



Coach met de M-factor toegespitst op G-sporters

Huis van de Sport in Antwerpen

Wil jij dat jouw sporters met volle goesting naar je trainingen komen? Dat je sporters bereid zijn om het onderste uit de kan te halen om zichzelf te verbeteren? Sporters die daarbij open staan voor feedback en gretig zijn om samen bij te leren? Stap met ons in dit traject tot M-coach. Het traject is toegespitst op sporters met een beperking en leert je als coach je sporters op een goede manier te motiveren.

De doelstelling van de initiatiesessie is het meegeven van relevante kennis rond het motiveren van sporters. De doelstelling van de drie daaropvolgende workshops bestaat erin om de vaardigheden van jeugdcoaches te versterken, om zo hun M-factor ook in de praktijk te verhogen.

Workshop 1: aanleren van autonomie-bevorderend coachesgedrag door ruimte te laten voor plezier, dialoog, duiding, ritme en positieve feedback.

Workshop 2: aanleren van competentie-bevorderend coachesgedrag door succeservaringen te stimuleren aan de hand van overzicht, vertrouwen, hulp, feedback, opvolging en zelfinzicht.

Workshop 3: aanleren van binding-bevorderend coachesgedrag door een band te creëren via aanwezigheid, aanvoelen, steun, warmte, samenhang en positieve sfeer.

Het bijwonen van de initiatiesessie én het invullen van de vragenlijst om je eigen beginprofiel te bepalen, leveren een toegangsticket op om de workshopreeks te volgen. De jeugdcoaches die de inleidende initiatiesessie én de drie workshops bijwonen, krijgen een certificaat van coach met de M-factor.

Wanneer?

Sessie 1: initiatiesessie: Maandag 9 oktober 2017 van 19 tot 21 uur

Sessie 2: Workshopreeks: Maandag 16 oktober en 6 en 13 november 2017 van 19 tot 21 uur

Waar?

Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Berchem

Voor wie?

Jeugdcoaches, trainers, begeleiders G-sport en alle geïnteresseerden

Lesgever?

Docent M-factor

Kostprijs?

50 euro voor de vier sessies

Informatie en inschrijvingen?

Online inschrijven vóór 4 oktober 2017

- Scan de QR-code met je smart- of iPhone, dan kom je rechtstreeks op de website
- Dienst Vorming, Lief Daneels, T 03 240 62 01, www.provincieantwerpen.be (zoek op 'sportvorming 2017')

