



Sport en bewegen voor personen met (jong) dementie

Dinsdag 3 oktober 2017

Woon- en Zorgcentrum Den Olm in Bonheiden

Sport en bewegen is gezond. Gezond voor ons lichaam, gezond voor onze geest en gewoon fijn om te doen, alleen of in teamverband.

Ook mensen met dementie ondervinden positieve effecten van sporten. Het is derhalve heel belangrijk dat we mogelijkheden blijven zoeken om dit te ondersteunen.

Een dementievriendelijke sportclub, dansles, wandeling, sportevent, wat betekent dat concreet?

We geven je basiskennis mee over dementie en willen graag met je praten over de mogelijkheden om mensen met dementie te laten sporten en bewegen,... in de reguliere club. Wij bieden een interactieve infosessie aan waarbij we graag luisteren naar al je vragen en je alvast inspiratie en motivatie geven om te kiezen voor een dementievriendelijke club.

Wanneer?

Dinsdag 3 oktober 2017 van 19.30 tot 21.30 uur

Waar?

Woon- en Zorgcentrum Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden

Voor wie?

Bestuurders, trainers sportclubs, vrijwilligers en alle geïnteresseerden

Lesgever?

Lucienne Swinnen

Kostprijs?

15 euro

Informatie en inschrijvingen?

Online inschrijven vóór 26 september 2017

- Scan de QR-code met je smart- of iPhone, dan kom je rechtstreeks op de website
- Dienst Vorming, Lief Daneels, T 03 240 62 01, www.provincieantwerpen.be (zoek op 'sportvorming 2017')



Bonheiden
Verrassend Veelzijdig!

in samenwerking met
Woon- en zorgcentrum Den Olm