

# TECHNISCHE CEL ZWEMMEN

## FROS



## WWW.FROS.BE

# TECHNISCH REGLEMENT ZWEMMEN

Reglement eigen aan Fros Multisport Vlaanderen.

## Inhoud :

<b>INHOUD :</b> .....	<b>2</b>
<b>HOOFDSTUK 1: REGLEMENTERING BETREFFENDE ZWEMONTMOETINGEN IN HET BINNENLAND.</b>	<b>3</b>
Art 1: .....	3
Art 2: De Kalender.....	3
Art 3: Programma's.....	3
Art 4:.....	4
Art 5: Indeling in reeksen en finales. ....	5
Art 6: Leiding der ontmoetingen – samenstelling der juryorganisatie. ....	6
Art 7: Andere beschikkingen. ....	7
Art 8: Doortochten. ....	7
<b>HOOFDSTUK 2: FROS LEEFTIJDKAMPIOENSCHAPPEN EN FROS NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN.....</b>	<b>9</b>
Art 9: FROS Nationale kampioenschappen. ....	9
Art 10: De FROS Leeftijdskampioenschappen. ....	10
Art 11: Het FROS – interclubkampioenschap.....	11
Art 12: Algemene gegevens. ....	11
<b>HOOFDSTUK 3: DE FEDERATIE REKORDEN.....</b>	<b>14</b>
Art 13:.....	14
Art 14:.....	14
<b>HOOFDSTUK 6: REGLEMENTERING BETREFFENDE DE VERPLAATSINGEN BUITEN DE FEDERATIE FROS.....</b>	<b>16</b>
Art 18:.....	16
<b>INDEX :</b> .....	<b>17</b>

## Hoofdstuk 1: Reglementering betreffende zwemontmoetingen in het binnenland.

### Art 1:

Er zijn drie soorten zwemontmoetingen, t.w.:

1. OPEN Zwemontmoetingen waaraan alle aangesloten clubs kunnen deelnemen.
2. REGIONALE Zwemontmoetingen waaraan kan deelgenomen worden door de aangesloten clubs van een welomschreven regio of provincie
3. OP UITNODIGING Zwemontmoetingen waarvan de inrichtende club de deelnemers uitnodigt

### Art 2: De Kalender.

- a) De kalender van de zwemontmoetingen wordt door een lid van de Technische Cel Fros op doorlopende wijze opgesteld. Hij zal desbetreffend bij de Technische Cel Fros op elke vergadering verslag uitbrengen.
- b) De clubs die een zwemontmoeting wensen in te richten doen, hun voorstel van datum bij het lid van de TCF die er voor is aangesteld.
- c) Men zal er zo veel mogelijk naar streven de kalender der zwemontmoetingen, in gemeenschappelijk overleg, vast te leggen tijdens de kalenderzitting van de Sporttechnische Algemene Vergadering.
- d) In principe kunnen na deze kalenderzitting slechts 3 ontmoetingen per dag ingeschreven worden. Het TCF lid kan hierop in bijzondere omstandigheden, uitzonderingen toestaan. Hij dient de Technische Cel Fros op eerstvolgende vergadering hiervan op de hoogte te stellen.
- e) Bij een negatieve beslissing dient de betrokken club per kerende post of e-mail verwittigd te worden door het TCF lid, die tevens de nog vrije data ter kennisgeving zal mededelen. De betrokken club behoudt, gedurende een termijn van 14 dagen, prioriteit op de hem voorgestelde data.
- f) De data betrekking hebbende op de maanden januari en februari gevraagd voor de kalenderzitting, worden door het TCF lid toegekend op basis van bovenstaande bepalingen en mogen beschouwd worden als vast toegewezen.
- g) Het TCF lid zal steeds wanneer hij een aanvraag tot inschrijving op de kalender ontvangt, de betrokken club zo spoedig mogelijk verwittigen van de reeds vastgelegde zwemontmoetingen voor die dag.
- h) Eventuele telefonische berichten, worden nadien schriftelijk bevestigd.
- i) De kalender van de komende ontmoetingen wordt overgemaakt aan al de aangesloten clubs.

### Art 3: Programma's.

- A1. Het ontwerpprogramma wordt aan het TCF lid overgemaakt, uiterlijk 3 maanden voor de geplande organisatie:
- voor 31 januari voor de zwemontmoetingen van de maand mei.
  - voor 28 februari voor de zwemontmoetingen van de maand juni.
  - voor 31 maart voor de zwemontmoetingen van de maand juli.
  - voor 30 april voor de zwemontmoetingen van de maand augustus.
  - voor 31 mei voor de zwemontmoetingen van de maand september.
  - voor 30 juni voor de zwemontmoetingen van de maand oktober.

- voor 31 juli voor de zwemontmoetingen van de maand november.
- voor 31 augustus voor de zwemontmoetingen van de maand december.
- voor 30 september voor de zwemontmoetingen van de maand januari.
- voor 31 oktober voor de zwemontmoetingen van de maand februari.
- voor 30 november voor de zwemontmoetingen van de maand maart.
- voor 31 december voor de zwemontmoetingen van de maand april.

**A2.** De aanvragen van de data en de daar bijhorende ontwerpprogramma's, die niet binnen de gestelde termijnen werden ingediend, kunnen al dan niet aanvaard worden.

**B1.** De inrichtende club dient erover te waken dat elke manifestatie de maximum duur van 4 uur niet overschrijdt.

Samen met haar voorstel van programma dient zij de volgende gegevens mede te delen:

- Het aantal banen die het bad, waarin men wil organiseren, telt.
- Bij een manifestatie op uitnodiging; het aantal clubs dat men wenst uit te nodigen.
- Of er al dan niet beperkingen op de inschrijvingen gesteld worden en zo ja, welke.
- Het aanvangsuur van de juryvergadering en van de wedstrijden.
- De eigen reglementen of deelnemingsvoorwaarden die men wenst te stellen.
- De datum tot wanneer men zijn deelneming kan doorgeven en de datum waarop de inschrijvingen moeten binnen zijn.
- De wijze van indeling der reeksen.

**B2.** Het is niet toegestaan reglementen op te stellen die indruisen tegen één of meerdere van de federatiereglementen, evenals het stellen van zwaardere eisen dan deze die gelden voor de FROS Nationale kampioenschappen of de FROS Leeftijdskampioenschappen.

**C1.** Het TCF lid is gemachtigd de ontwerpprogramma's goed te keuren en moet de goedkeuring of eventuele opmerkingen zo spoedig mogelijk aan de betrokken clubs melden.

De clubs zenden zelf hun programma en uitnodigingen rond, ook voor de open zwemontmoetingen, deze laatste moeten wel naar ALLE clubs gezonden worden.

Elk programma, dat door de organiserende vereniging verzonden wordt, dient het goedkeuringsnummer van het TCF lid te dragen.

**C2.** Het TCF lid heeft het volste recht een ontwerpprogramma te doen wijzigen, als hij vermoedt dat de gestelde wedstrijdduur van 4 uur overschreden wordt. In dit geval moet de betrokken club, binnen de 8 dagen, een nieuw voorstel, gesteund op de gegeven richtlijnen, aan het TCF lid overmaken.

**D1.** Indien, na bevestiging van toezegging, kan vermoed worden dat de maximale duurtijd gaat overschreven worden, dient de organiserende vereniging het TCF lid hiervan onmiddellijk te verwittigen.

**D2.** Indien, niettegenstaande alle voorzorgen, bij het ontvangen van de inschrijvingen blijkt dat de maximale duurtijd niet of moeilijk haalbaar zal zijn, dient zij dit eveneens onmiddellijk aan het TCF lid te melden. Daarenboven zal zij de deelnemende clubs minstens 48 uur voor de wedstrijd verwittigen.

**E.** Indien een club niet voldoet aan de richtlijnen gesteld in dit artikel, of de haar gegeven richtlijnen niet naleeft, heeft het TCF lid het volste recht, deze manifestatie van de kalender te schrappen. Hij zal hiervoor steeds verslag uitbrengen op de eerstvolgende vergadering van de Technische Cel Fros.

## Art 4:

**A1.** De deelnemende clubs dienen er voor te zorgen dat hun startlijsten degelijk, duidelijk en volledig zijn ingevuld.

Zodat de inrichtende club alle gegevens heeft om deze in te vullen op de startbriefjes. Tevens dienen voor de aflossingproeven de namen van de deelnemers vermeld te worden op de startbriefjes met hun afgesproken tijd (die vermeld werd op de juryvergadering).

**A2.** Bij gebruik van computerbriefjes dienen de gegevens vermeld te worden in conformiteit met de bestaande volgorde en plaats op de startbriefjes.

**A3.** De deelnemende club zal een lijst van inschrijvingen overmaken. De organiserende vereniging zal deze lijst vergelijken met het programma en indien een verschil vastgesteld wordt, contact opnemen met de inschrijvende club.

De deelnemende club, die bij haar inschrijvingen een lijst voegde en die bij het overlopen van de startlijst, op basis van deze inschrijvingen, vaststelt, dat één of meerdere van haar deelnemers verkeerd of niet opgesteld werden, heeft het volste recht om de hem of haar normaal toekomende reeks of baan op te eisen.

**B.** Op de dag van de ontmoeting worden geen inschrijvingen meer aanvaard, tenzij anders vermeld door de inrichtende club.

Gedeeltelijke schrappingen zijn niet toegelaten. Eventuele vervangingen van geschrapte deelnemers zijn toegelaten. Zij zullen dan de plaats van de geschrapte deelnemer innemen.

**C.** De inschrijvingen kunnen maximaal 14 dagen voor de wedstrijd opgevraagd worden en dienen in ieder geval uiterlijk 8 dagen voor de wedstrijddatum bij de inrichters toe te komen.

De inrichtende club zal deze info ter beschikking stellen van de scheidsrechter.

Wanneer de organiserende club een mogelijk tekort aan officials vaststelt, dient zij onmiddellijk contact op te nemen met de Technische Cel Fros.

**D1.** Indien voor de eigen leeftijdsgroep een bepaalde zwemstijl in een bepaalde afstand niet is voorzien, mag een zwemmer of zwemster, uitsluitend voor deze wedstrijd(en), in een hogere leeftijdsgroep ingeschreven worden.

**D2.** Voor de veteranen is de naast hogere categorie deze van de senioren of de jongere veteranencategorie.

**D3.** Indien de inschrijvingen beperkt zijn, heeft men recht op zoveel startplaatsen als voorzien. Er kan, na de inschrijvingen, geen aanspraak meer gemaakt worden op de niet benutte startplaatsen, tenzij anders vermeld door de inrichtende club.

#### **E. Inschrijvingstijden:**

Men dient de deelnemers, zo mogelijk, in te schrijven met tijden gerealiseerd sinds 1 januari van het vorig kalenderjaar.

In andere gevallen mag men voor de eerste drie wedstrijden, in die stijl en afstand, inschrijven met een tijd die men denkt dat de zwemmer of zwemster zal realiseren.

In dit geval zal men bij de inschrijvingstijd op de inschrijvingslijsten en startbriefje een duidelijk teken aanbrengen, waaruit blijkt dat het om een geschatte tijd gaat (men kan de tijd laten voorafgaan door een +/- teken). Men kan echter nooit inschrijven met een tijd die lager is dan het laatst erkende record.

**F.** Zo een zwemmer niet start en zijn afwezigheid niet werd vermeld op de juryvergadering wordt dit feit bestraft met een boete van € 1,00 per niet gestarte koers. Deze boete zal niet geheven worden ingeval de afwezigheid het gevolg is van "heirkracht". De scheidsrechter zal hierover oordelen. In de uitslag dient vermeld te worden of de zwemmer afwezig of verontschuldigd was.

## **Art 5: Indeling in reeksen en finales.**

In principe worden voor alle ontmoetingen de startplaatsen toegekend volgens de in voege zijnde reglementering van het FINA-reglement.

Het staat de inrichters vrij een andere wijze van rangschikking te volgen: vb. door de banen toe te kennen volgens een wisselsysteem per deelnemende ploeg of dergelijke. De clubs die zulks wensen te doen, moeten het door hen gekozen systeem, samen met het ontwerpprogramma meedelen aan het bevoegd TCF lid.

## Art 6: Leiding der ontmoetingen – samenstelling der juryorganisatie.

**A.** Elke zwemontmoeting, ingericht door een bij Fros aangesloten club, zal bij voorkeur geleid worden door 1 lid van de Technische Cel Fros (TCF) die zal optreden als scheidsrechter. De overige functies zullen door de scheidsrechter toegekend worden aan de aanwezige bevoegde officials.

**B1.** Elke deelnemende club is ertoe gehouden gemiddeld 2 officials/wedstrijd/jaar ter beschikking te stellen. Indien een club hieraan niet voldoet zal zij bestraft worden met een boete van € 5,00/officieel op jaarbasis.

**B2.** Nieuwe clubs of clubs die voor het eerste jaar aan competities deelnemen, zijn niet verplicht om officials te leveren.

Vanaf hun tweede jaar deelname aan de competities, moeten zij 1 official ter beschikking stellen.

De verplichting tot het ter beschikking stellen van 2 officials gaat in vanaf het derde jaar dat men aan competities deelneemt.

**B3.** Zo een club met slechts 5 of minder zwemmers/zwemsters deelneemt, is het ter beschikking stellen van 1 official voldoende. Bij de FROS Leeftijdskampioenschappen en de FROS Nationale kampioenschappen dient elke deelnemende club 2 officials ter beschikking te stellen, ongeacht het aantal ingeschreven zwemmers/zwemsters.

**C1.** De inrichtende club wordt belast met de volgende administratieve taken:

- Het verzamelen van de inschrijvingen.
- Nazicht en vergelijking van de inschrijvingslijsten met het zwemprogramma.
- De indeling der wedstrijden.
- Het opstellen van de reglementaire startlijst.
- Het opstellen van de uitslagen volgens de richtlijnen gegeven door de jurysecretaris en de scheidsrechter.

**C2.** Zij dient er tevens voor te zorgen dat een degelijk opgestelde startlijst ter beschikking is van alle officials. Bij gebreke hieraan zal zij een boete opgelegd krijgen van € 5,00.

**C3.** Een degelijk opgestelde startlijst omvat volgende gegevens:

- Nummer en benaming der koersen.
- De indeling der reeksen.
- Voor de individuele wedstrijden moet men per reeks de naam, de voornaam, de club van de ingeschreven zwemmer en zijn inschrijvingstijd vermelden; voor de aflossingsproeven de naam van de club waartoe de ploeg behoort en de inschrijvingstijd indien opgegeven.

**D1.** Na de zwemontmoeting wordt een uitslag meegegeven aan de scheidsrechter, alsmede de startbriefjes en de gegevens van de wedstrijdofficials, gerangschikt per wedstrijd. Zo dit onmogelijk is moet de inrichtende club binnen de 14 dagen deze gegevens aan de betrokken scheidsrechter overmaken.

Bij gebreke hieraan te voldoen zal, behoudens gevallen van heirkraft, een boete van € 10,00 geheven worden. Ingeval van heirkraft dient de betrokken club de Technische Cel Fros en scheidsrechter in kennis te stellen van de onmogelijkheden die de oorzaak van de heirkraft uitmaken.

**D2.** Zo de uitslagen niet onmiddellijk na de wedstrijden kunnen worden bedeed, dienen zij binnen de 5 dagen volgend op de ontmoeting meegedeeld te worden aan de deelnemende clubs.

**D3.** De uitslagen dienen volgende gegevens te omvatten:

- De vermelding van alle ter beschikking gestelde officials en de uitgevoerde functie.
- Voor de individuele wedstrijden; de namen, voornamen, geboortjaar, de club van de deelnemers, de door hen gerealiseerde tijd, eventueel of zij verontschuldigd of afwezig waren.

- Voor de aflossingsproeven: de namen en voornamen van de deelnemers, de club waartoe zij behoren, de tijd gerealiseerd door de eerste zwemmer/ster, de totale gerealiseerde tijd.

**D4.** De dienstdoende scheidsrechter is belast met het nazicht van de uitslagen en zal zo snel mogelijk een verbetering overmaken aan de inrichtende club dewelke de verbeterde uitslagen aan de deelnemende club zal overmaken.

Op de eerstvolgende vergadering van de Technische Cel Fros brengen deze scheidsrechters verslag uit over hun geleide wedstrijden.

## Art 7: Andere beschikkingen.

**A.** Voor de aflossingsproeven moeten de ploegen samengesteld zijn volgens de richtlijnen van de organiserende vereniging en, met uitzondering van de federale of regionale selecties, bestaan uit leden van dezelfde vereniging.  
Indien een ploeg uit zwemmers van 2 of meerdere verenigingen is samengesteld zal ze buiten wedstrijd mogen deelnemen, doch geen beker of prijs ontvangen. Onvolledige ploegen worden uitgesloten.

**B1.** De vereniging die inschrijvingen gezonden heeft en zich niet op de zwemontmoeting aanbiedt, wordt bestraft met een boete van € 10,00 ten voordele van de inrichtende club. De boete is niet verschuldigd in gevallen van heirkraft.

De betwistingen zullen door de Technische Cel Fros beslecht worden.

**B2.** De club die een zwemontmoeting aflast of verdaagt, op minder dan 8 dagen voor de ontmoeting en na ontvangst van de inschrijvingen zal, behoudens gevallen van heirkraft, bestraft worden met een boete van € 10,00 in het voordeel van elke inschrijvende club.

Indien een club hiervoor een grotere schade heeft geleden kan deze, mits voorleggen van het nodige bewijs, het bedrag van de schade vragen aan de betrokken club.

Eventuele betwistingen dienen door de Technische Cel Fros beslecht.

**C1.** De clubafgevaardigden moeten stipt op het voor de juryvergadering voorziene uur aanwezig zijn. Bij het niet naleven van dit reglement zal een boete opgelegd worden van € 5,00, behoudens gevallen van heirkraft.

**C2.** De clubafgevaardigden die te laat op de juryvergadering zijn, kunnen alleen nog hun schrappingen melden. In geval hun laattijdigheid te wijten is aan heirkraft, behouden zij alle rechten op vervangingen.

**C3.** De clubafgevaardigden brengen op de juryvergadering de laatste wijzigingen aan inzake de inschrijvingen van hun club.

**C4.** De clubafgevaardigden zijn ertoe gehouden orde en tucht door hun zwemmers/zwemsters te doen eerbiedigen.

**D.** Enkel de zwemontmoetingen opgenomen in de kalender, opgesteld door de Technische Cel Fros, worden beschouwd als erkende zwemwedstrijden. Deze resultaten komen in aanmerking voor:

- Het behalen van pinguïnkentekens.
- Inschrijvingen voor de FROS Leeftijdskampioenschappen en de FROS Nationale kampioenschappen of elke andere wedstrijd door de Technische Cel Fros ingericht.
- Opname in de FROS rekorden tabellen.

**E.** Zwemontmoetingen met clubs van een andere federatie vallen onder dezelfde reglementering als buitenlandse ontmoetingen.

## Art 8: Doortochten.

**A.** Inzake data en programma zijn deze wedstrijden onderworpen aan de beschikkingen der artikel 2 en 3. Aangezien deze wedstrijden beschouwd worden als recreatieve competities, dienen de deelnemers niet in het bezit te zijn van een competitietoelating (medisch attest Fros).

Zij moeten wel een geldige aansluiting bij de federatie Fros onderschreven hebben. Voor de niet-aangeslotenen bij Fros wordt door de inrichtende club een 1-dagsverzekering afgesloten via Fros.

**B1.** De clubs die doortochten inrichten dienen alle nodige schikkingen te nemen om de veiligheid en eventuele opvang van de deelnemers maximaal te verzekeren.

Eén bootje is verplicht zich steeds na de laatste zwemmer/zwemster te bevinden.

De bootjes mogen geen zwemmers/zwemsters afzonderlijk vergezellen.

**B2.** De start en aankomst moet rechtstandig ten opzichte van de richting van de koers gedaan worden.

Indien de inrichters niet over een kaai beschikken om dit te doen, moeten zij het plaatsen van een kabel, ponton of binnenschip voorzien.

De incidenten tijdens de wedstrijden worden door de commissarissen gemeld.



## Hoofdstuk 2: FROS Leeftijdskampioenschappen en FROS Nationale kampioenschappen.

### Art 9: FROS Nationale kampioenschappen.

Deze kampioenschappen staan open voor alle categorieën.

#### 1/ Periode.

Jaarlijks worden tijdens een weekend in het najaar de Nationale kampioenschappen zwemmen georganiseerd. Deze worden afwisselend door de federatie FROS en een andere federatie/organisatie georganiseerd.

De lange afstandwedstrijden, eveneens behorende tot dit kampioenschap, zullen plaats hebben in het voorjaar.

#### 2/ De inschrijvingen.

De inschrijvingen dienen bij de voorzitter van de Technische Cel Fros toe te komen voor een datum door deze laatste bepaald. Laattijdige inschrijvingen kunnen niet aanvaard worden.

#### 3/ Indeling en reeksen.

De indeling in reeksen en banen geschiedt volgens het FINA-reglement.

#### 4/ Plaats van organisatie.

De wedstrijden zullen bij voorkeur gezwommen worden in een 50m bad, maar dit is niet noodzakelijk.

De Technische Cel Fros, bijgestaan door het TKZ van een andere federatie/organisatie staan in voor de organisatie van deze kampioenschappen. Zij kan ten allen tijde hiervoor de medewerking van één of meerdere clubs vragen.

#### 5/ Het wedstrijdprogramma.

Er zullen op de dagen van de kampioenschappen geen andere wedstrijden gezwommen worden dan deze voorkomend op onderstaand programma.

Volgende wedstrijden worden opgenomen in het programma en leiden tot het toekennen van een titel:

##### Eerste dag: "Lange afstand".

1.	800m Vrije slag	Dames
2.	1500m Vrije slag	Heren
3.	4 x 200m Vrije slag	Dames
4.	4 x 200m Vrije slag	Heren

##### Tweede dag:

1.	50m Schoolslag	Heren
2.	50m Vlinderslag	Dames
3.	400m Vrije slag	Heren
4.	200m Vrije slag	Dames
5.	100m Vlinderslag	Heren
6.	200m Vlinderslag	Dames
7.	200m Rugslag	Heren
8.	100m Rugslag	Dames
9.	200m Wisselslag	Heren
Pauze		
10.	50m Rugslag	Heren
11.	50m Vrije slag	Dames
12.	200m Schoolslag	Heren
13.	100m Schoolslag	Dames
14.	100m Vrije slag	Heren
15.	400m Wisselslag	Dames
Pauze		

16.	4 x 100m Vrije slag	Heren
17.	4 x 100m Wisselslag	Dames
18.	4 x 50m Vrije slag	Heren
19.	4 x 50m Wisselslag	Dames

**Derde dag:**

	1.	50m Schoolsleg	Dames
	2.	50m Vlinderslag	Heren
	3.	400m Vrije slag	Dames
	4.	200m Vrije slag	Heren
	5.	100m Vlinderslag	Dames
	6.	200m Vlinderslag	Heren
	7.	200m Rugslag	Dames
	8.	100m Rugslag	Heren
	9.	200m Wisselslag	Dames
Pauze			
	10.	50m Rugslag	Dames
	11.	50m Vrije slag	Heren
	12.	200m Schoolsleg	Dames
	13.	100m Schoolsleg	Heren
	14.	100m Vrije slag	Dames
	15.	400m Wisselslag	Heren
Pauze			
	16.	4 x 100m Vrije slag	Dames
	17.	4 x 100m Wisselslag	Heren
	18.	4 x 50m Vrije slag	Dames
	19.	4 x 50m Wisselslag	Heren

**Art 10: De FROS Leeftijdskampioenschappen.****1/ De periode.**

Jaarlijks, wordt in het voorjaar, kampioenschappen voor alle leeftijdsgroepen, zowel voor de jongens als voor de meisjes, als voor de veteranen georganiseerd, waarin de deelnemers verplicht zijn deel te nemen in hun eigen leeftijdsgroep.

**2/ De inschrijvingen.**

De kalender, jaarlijks door de Technische Cel Fros opgesteld, wordt uiterlijk 8 weken voor de inschrijvingen aan de clubs medegedeeld.

De uiterlijke inschrijvingsdatum wordt bepaald door de Technische Cel Fros op de eerste zaterdag van februari van elk jaar.

**3/ Indeling der reeksen.**

Alle leeftijdsgroepen zwemmen in afzonderlijk voor hen bestemde wedstrijden. De startplaatsen worden toegekend op basis van de inschrijvingstijden en volgens het FINA-reglement.

Voor diegenen die geen tijd kunnen laten gelden, geschiedt de bepaling van de startplaatsen door loting.

**4/ Plaats van organisatie.**

Deze wedstrijden zullen bij voorkeur gezwommen worden in een 25m bad.

De plaats, waar deze kampioenschappen doorgaan, wordt bepaald door een wisselsysteem.

Elke provincie krijgt ieder jaar een dag toegewezen en zij bepaalt in een provinciale vergadering waar de wedstrijd zal doorgaan. Zij dient er tevens voor te zorgen dat het zwembad, waar de wedstrijd zal doorgaan, zoveel mogelijk beantwoord aan de voorschriften van het technisch reglement terzake.

De club waar de ontmoeting doorgaat, zorgt tijdig voor het huren van het zwembad en brengt verslag uit bij de Technische Cel Fros.

**5/ Wedstrijdprogramma.**

De wedstrijden opgenomen in dit kampioenschap leiden tot het toekennen van een titel en worden over verschillende wedstrijddagen verdeeld. Deze data en de volgorde van de wedstrijden zullen telkens worden medegedeeld in de jaarlijkse kalenderzitting.

De met "X" gemarkeerde wedstrijden zullen door de onderscheidende leeftijdsgroepen gezwommen worden.

	50m VS	50m SS	50m RS	50m VL	100m VS	100m SS	100m RS	100m VL	100m WIS	200m WIS
Eendjes	X	X	X							
Dolfijnen	X	X	X	X					X	
Benjamins					X	X	X	X	X	
Miniemen					X	X	X	X	X	
Kadetten					X	X	X	X		X
Pupillen					X	X	X	X		X
Senioren					X	X	X	X		X
Veteranen 25	X	X	X	X					X	
Veteranen 30	X	X	X	X					X	
Veteranen 35	X	X	X	X					X	
Veteranen 40	X	X	X	X					X	
Veteranen 45	X	X	X	X					X	
Veteranen 50	X	X	X	X					X	
Veteranen 55	X	X	X	X					X	
Veteranen 60	X	X	X	X					X	
Veteranen 65	X	X	X	X					X	

**Art 11: Het FROS – interclubkampioenschap.**

Het interclubkampioenschap FROS wordt gekoppeld aan de leeftijdskampioenschappen, op basis van een puntenklassement, toe te kennen aan de wedstrijden opgenomen in het programma van dit kampioenschap.

Dit puntenklassement wordt als volgt bepaald:

1/ Men berekent het hoogst aantal punten op basis van een vertrekgetal, gelijk aan het totaal aantal deelnemende clubs/wedstrijdgroep.

2/ Voor iedere wedstrijd, in het programma voorzien, ontvangt de best geklasseerde zwemmer/ster, het hoogste aantal punten, voorzien voor zijn leeftijdsgroep, de tweede gerangschikte één punt minder, enz...

- enkel de best geklasseerde zwemmer/ster van elke club behaalt punten.
- in geval van forfait, uitsluiting, niet-deelname of opgave worden geen punten toegekend.
- de club met de meeste punten behaalt de wisselbeker.

3/ Verduidelijking:

Veteranen: 7 deelnemende clubs

Bij elke wedstrijd krijgt de eerste 7 punten, de tweede 6 punten, enz...

Kadetten, pupillen en senioren: 19 deelnemende clubs

Bij elke wedstrijd krijgt de eerste 19 punten, de tweede 18 punten, enz...

Eendjes, dolfijnen, benjamins en miniemen: 24 deelnemende clubs

Bij elke wedstrijd krijgt de eerste 24 punten, de tweede 23 punten, enz...

**Art 12: Algemene gegevens.****1/ Beschikkingen betreffende de zwembaden.**

Er dient naar gestreefd te worden de manifestaties voor deze kampioenschappen te laten doorgaan in zwembaden waar:

De muren aan de uiteinden van het zwembad vertikaal en recht zijn, zonder uitstekende delen of gaten, noch overloop tot ten minste 90cm. onder het wateroppervlak en op deze wijze gebouwd zijn dat de deelnemers steun voor handen en voeten kunnen nemen voor de keerpunten.

De hoogte van het startvlak moet gegrepen zijn tussen 75 en 35cm. boven het waterpeil.

Indien startbeugels voorzien zijn voor de start bij rug, mogen deze niet uit de muur van het zwembad uitsteken.

Het aantal banen, minimum 1,75m. breed, mag niet minder dan 5 banen zijn.

Er moeten vlagkoorden, dienend tot richtpunten voor het rugzwemmen, opgehangen zijn op 1,80m. boven de oppervlakte en geplaatst op 5m. van elke keerpuntmuur.

De temperatuur van het water mag niet lager zijn dan 25 graden Celsius.

## 2/ Algemene organisatie.

a) Het programma voor deze kampioenschappen wordt 8 weken voor de inschrijvingsdatum aan al de aangesloten clubs medegedeeld.

De voorzitter van de Technische Cel Fros wordt belast met het verzamelen van de inschrijvingen, het opstellen van de startlijsten, volgens het FINA-reglement. De volledige Technische Cel Fros staat in voor de controle en organisatie ervan.

b) Medewerking van een club of provinciale afdeling.

De federatie FROS neemt ten laste, het badhuur, de aanmaak van programma's en uitslagen, een drankje voor de officials tijdens de pauzes en de medailles.

Andere zaken als verkoop van dranken, T-shirts, hotdogs, enz... kunnen door de organiserende provinciale afdeling of club georganiseerd worden. Lasten en baten zijn voor rekening van deze "organisator".

## 3/ Deelnemingsvoorwaarden.

Om deel te kunnen nemen aan deze kampioenschappen dient een deelnemer:

- A.** Minstens 6 maanden een geldige aansluiting te hebben bij de federatie FROS.  
Minstens 1 jaar een geldige aansluiting te hebben bij de federatie FROS voor dubbele licentiehouders
- B.** Tijdens een periode van 12 maanden deelgenomen hebben aan 3 FROS competities, met uitsluiting van de FROS Nationale kampioenschappen en de FROS Leeftijdskampioenschappen.  
Voor de competities buiten de Fros federatie dient men zich tevens te houden aan de beschikkingen van artikel 18.

Vanaf de leeftijd van 18 jaar kunnen de deelnemers, over dezelfde periode van 12 maanden, alle officiële erkende FROS competities, met inbegrip van alle kampioenschappen, waaraan zij deelnamen als clubafgevaardigde of als official, laten gelden voor de opgelegde 3 zwemontmoetingen. Uitzonderd dubbele licentiehouders

Afwijkingen op deze regel kunnen, mits gegronde redenen en na een ernstig onderzoek, door de Technische Cel Fros worden toegestaan.

- C.** Indien de deelnemers de door de Technische Cel Fros vastgestelde limiettijden overschrijden, zal hun club beboet worden met een boete van € 5,00 per zwemmer en per wedstrijd waarin de limiettijd werd overschreden.  
Deze boete wordt niet toegepast op zwemmers/sters die de gestelde limiettijd reeds verwezenlijkten tijdens een erkende zwemontmoeting die plaats had tussen 1 januari van het vorige kalenderjaar en de datum van inschrijving.  
Dientengevolge moeten de plaats en de datum waarop de inschrijvingstijd gerealiseerd werd op het inschrijvingsformulier vermeld worden.  
Indien op het inschrijvingsformulier geen melding wordt gemaakt van de plaats en datum zal de inschrijvingstijd beschouwd worden als zijnde niet gerealiseerd.

**D.** Wanneer men inschrijft met niet gerealiseerde tijden zal aan de club een boete van € 5,00 per dergelijk startbriefje opgelegd worden.

Worden beschouwd als niet gerealiseerde tijden:

- tijden die verwijzen naar een prestatie waarvoor men uitgesloten werd.
- tijden verwezenlijkt buiten de hierboven aangehaalde periode.
- tijden die niet overeenstemmen met de vermelding van plaats en datum of waarvan plaats en datum niet werden vermeld.
- tijden betrekking hebbende op niet-erkende zwemontmoetingen in de eigen federatie.
- tijden gerealiseerd in het buitenland of in een andere federatie en waarvan men heeft nagelaten een uitslag over te maken aan de Technische Cel Fros.

Uitzondering hierop wordt gemaakt voor de 1500 m. vrije slag, de 800 m. vrije slag, de 400 m. wisselslag en de 400 m. vrije slag. Hier is het toegelaten in te schrijven met tijden die men verwacht dat de zwemmer zal realiseren.

Indien de limiettijd echter met meer dan 5 % wordt overschreden zal een boete van € 5,00 opgelegd worden. Indien men met een geschatte tijd inschrijft, dient men hiervan melding te maken op het inschrijvingsformulier. Indien hiervan geen melding wordt gemaakt zal men deze tijd beschouwen als een niet gerealiseerde tijd.

Inschrijvingstijden van aflossingsploegen:

De inschrijvingstijden van de ploeg wordt als volgt gevormd:

- de beste tijd over die afstand en stijl, van elk van de deelnemers afzonderlijk, zonder rekening te houden met de tijd van de reserve, wordt als basis genomen.
- de optelling van deze 4 tijden wordt als inschrijvingstijd gebruikt.

**E.** De zwemmer/ster die zonder geldige redenen een federale selectie heeft geweigerd, zal niet mogen deelnemen aan de kampioenschappen.

**F.** Ieder forfait dat niet gerechtvaardigd is (vb. door ziekte e.a.) wordt beboet met € 2,50 per zwemmer en per wedstrijd.

**G.** Indien een zwemmer/ster, die deelgenomen heeft aan de voorafgaande koersen van het programma, zonder geldige reden forfait geeft, met uitzondering voor ongevallen zal een boete van € 1,00 worden toegepast, op de koers waarvoor forfait gegeven wordt en op de nog te zwemmen koersen.

**H.** Indien een zwemmer/ster ten onrechte deelgenomen heeft aan de kampioenschappen zal hij/zij ambtshalve uit de uitslagen geschrapt worden en aan zijn/haar club zal een boete opgelegd worden gelijk aan € 1,00 per gezwommen wedstrijd.

#### **4/ Limiettijden.**

Jaarlijks zal de Technische Cel Fros een gemotiveerd voorstel ter bekrachtiging voorleggen aan de Algemene Technische Vergadering.

De limiettijden zullen samen met het programma uiterlijk 8 weken bij voorbaat worden kenbaar gemaakt aan de clubs.

#### **5/ Samenstelling aflossingsploeg voor de kampioenschappen.**

Een vaste ploeg + eventueel 2 reserves worden ingediend samen met de normale inschrijvingen.

Indien een der vaste zwemmers afwezig is op de bedoelde wedstrijd, dient de aangepaste ploeg (gekozen uit de opgegeven reserve) uiterlijk 30 minuten voor de wedstrijd worden afgegeven aan de jurysecretaris.

## Hoofdstuk 3: De federatie rekorden.

### Art 13:

Alle in het FINA-reglement (wereldtijden) opgenoemde tijden, stijlen en afstanden geven recht op de titel recordhouder, het zijn:

(Zowel voor de dames als heren)

#### Individueel

Vrije slag	50	100	200	400	800	1500
Schoolslag	50	100	200			
Rugslag	50	100	200			
Vlinderslag	50	100	200			
Wisselslag			200	400		

#### Aflossingen

Vrije slag	4 x 50	4 x 100	4 x 200
Wisselslag	4 x 50	4 x 100	
Vrije slag	4 x 50	Gemengd 2D + 2H	
Wisselslag	4 x 50	Gemengd 2D + 2H	

In de aflossingswedstrijden komt de tijd van de eerste zwemmer in aanmerking voor een opname in het palmares van de federatie rekorden.

### Art 14:

- A.** Er wordt een afzonderlijk palmares van federatie rekorden bijgehouden voor:
- de prestaties in een 25 m. en deze in een 50 m. bad.
  - de dames en de heren.
- B.** Voor de federatie rekorden moeten de leden van de aflossingsploeg behoren tot eenzelfde club. Voor de internationale rekorden moeten de leden van de aflossingsploeg deel uitmaken van de federatie selectie.
- C.** De rekorden mogen alleen in stilstand water, in een koers in lijn of in een individuele recordpoging en in aanwezigheid van publiek, gerealiseerd worden.
- D.** De beschikkingen in verband met het zwembad, afstand, start, stijl, enz... moeten geëerbiedigd worden.
- E.** Recordpoging.  
Iedere recordpoging, die een zwemmer/ster wenst te doen, zal door de betrokken club uiterlijk bij aanvang van de juryvergadering voorafgaand aan de zwemwedstrijden gemeld/aangevraagd worden aan de afgevaardigde van de Technische Cel Fros.

De stijl en afstand waarvoor men een recordpoging wil ondernemen mag niet ingeschreven staan op het programma van de zwemontmoeting waar men de poging wil laten doorgaan.

De recordpoging zal doorgaan voor de start van het eigenlijke programma van die zwemontmoeting en de zwemmer/ster of ploeg zal in de middenbaan haar of zijn stijl en afstand uitzwemmen.

Tijdens een recordpoging is elke kunstmatige gangmaking of snelheidsaanduiding, of om het even welk ander teken verboden. Van zodra de start gegeven is, is het verboden om nog enige instructie te geven aan de zwemmer/ster of ploeg.

De tijd zal door 3 tijdopnemers genomen worden.

Op het scheidsrechtersblad zal melding gemaakt worden van de ondernomen poging en het behaalde resultaat.

**F.** Een record tijdens een wedstrijd.

Indien men tijdens een zwemontmoeting vaststelt dat een zwemmer/ster een record heeft gebroken, zal men een recordblad invullen en laten ondertekenen door de wedstrijdjury, samen met de betrokken tijdopnemers.

De Technische Cel Fros kan op basis van een gehomologeerde uitslag een record toekennen. Men zal een recordblad opmaken, zonder de gebruikelijke handtekeningen, het record homologeren en het bekendmaken aan de clubs.

**G.** Een zwemmer/ster kan aanspraak maken op een record, met als basis de tussentijd van een volledig gezwommen afstand die op het wedstrijdprogramma staat.

**H.** Homologatie van een record.

Een record kan slechts gehomologeerd worden als het gerealiseerd werd op een erkende zwemontmoeting.

---

## Hoofdstuk 6: Reglementering betreffende de verplaatsingen buiten de federatie Fros.

### Art 18:

- A.** De clubs die deelnemen aan wedstrijden buiten de federatie FROS in binnen- of buitenland, moeten tezelfdertijd als hun vraag of mededeling de voorzitter van de Technische Cel Fros inlichten.

Bij hun terugkeer moeten zij binnen de 14 dagen minstens één exemplaar van de uitslag overmaken aan de voorzitter van de Technische Cel Fros.

Indien dit onmogelijk is dienen zij de voorzitter van de Technische Cel Fros hiervan onmiddellijk op de hoogte te stellen met opgave van de redenen.

- B.** De clubs kunnen slechts aanspraak maken op erkenning van de daar gerealiseerde tijden indien zij zich gehouden hebben aan de bovenstaande verplichting.



## INDEX :

---

### 5

5 of minder zwemmers/zwemsters · 6

---

### A

aankomst · 8  
aantal banen · 4, 12  
aanvragen · 4  
administratieve taken · 6  
**aflossingsploeg** · 13, 14  
aflossingsproeven · 6, 7  
aflossingswedstrijden · 14  
afwezigheid · 5  
Algemene Technische Vergadering · 13  
andere federatie · 7, 13

---

### B

badhuur · 12  
**Benjamins** · 11  
beperkingen op de inschrijvingen · 4  
**Beschikkingen betreffende de zwembaden** · 11  
binnenschip · 8  
boete · 5, 6, 7, 12, 13  
bootje · 7  
bootjes · 7

---

### C

categorieën · 9  
clubafgevaardigde · 12  
clubafgevaardigden · 7  
commissarissen · 8  
competities · 6, 7  
competitietoelating · 7  
computerbriefjes · 5

---

### D

data en de volgorde van de wedstrijden · 10  
datum van inschrijving · 12  
deelnemende club · 5, 6  
deelnemende clubs · 4, 6, 11  
deelnemingsvoorwaarden · 4  
**Deelnemingsvoorwaarden** · 12  
**Derde dag** · 10  
**Dolfijnen** · 11  
Doortochten · 2, 7  
dubbele licentiehouders · 12

---

---

### E

**Eendjes** · 11  
**Eerste dag** · 9  
eigen leeftijdsgroep · 5, 10

---

### F

federatiereglementen · 4  
FINA-reglement · 5, 9, 10, 12, 14  
forfait · 11, 13  
FROS rekorden tabellen · 7  
FTFN · 2, 4, 6, 7, 9, 12, 16

---

### G

Gedeeltelijke schrappingen · 5  
geldige aansluiting · 7, 12  
gerealiseerde tijden · 16  
geschatte tijd · 5, 13  
goedkeuringsnummer · 4

---

### H

heirkraft · 5, 6, 7  
hogere leeftijdsgroep · 5

---

### I

incidenten tijdens de wedstrijden · 8  
indeling der reeksen · 4, 6  
indeling der wedstrijden · 6  
indeling in reeksen en banen · 9  
Indeling in reeksen en finales. · 2, 5  
individuele wedstrijden · 6  
Inhoud · 2  
inrichtende club · 3, 4, 5, 6, 7  
inrichters · 5, 8  
inschrijvende club · 5, 7  
inschrijvingen · 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13  
Inschrijvingen · 7  
inschrijvingsdatum · 12  
inschrijvingsformulier · 12, 13  
inschrijvingslijsten · 5, 6  
inschrijvingstijd · 5, 6, 12, 13  
inschrijvingstijden · 10, 13  
**Inschrijvingstijden** · 5, 13  
interclubkampioenschap · 2, 11

---

---

**J**

jurysecretaris · 6, 13  
juryvergadering · 4, 5, 7, 14

---

**K**

kaai · 8  
kabel · 8  
**Kadetten** · 11  
kalender · 3, 4, 7, 10  
Kalender · 2, 3  
kalender van de zwemontmoetingen · 3  
kalenderjaar · 5, 12  
kalenderzitting · 3, 10  
kampioenschap · 9, 10, 11  
kampioenschappen · 9, 10, 11, 12, 13, 16  
keerpuntmuur · 12

---

**L**

Laattijdige inschrijvingen · 9  
laattijdigheid · 7  
**Lange afstand** · 9  
leeftijdsgroep · 11  
leeftijdsgroepen · 10, 11  
leeftijdskampioenschappen · 11  
Leeftijdskampioenschappen · 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12  
Leiding der ontmoetingen · 2, 5  
limiettijden · 12, 13  
**Limiettijden** · 13  
loting · 10

---

**M**

maximum duur · 4  
medailles · 12  
Medewerking van een club of provinciale afdeling · 12  
medisch attest · 7  
**Miniemen** · 11

---

**N**

Nationale kampioenschappen · 2, 4, 6, 7, 9, 12  
niet gerealiseerd · 12  
niet gerealiseerde tijden · 12  
niet-deelname · 11  
Nieuwe clubs · 6

---

**O**

official · 6, 12  
officials · 6, 12  
ongevallen · 13  
ontwerpprogramma · 3, 4, 5  
op uitnodiging · 4  
OP UITNODIGING · 3  
OPEN · 3  
opgave · 11, 16

organiserende vereniging · 4, 5, 7

---

**P**

**periode** · 10, 12, 13  
pinguïnkentekens · 7  
**Plaats van organisatie** · 9, 10  
ponton · 8  
programma · 4, 5, 7, 9, 11, 12, 13, 14  
Programma's · 2, 3  
provinciale afdeling · 12  
provinciale vergadering · 10  
provincie · 3, 10  
puntenklassement · 11  
**Pupillen** · 11

---

**R**

rangschikking · 5  
record · 5, 15  
record tijdens een wedstrijd · 15  
recordblad · 15  
recordhouder · 14  
recordpoging · 14  
Recordpoging · 14  
REGIONALE · 3  
reglementen · 4  
Reglementering betreffende de verplaatsingen buiten de  
federatie Fros · 2, 16  
Reglementering betreffende zwemontmoetingen in het  
binnenland · 3  
rekorden · 2, 7, 14  
reserves · 13  
resultaten · 7  
richtlijnen · 4, 6, 7

---

**S**

samenstelling der juryorganisatie · 2, 5  
schade · 7  
scheidsrechter · 5, 6  
scheidsrechtersblad · 15  
schrappingen · 7  
selecties · 7  
senioren · 5, 11  
**Senioren** · 11  
Sporttechnische Algemene Vergadering · 3  
start · 5, 8, 12, 14  
startbeugels · 12  
startbriefje · 5, 12  
startbriefjes · 4, 5, 6  
startlijst · 5, 6  
startlijsten · 4, 12  
startplaatsen · 5, 10

---

**T**

Technische Cel Fros · 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16  
tekort aan officials · 5  
temperatuur van het water · 12  
ten onrechte · 13

tijdopnemers · 14, 15  
**Tweede dag** · 9

vlagkoorden · 12  
voorstel · 3, 4, 13

---

## U

uiterlijke inschrijvingsdatum · 10  
uitnodigingen · 4  
uitslag · 5, 6, 13, 15, 16  
uitslagen · 6, 12, 13  
uitsluiting · 11, 12  
Uitzondering · 13  
uitzonderingen · 3

---

## V

vervangingen · 5, 7  
veteranen · 5, 10  
**Veteranen 25** · 11  
**Veteranen 30** · 11  
**Veteranen 35** · 11  
**Veteranen 40** · 11  
**Veteranen 45** · 11  
**Veteranen 50** · 11  
**Veteranen 55** · 11  
**Veteranen 60** · 11  
**Veteranen 65** · 11

---

## W

waterpeil · 12  
wedstrijddagen · 10  
wedstrijden buiten de federatie · 16  
wedstrijdjury · 15  
wedstrijdofficials · 6  
**wedstrijdprogramma** · 9, 15  
**Wedstrijdprogramma** · 10  
wijzigingen · 7  
wisselbeker · 11

---

## Z

ziekte · 13  
zwemontmoeting · 3, 6, 7, 12, 14, 15  
zwemontmoetingen · 2, 3, 4, 7, 12, 13, 16  
Zwemontmoetingen · 3, 7  
zwemprogramma · 6  
zwemstijl · 5  
zwemwedstrijden · 7, 14