmaal zwemmen en moet de voorziene afstand uitzwemmen.
9. Een aflossingsploeg zal worden uitgesloten indien de voeten van een zwemmer het contact met het startblok verloren hebben, vóórdat zijn ploegmaat voorganger de muur heeft aangeraakt, tenzij de zwemmer, die de fout heeft begaan, terugkeert naar de vertrekmuur. Het is niet nodig terug op het startblok te gaan.
10. Een aflossingsploeg zal uitgesloten worden, indien een ander lid, dan diegene die aangeduid is om dat onderdeel te zwemmen, in het water gaat, voordat alle zwemmers van alle ploegen de wedstrijd beëindigd hebben.

11. De naam van de leden van de aflossingsploeg en hun vertrekvolgorde moeten worden medegedeeld voor de wedstrijd. Elk lid van de aflossingsploeg mag maar éénmaal zwemmen in dezelfde wedstrijd. Tussen de reeksen van een wedstrijd en de finale die hieruit voortvloeit, mag de samenstelling van de ploeg worden gewijzigd, op voorwaarde dat de ploeg wordt gevormd op basis van de zwemmerslijst ingediend voor de bedoelde wedstrijd.
12. **Coaching:**  
Coaching tijdens het zwemmen is niet toegelaten: als coaching wordt beschouwd het meelopen met de zwemmer /ster langsheen de badrand op minder dan 1 m van de rand, of raadgevingen verstrekken vanaf de start- of keerpuntplatforms. (Het start- en keerpuntplatform is enkel toegankelijk voor de officials en de opgeroepen zwemmers) Vanuit de toeschouwersplaatsen roepen of wijzen wordt niet als coaching aanzien. Geen enkele official op een wedstrijd mag aan coaching doen, en zeker niet zijn plaats verlaten om vanuit het publiek aanwijzingen te geven.  
De sanctie voor coaching is de uitsluiting van de zwemmer /ster voor de betreffende gezwommen koers.
13. **Ongehoorzaamheid of wangedrag:**  
Hierover wordt verstaan elke houding van een deelnemer, official of toeschouwer - van in de onmiddellijke omgeving van het zwembad voor de aanvang van de wedstrijd tot het verlaten ervan na de wedstrijd – die het respect voor of het erkennen van het gezag van om het even welke official, deelnemer, clubafgevaardigde en zelfs toeschouwers aantast of negeert.  
Elke handeling die indruist tegen de regels van de welvoegelijkheid.  
Sanctie: Uitgesloten voor de duur van de volledige wedstrijd voor de deelnemer en/of official.  
Het laten verwijderen uit het zwembad van de toeschouwer door de bevoegde zwembadverantwoordelijke.

## **Samenstelling ploeg voor de kampioenschappen.**

Zie Hoofdstuk 2, art. 12, punt 5 van het Technisch Reglement Zwemmen, reglement eigen aan de Amateursportfederatie Fros.

### **FINA:**

11. *De naam van de leden van de aflossingsploeg en hun volgorde moeten worden medegedeeld voor de wedstrijd. Elk lid van de aflossingsploeg mag maar éénmaal zwemmen in dezelfde wedstrijd. Tussen de reeksen van een wedstrijd en de finale die hieruit voortvloeit, mag de samenstelling van de ploeg worden gewijzigd, op voorwaarde dat de ploeg wordt gevormd op basis van de zwemmerslijst ingediend voor de bedoelde wedstrijd.*
14. Elke zwemmer, die zijn wedstrijd of zijn afstand in zijn aflossingswedstrijd heeft beëindigd, moet het water zo vlug mogelijk verlaten zonder een hindernis te vormen voor elke andere zwemmer, die zijn wedstrijd nog niet heeft beëindigd, zoniet wordt de zwemmer, of zijn aflossingsploeg die de fout begaat uitgesloten.
15. Indien een zwemmer gehinderd werd tijdens zijn wedstrijd kan de scheidsrechter op eigen initiatief, op eenvoudige vraag van de clubafgevaardigde of op voorstel van een ander official, hem /haar toestaan deel te nemen aan de volgende reeks of dezelfde reeks te laten herzwemmen. Indien de overtreding begaan werd in een finale mag en

kan hij beslissen om de finale te laten herzwemmen.  
De rustperiode wordt bepaald door de scheidsrechter.  
De tijd van de hernomen reeks is de enige tijd die kan erkend worden.

## **10.bis : Zwemkledij.**

1. De zwemkledij (badpak, badmuts en bril) van alle deelnemers moet voldoen aan de normen van goede zeden, geschikt zijn voor individuele sportbeoefening en mogen geen symbolen vertonen die beledigend zouden kunnen overkomen.
2. Badpakken mogen niet transparant zijn.
3. De scheidsrechter heeft het recht een zwemmer, wiens badpak of tekens op het lichaam niet overstemmen met de regels, de start te weigeren.
4. Alle FINA- goedgekeurde zwemkledij zijn toegelaten.
5. In zwemcompetities mag elke deelnemer slechts 1 zwempak dragen (in 1 of 2 delen). Andere voorwerpen die het lichaam bedekken en geen onderdeel zijn van het zwempak, zijn verboden.
6. Vanaf 1 januari 2010 mag een zwempak voor mannen niet boven de navel en niet onder de knie uitkomen.  
Bij dames mag de hals niet bedekt zijn, mag het niet verder dan de schouders reiken en mag het niet tot onder de knie reiken. Alle zwempakken moeten gefabriceerd zijn uit textiel materiaal.  
Ritssluitingen, noch andere sluitingen zijn niet toegelaten.

## 11. SW11: De tijdopneming.

1. De automatische installatie voor het elektronisch opmaken van de klassering, moet werken onder toezicht van aangeduide officials.  
De tijden opgenomen door de automatische installatie moeten dienen om de winnaar aan te duiden, alle plaatsen te bepalen en de gerealiseerde tijd in alle banen te registreren.  
De aldus bekomen plaatsen en tijden hebben voorrang op de beslissingen van de menselijke rechters en tijdopnemers.  
Ingeval van defect van de elektronische installatie, of indien een fout van de installatie duidelijk tot uiting komt, of indien een zwemmer de installatie niet in werking heeft gezet, zullen de beslissingen van de menselijke rechters en de tijden van de menselijke tijdopnemers officieel worden gemaakt (SW13-3)
2. Wanneer een elektronische installatie wordt gebruikt, moeten de tijden slechts worden opgenomen tot op 1/100ste van een seconde.  
Indien de tijdopname gebeurt tot op 1/1000ste van een seconde, wordt het derde decimaal niet genoteerd, noch gebruikt voor het vastleggen van het klassement.  
Ingeval van gelijkheid, zal aan alle zwemmers, die een zelfde tijd tot op 1/100ste van een seconde hebben gerealiseerd, een gelijke plaats worden toegekend.  
Op het elektronische bord moeten de tijden slechts tot op 1/100ste van de seconde worden geafficheerd.
3. Elk tijdopnamemiddel, bediend door een official, wordt beschouwd als een chronometer.  
De handtijdopname gebeurt door drie tijdopnemers benoemd of aanvaard door de Technische Cel Fros.  
Alle gebruikte chronometers moeten geijkt zijn en voldoen aan de betrokken eisen van de Technische Cel Fros.  
Handtijdopname zal gebeuren met "digitale" chronometers tot op 1/100ste van een seconde.

Indien geen automatische installatie aanwezig is zullen de officiële handopgenomen tijden als volgt worden bepaald:

- 3-1. Indien twee tijdopnemers dezelfde tijd opnemen, zullen de twee identieke tijden als officiële tijd worden aanvaard.
- 3-2. Indien de drie tijdopnemers een verschillende tijd opnemen zal de middelste tijd als officieel worden aanvaard.
- 3-3. Indien de opgenomen tijden niet overeenstemmen met het klassement als gevolg van de beslissing van de aankomstrechters, en indien de tijd van de tweede geklasseerde zwemmer beter is, zullen de eerst en tweede geklasseerde zwemmer een tijd toegewezen krijgen, die het gemiddelde is van de tijden die werden opgenomen voor de eerste en de tweede plaats.  
Hetzelfde principe zal worden toegepast voor alle plaatsen. Het is niet toegelaten tijden bekend te maken, die niet overeenkomen met het klassement opgemaakt door de aankomstrechters.
4. Indien een zwemmer wordt uitgesloten gedurende of als gevolg van een wedstrijd, moet deze uitsluiting worden vermeld in de officiële uitslagen, maar geen enkele tijd of

plaats moeten worden genoteerd of medegedeeld.

5. Ingeval van een uitsluiting bij een aflossingswedstrijd, moeten de gedeeltelijke tijden tot op het ogenblik van de uitsluiting, op de officiële uitslagen worden vermeld.
6. Alle tussentijden op 50 m. en 100 m. moeten in de officiële uitslagen worden opgenomen voor de zwemmers die eerst vertrekken in de aflossingen.

### FINA:

## 12. SW12: Wereldrecords.

*De voorwaarden en de procedure voor het vestigen van een wereldrecord, zowel als voor zijn homologatie, zijn gedetailleerd in SW12-17.*

*Wij vermelden enkel:*

1. *Voor de wereldrecords in 50 m. zwembad, worden volgende afstanden en stijlen erkend voor de beide geslachten:*

<i>Vrije slag</i>	<i>50, 100, 200, 400, 800, 1500 m.</i>
<i>Rugslag</i>	<i>100, 200 m.</i>
<i>Schoolslag</i>	<i>100, 200 m.</i>
<i>Vlinderslag</i>	<i>100, 200 m.</i>
<i>Individuele wisselslag</i>	<i>200, 400 m.</i>
<i>Aflossing vrije slag</i>	<i>4 x 100 m., 4 x 200 m.</i>
<i>Aflossing wisselslag</i>	<i>4 x 100 m.</i>
2. *Voor de wereldrecords in 25 m. zwembad, worden volgende afstanden en stijlen erkend voor de beide geslachten:*

<i>Vrije slag</i>	<i>50, 100, 200, 400, 800, 1500 m.</i>
<i>Rugslag</i>	<i>100, 200 m.</i>
<i>Schoolslag</i>	<i>100, 200 m.</i>
<i>Vlinderslag</i>	<i>100, 200 m.</i>
<i>Individuele wisselslag</i>	<i>200, 400 m.</i>
<i>Aflossing vrije slag</i>	<i>4 x 100 m., 4 x 200 m.</i>
<i>Aflossing wisselslag</i>	<i>4 x 100 m.</i>
3. *De leden van de aflossingsploeg moeten de zelfde nationaliteit bezitten.*
4. *Alle records moeten worden gevestigd in een wedstrijd zonder handicap of in een individuele recordpoging, met publiek en aangekondigd, minstens drie dagen vooraf.*
5. *Geen enkele aanduiding aangaande het verloop mag worden toegestaan en geen enkel systeem noch hiervoor aangepast plan mag worden gebruikt. Voor de overige beschikkingen wordt verwezen naar Officieel FINA Handboek.*



## 13. SW13: Procedure voor automatische klassering.

1. *Wanneer een officiële automatische installatie bij een wedstrijd wordt gebruikt, worden de plaatsen en tijden op deze wijze vastgelegd. De aflossingen door dergelijke installatie beoordeeld hebben voorrang op een menselijke beoordeling en menselijke tijdopname.*
2. *Wanneer de installatie de tijd en de plaats van elke zwemmer in een gegeven koers opneemt:*
  - 2.1. *de tijd en de plaats van de elektronische automatische installatie opnemen.*
  - 2.2. *de hand gemeten tijd en de plaatsen, toegekend door de scheidsrechters, noteren.*
  - 2.3. *de volledige procedure van de elektronische automatische installatie zal de plaatsen en de officiële tijden bepalen.*
3. *Indien de elektronische automatische installatie in gebreke blijft, of de tijd of de plaats of de tijd van één of meerdere zwemmers in een bepaalde koers niet noteert:*
  - 3.1. *alle tijden en plaatsen gemeten door de elektronische automatische installatie noteren.*
  - 3.2. *de handgemeten tijden en plaatsen door de scheidsrechter toegekend noteren.*
  - 3.3. *de officiële plaatsen zullen als volgt worden bepaald:*
    - 3.3.1. *een zwemmer met een tijd en een plaats gemeten door de elektronische automatische installatie toegekend, zal zijn rangorde tegenover andere zwemmers, die een plaats en tijd toegekend door de elektronische automatische installatie in deze koers behouden.*
    - 3.3.2. *een niet-elektronisch gemeten plaats van een zwemmer met een elektronisch gemeten tijd, zal worden bepaald door zijn elektronisch gemeten tijd te vergelijken met de elektronisch gemeten tijd van de andere zwemmers.*
    - 3.3.3. *de relatieve, niet elektronisch gemeten plaats van een zwemmer zonder elektronisch gemeten tijd, zal bepaald worden door de aankomstrechters of door de halfautomatische installatie, voor zover deze wordt gebruikt. De relatieve plaats van de zwemmers, waarvan de plaats en de tijd elektronisch werd gemeten, mag niet worden gewijzigd.*
4. *De officiële tijden zullen als volgt worden opgemaakt:*
  - 4.1. *de officiële tijd van elke zwemmer zal de elektronisch gemeten tijd zijn.*
  - 4.2. *de handgemeten tijd of de halfautomatische tijd zal de officiële tijd zijn voor alle zwemmers zonder elektronisch gemeten tijd, voor zover deze tijd niet in tegenspraak is met de officiële plaats.*
  - 4.3. *indien de handgemeten tijd in tegenspraak is met de officiële plaats, zal de officiële tijd gelijk zijn aan de officiële tijd van de andere zwemmer, waarvoor de tijd en de plaats in tegenspraak zijn met de handgemeten of halfautomatisch gemeten tijd. Deze tijd zal de vermelding "beslissing van de scheidsrechter" dragen. In overeenstemming met SW12.7 kan deze tijd niet als wereldrecord worden aanvaard.*
5. *De rangschikking van alle zwemmers moet worden opgemaakt door hun officiële tijden te vergelijken.*
6. *Indien één of meerdere zwemmers een identieke officiële tijd hebben, zullen ze met dezelfde plaats worden geklasseerd en met een zelfde tijd.*
7. *Halfautomatische installatie voor de klassering. De halfautomatische installatie beoordeelt de relatieve rangschikking van de aankomst en bepaalt de tijd die elke zwemmer heeft genoteerd in zijn wedstrijd. De tijdopname gebeurt op 1/100<sup>ste</sup> van een seconde. Een dergelijke installatie dient aan de volgende normen te voldoen:*
  - 7.1. *door de starter worden in gang gezet.*
  - 7.2. *geen enkele draad mag, indien mogelijk, op het startplatform liggen.*
  - 7.3. *de mogelijkheid bieden alle genoteerde inlichtingen voor elke baan, per plaats en per baan, te afficheren.*
  - 7.4. *een digitale aflezing van tijd van de zwemmer mogelijk maken.*
  - 7.5. *de aankomst noteren bij middel van drukknoppen ingedrukt door de tijdopnemers op het ogenblik dat de zwemmer aantikt bij de aankomst.*

8. De halfautomatische installatie mag worden gebruikt als een beveiliging tegenover de elektronische installatie in de FINA- wedstrijden en andere belangrijke wedstrijden, voor zover er drie drukknoppen per baan zijn, elk bediend door een andere official. Een keerpuntrechter mag één van deze drukknoppen bedienen.

8.1. Indien drie drukknoppen aanwezig zijn, zijn geen andere aankomstrechters nodig.

## 12. GR12: Protesten.

1. Elk protest moet schriftelijk ingediend worden bij de scheidsrechter, binnen de dertig (30) minuten na de officiële mededeling aan de clubafgevaardigde.  
Wanneer de reden of het motief van het protest gekend is vóór de wedstrijd, moet de klacht ingediend worden vóór het startsignaal.
2. Over het protest beslist de jury, in aanwezigheid en na het aanhoren van de clubafgevaardigde.  
Nadien beslist de jury zonder verdere debatten.  
Bij staking van stemmen beslist de scheidsrechter.  
De scheidsrechter vermeldt na de behandeling van het protest de beslissing op het ingeleverde protest en doet dit bij het proces-verbaal (scheidsrechtersblad) voegen.
3. Géén uitreiking der prijzen mag plaats vinden voordat de clubafgevaardigde de gelegenheid heeft gehad om protest in te dienen en er een beslissing op het ingekomen protest werd genomen.
4. De uitspraak van de jury is onherroepelijk.
5. De scheidsrechter, de hoofdtijdopnemer, de betrokken tijdopnemers, de aankomstrechter, de starter, de keerpuntrechters en de zweminspecteurs vormen samen de wedstrijdjury.
6. Eventuele klachten tegen officials en de wijze waarop zij hun functie waarnemen, dienen behandeld te worden door de Technische Cel Fros.

### **Slotbepaling.**

Bij wijziging van het FINA- reglement, wordt deze wijziging onmiddellijk van kracht, na overleg in de schoot van de Technische Cel Fros en publicatie aan de clubs.

# INDEX

## A

<i>aankomst</i>	7, 16, 17, 18, 19, 24
<i>aankomsten</i>	9, 10, 19
<i>aankomstrechter</i>	3, 9, 10, 25
<i>Aankomstrechters</i>	3, 5, 10, 22, 24, 25
<i>Aankomstrechters</i>	2, 10
<i>aantikken</i>	18, 19
<i>aflossing</i>	15, 19
<i>aflossingsploeg</i>	20, 21, 23
<i>aflossingswedstrijd</i>	17, 21, 23
<i>aflossingswedstrijden</i>	7
<i>armbeweging</i>	5, 7, 17, 18, 19
<i>armtrekbeweging</i>	19
<i>automatische installatie</i>	22, 24

## B

<i>Baanindeling in de reeksen en in de finale(s)</i>	2, 11
<i>badrand</i>	20
<i>beenbeweging</i>	18
<i>beenbewegingen</i>	18, 19
<i>Beslissingen</i>	2, 10
<i>beste tijden</i>	11
<i>bodem</i>	20
<i>borstligging</i>	17
<i>Bureau van de FINA</i>	3

## C

<i>chrono's</i>	8
<i>chronometer</i>	8, 9, 22
<i>chronometers</i>	8, 9, 22
<i>clubafgevaardigde</i>	21, 25
<b>Coaching</b>	20
<i>controle van de wedstrijd</i>	3

## D

<i>defect</i>	22
---------------	----

## E

<i>elektronische installatie</i>	9, 22, 25
<i>ellebogen</i>	18

## F

<i>finales</i>	2, 10, 11, 13
<i>fluitsignaal</i>	5, 7, 15, 16
<i>fluitsignalen</i>	5
<i>forfait</i>	13
<i>forfaits</i>	10, 12
<i>fysisch contact</i>	20

## G

<i>Gelijktijdige op- en neergaande bewegingen</i>	19
<i>gerealiseerde tijd</i>	22

## H

<i>handschoenen met paddels</i>	20
<i>handtijdopname</i>	22
<i>hindernis</i>	20, 21
<i>homologatie</i>	23
<i>hoofdaankomstrechter</i>	3, 9
<i>Hoofdaankomstrechter</i>	2, 9
<i>hoofdkeerpuntrechter</i>	7
<i>hoofd-keerpuntrechter</i>	3
<i>Hoofdkeerpuntrechter</i>	2, 6
<i>hoofdsecretaris</i>	10
<i>hoofdtijdopnemer</i>	3, 8, 9, 25
<i>horizontale vlak</i>	17, 18, 19

## I

<i>individuele proeven</i>	7
<i>inrichtend comité</i>	3, 9, 11, 12
<i>inschrijvingsblad</i>	11
<i>inschrijvingstijden</i>	11
<i>internationale wedstrijden</i>	3

## J

<i>jury</i>	25
<i>jurysecretaris</i>	3, 10
<i>juryvergadering</i>	3

## K

<i>keerpunt</i>	7, 17, 18, 19, 20
<i>keerpunten</i>	8
<i>keerpuntrechter</i>	3, 7, 25
<i>keerpuntrechters</i>	3, 6, 8, 25
<i>Keerpuntrechters</i>	2, 7
<i>keerpuntzijde</i>	3, 12
<i>klassement</i>	9, 22
<i>klok</i>	7

## L

<i>leeftijdskampioenschappen</i>	13
<i>lichaamsdeel</i>	17
<i>lottrekking</i>	11
<i>Lottrekking</i>	2, 14

**M**

markeringen 3, 4

**N**

neerwaartse dolfinslag 18  
niet ingeschreven 20

**O**

official 16, 21, 22, 25  
officials 3, 4, 5, 10, 20, 22, 25  
Officials 2, 5  
officiële tijd 8, 22, 24  
Olympische Spelen 3, 11  
onderwaterinstallatie 3, 4  
ongehoorzaamheid 6  
**Ongehoorzaamheid** 21  
overloopgoot 17

**P**

paddels 20  
ploegen 3, 4, 20  
Procedure voor automatische klassering 2, 24  
programma 20  
Protesten 2, 25  
publiek 21, 23

**R**

rangschikking 24  
records 10, 23  
reeds afgelegde lengtes 7  
reeksen 2, 10, 11, 12, 13, 20, 21  
rugligging 17  
rugpositie 17  
rugslag 5, 15, 16, 17, 19  
Rugslag 2, 17, 23  
rustperiode 21

**S**

Samenstelling ploeg voor de kampioenschappen 2, 21  
schaar- of fladderbeweging 18  
scheidsrechter 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15, 16, 21, 24, 25  
Scheidsrechter 2, 5  
scheidsrechters 3, 24  
schoolslag 15, 17, 19  
Schoolslag 2, 18, 23  
schouders 17, 18, 19  
Secretariaat van de wedstrijd 2, 10  
secretarissen 10  
signaal 6, 7, 9, 16  
slecht gedrag 6  
speaker 3  
start 2, 5, 6, 15, 16, 17, 18, 19, 20  
startbeugels 17  
startblok 5, 7, 15, 16, 20

startbriefjes 6  
starter 3, 5, 6, 12, 15, 16, 24, 25  
Starter 2, 6  
starters 3, 16  
starthouding 15  
startkant 7  
startlijn 6  
startplaatsen 11  
startplaatsen voor de nationale kampioenschappen 11  
startplatform 3, 4, 24  
startpositie 15  
startprocedure 15, 16  
startsignaal 6, 9, 15, 16, 17, 25  
startzijde 12, 17

**T**

Technische Cel Fros 5, 22, 25  
televisie 3, 4  
tijdopnemer 8, 9, 10  
tijdopnemers 3, 6, 8, 9, 22, 24, 25  
Tijdopnemers 2, 3, 9  
tijdopneming 2, 22  
toekenning van de banen 13  
toeschouwer 21  
toeschouwers 21  
toeschouwersplaatsen 21  
tussentijden 9, 23

**U**

uitsluiting 6, 15, 16, 21, 22, 23  
**Uitsluitingen** 16

**V**

valse start 6, 15, 16  
valsestartlijn 3  
verantwoordelijke 3, 6  
verantwoordelijken 3  
verdeling van de banen 12  
verticale lijn 19  
vertraging 6, 15  
vertrekmuur 20  
vertrekvolgorde 20  
vertrekzijde 7, 12  
vervangers 5, 13  
verwittigingssignaal 7  
veteranen 19  
vlinderslag 15, 17, 19  
Vlinderslag 2, 19, 23  
voetbewegingen 19  
vrije slag 15, 17, 19, 20, 23  
Vrije slag 2, 17, 23

**W**

**wangedrag** 16, 21  
waterlijn 17, 18, 19  
wateroppervlak 17, 18, 19  
wedstrijd 2, 3, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 15, 17, 20, 21, 22,  
23, 24, 25  
wedstrijdbode 3, 6

---

Wedstrijdbode	2, 6	<b>Z</b>	
wedstrijddagen	13		
Wedstrijdleiding	2, 3		
welvoeglijkheid	21	zwembad	3, 4, 6, 7, 8, 12, 20, 21, 23
Wereldbeker	3	zwembadverantwoordelijke	21
Wereldkampioenschap	3	zweminspecteur	8
Wereldkampioenschappen	3, 11	zweminspecteurs	3, 8, 25
Wereldrecords	2, 23	Zweminspecteurs	2, 8
wisselslag	5, 15, 17, 19, 20, 23	zwemmerslijst	20, 21
Wisselslag	2, 19	zwemstijlen	8