



Dans en (jong)dementie

Maandag 16 oktober 2017 van 13 tot 16 uur

Sportcentrum Peerdsbos in Brasschaat

Dansen is een universele taal, dansen is bewegen, dansen is voelen. Muziek en dans verbindt mensen, het maakt emoties los en is gezond voor ons lichaam. Het is puur genieten.

Muziek- en dansbeleving is een fijne manier om contact te maken, om interactie en beweging uit te lokken, om via muziek en beweging te connecteren als mens, vertrekkende vanuit waardigheid en de mogelijkheid van iedere danser, de danser met en zonder (jong)dementie. De vreugde en het diepe gevoel van welbevinden verwarmen het hart, in het moment zelf en tijdens het nagenieten.

Zowel in België als in het buitenland ontstaan er kleine dansmomenten met dansers met (jong)dementie.

Dansmomenten in een woonzorgcentrum, het maken van een dansvoorstelling, een project van studenten dans, ... al deze momenten ontstaan vanuit een passie voor dans gecombineerd met een verlangen om samen te dansen, om samen te zijn.

Je mag van ons een korte theoretische kadering verwachten, het delen van onze ervaringen, tips om een dansmoment te creëren. Wij gaan graag met jou in dialoog over dit boeiend onderwerp.

Wanneer?

Maandag 16 oktober 2017 van 13 tot 16 uur

Waar?

Sportcentrum Peerdsbos, Bredabaan 31, 2930 Brasschaat

Voor wie?

Begeleiders, animatoren en vrijwilligers personen met (jong)dementie

Lesgever?

Lucienne Swinnen en Jan Goddaer

Kostprijs?

35 euro

Informatie en inschrijvingen?

Online inschrijven vóór 9 oktober 2017

- Scan de QR-code met je smart- of iPhone, dan kom je rechtstreeks op de website
- Dienst Vorming, Lief Daneels, T 03 240 62 01, www.provincieantwerpen.be (🔍 zoek op 'sportvorming 2017')



in samenwerking met Woon- en
zorgcentrum Den Olm

