

FROS MULTISPORTFEDERATIE VLAANDEREN				Timing			
SD	OD	Actie	Omschrijving	2017	2018	2019	2020
SD1			FROS is dé Vlaamse Multi- en Bedrijfssportfederatie met een laagdrempelig, flexibel en vernieuwend aanbod voor alle sporten en op maat van alle sportbeoefenaars. De focus ligt op actieve, duurzame sportbeleving en een sterk maatschappelijk en ethisch engagement.				
	OD01		FROS organiseert/faciliteert op reguliere basis (wekelijks/maandelijks) recreatieve wedstrijden/lessenreeksen/trainingen in min. 10 verschillende sporten.				
		101001	FROS organiseert een recreatieve competitie in zaalvoetbal: FROS Leuvens Zaalvoetbal Verbond.	Doorlopend			
		101002	FROS organiseert recreatieve wedstrijden/kerntoernooien in zwemmen: FROS Zwemcel.	Doorlopend			
		101003	FROS organiseert recreatieve wedstrijden in sportschieten.	Doorlopend			
		101004	FROS faciliteert de organisatie van 2 regionale competities in veldvoetbal ism KAVB Kempen en Amateursport W-VI.	Doorlopend			
		101005	FROS faciliteert de organisatie van een in- en outdoorcompetitie in ultimate frisbee ism Vlaamse Ultimate Frisbee Federatie.	Doorlopend			
		101006	FROS organiseert lessenreeksen in skateboard: Skateboardacademy.	Doorlopend			
		101007	FROS faciliteert de organisatie van een competitie in racketlon ism Landelijke Racketlon Federatie.	Doorlopend			
		101008	FROS faciliteert de organisatie van een competitie in kubb ism de Vlaamse Kubb Federatie.	Doorlopend			
		101009	FROS faciliteert de organisatie van toernooien en ontmoetingen in badminton ism Vlaamse Badminton Recreanten.	Doorlopend			
		101010	FROS faciliteert de organisatie van federale trainingen en stages in martial arts.	Doorlopend			
		101011	FROS faciliteert de organisatie van bedrijvencompetities in atletiek, basketbal, minivoetbal, tennis, voetbal, volleybal, zaalvoetbal, bowling, quiz en schaken.	Doorlopend			
		101012	FROS organiseert recreatieve regionale bedrijvencompetities in een nieuwe sporttak.				
	OD02		FROS organiseert/faciliteert jaarlijks min. 10 initiaties/activiteiten in min. 8 verschillende sporten.				
		102001	FROS organiseert initiaties in Kubb.	Doorlopend			
		102002	FROS organiseert initiaties in Skateboard.	Doorlopend			

		102003	FROS faciliteert initiaties in Ultimate Frisbee.	Doorlopend			
		102004	FROS faciliteert initiaties in innovatieve sporten.	Doorlopend			
		102005	FROS organiseert klimstages voor wielrenners.	Doorlopend			
		102006	FROS organiseert activiteiten in klim- en bergsporten: rotskalender, rally en oriëntatiewandeling, muurklimmen, klimweekends, -meerdaagsen en -kampen, met de nadruk op het duurzame en ecologische karakter.	Doorlopend			
		102007	FROS faciliteert activiteiten in wandelen: (halve) dagtochten, avondwandelingen, olv (natuur)gids en zoektochten, met de nodige zorg voor de omgeving waarin deze organisaties doorgaan.	Doorlopend			
		102008	FROS faciliteert een aanbod in fietsen: fietsmeerdaagsen in het buitenland.	Doorlopend			
		102010	FROS begeleidt bedrijven adhv. Sportdating (sportieve ontmoetingen tussen bedrijven).	Doorlopend			
	OD03	FROS organiseert/faciliteert jaarlijks recreatieve evenementen in 8 verschillende sporten.					
		103001	FROS organiseert het BK Kubb.	Aug.			
		103002	FROS organiseert GZ&L.	Juli			
		103003	FROS faciliteert het BK Racketlon, HHP Antwerp Open Racketlon Challenger	Doorlopend			
		103004	FROS faciliteert een BK in een innovatieve sporttak.	Okt.			
		103005	FROS organiseert de FROS Running Challenge (VAL, deelname SDV).	Jan.-Juli			
		103006	FROS faciliteert XX ism De Schorre (invulling innovatieve sporten).	Sept.			
		103007	FROS faciliteert de organisatie van een internationaal badmintontornooi.	Mei			
		103008	FROS organiseert de Avonturathlon ihkv de Natuurvriendensportdag.	Juni			
		103009	FROS organiseert een Vlaams Bedrijfssportkampioenschap in 2 sporttakken.				
		103010	FROS organiseert Ons Bedrijf is Triactief en Ons Bedrijf Beacht.				

		103011	FROS organiseert After Work sportactiviteiten.	Doorlopend				
		103012	FROS organiseert een 3 on 3 Basketbaltornooi voor bedrijven.					
		103013	FROS organiseert de VLB-Quiz.					
		103014	FROS organiseert de Europese Bedrijfssportspelen in Gent.	Juni				
	OD04	<b>BF LDS</b>	FROS laat jaarlijks 1000 schoolkinderen kennismaken met de skatesport via een uniek bewegingsprogramma, zowel op school als in de					
		104001	Afspraken met partners, bepalen van doelgroep, actiegebied en communicatiestrategie					
		104002	Promotiecampagne van het project.					
		104003	Specifieke opleiding gediplomeerde lesgevers ihkv het bewegingsprogramma.					
		104004	Invulling van het programma op de scholen en skateparken.					
		104005	Opvolgingsprogramma's opstarten					
		104006	Jaarlijkse evaluatie en resultatenmeeting					
	OD05	<b>BF LDS</b>	Tegen 2020 heeft FROS een aanbod voor G-klimmen op 3 verschillende locaties.					
		105001	FROS koopt specifiek sportmateriaal aan voor G-klimmers.					
		105002	FROS voorziet de nodige lesgevers voor het begeleiden van de G-klimmers.					
		105003	FROS ontwikkelt een informatiepakket specifiek gericht naar begeleiding van G-klimmers.					
		105004	FROS implementeert het G-klimmenconcept op een 2e locatie.					
		105005	FROS implementeert het G-klimmenconcept op een 3e locatie.					
	OD06	<b>BF INN</b>	FROS wil tegen 2020 minstens 150 urban sportduels creëren waarbij de deelnemers zelf de sport, locatie en tijdstip kunnen selecteren.					
		106001	FROS voert uitgebreid marktonderzoek uit naar sportbevorderende effecten door gebruik van apps/mobiele tools.					
		106002	FROS ontwikkelt een beta-versie van een mobiele tool voor 3 sporten waarbij geregistreerde spelers elkaar kunnen uitdagen.					

		106003	FROS test de mobiele versie uitvoerig uit door lancering binnen een proefopstelling (innovatiecampus).				
		106004	FROS promoot het gebruik van de mobiele tool binnen de federatieleden van de betrokken sporten.				
		106005	FROS organiseert/faciliteert een eindontmoeting onder de vorm van een tronooi voor de betrokken sporten.				
		106006	FROS evalueert het gebruik van de mobiele tool binnen de geselecteerde sporten, stuurt bij en onderzoekt de mogelijkheid om het sportaanbod n de gebruikers uit te breiden.				
		106007	FROS zorgt ervoor dat het sportmateriaal voor de betrokken sporten gemakkelijk ontleend/aangekocht kan worden.				
		106008	FROS biedt vrijblijvend de mogelijkheid aan om deelnemers te verzekeren 24h/24h en stelt vrijblijvend nabijgelegen clubs voor met een recreatief aanbod.				
		106009	Ontwikkelen van de mobiele tool tot een applicatie die toelaat om scores en rankings bij te houden in elke sport en elke context, bruikbaar voor iedereen.				
		106010	Finale bijsturing van applicatie tot afgewerkt eindresultaat				
OD07	BF INN	Tegen 2020 wil FROS via dezelfde mobiele tool in minstens 5 bedrijven recreatieve sportontmoetingen registreren.					
		107001	FROS onderzoekt welke sporten binnen bedrijfscontext zich lenen tot implementatie van deze tool.				
		107002	De mobiele tool voor individuele sporters wordt uitgebreid voor gebruik binnen bedrijfscontext.				
		107003	FROS test de mobiele tool uit binnen een proefopstelling.				
		107004	FROS promoot het gebruik van de mobiele tool bij de federatieleden die deze sporten aanbieden aan het personeel.				
		107005	FROS organiseert een bedrijfsontmoeting ter plaatse onder de vorm van een finale tussen de hoogst gerankte gebruikers van de applicatie.				
		107006	FROS evalueert het gebruik van de mobiele tool binnen de bedrijvencontext voor de geselecteerde sporten, stuurt bij en onderzoekt de mogelijkheid om het sportaanbod en de gebruikers uit te breiden.				
		107007	FROS zorgt ervoor dat het sportmateriaal voor de betrokken sporten gemakkelijk ontleend/aangekocht kan worden.				
		107008	FROS biedt vrijblijvend de mogelijkheid aan om deelnemers te verzekeren 24h/24h en stelt vrijblijvend nabijgelegen clubs voor met een recreatief aanbod.				

SD2			Als extraverte organisatie zoeken we proactief naar duurzame samenwerking.				
	OD01		Tegen 2020 heeft FROS 5 samenwerkingsverbanden met actoren binnen en buiten de sportsector gelinkt haar sportaanbod.				
		201001	FROS heeft een samenwerkingsprotocol met Parantee en Recreas voor haar clubs die G-sport aanbieden.	Doorlopend			
		201002	FROS onderschrijft de generieke richtlijnen van het RVSP en werkt samen met VKBM <sup>2</sup> O en ABC Vlaanderen om deze te helpen implementeren.	Doorlopend			
		201003	FROS organiseert samen met De Schorre XX.	Doorlopend			
		201004	FROS is partner van de VWS en organiseert werkelijk trainingen voor wielrenners.	Doorlopend			
		201005	FROS werkt samen met Howest ihkv een structurele invulling van nieuwe sporten in de beweeghal van de toekomst.	Doorlopend			
		201006	FROS werkt samen met SBS Skillbuilders ihkv het WIJ!-traject (werkinleving voor jongeren).	Doorlopend			
		201007	FROS zorgt voor de invulling van activiteiten van Sport Vlaanderen ihkv sportpromotionele initiatieven (zomersportpromotietour, sportsterrendagen,...).	Doorlopend			
		201008	FROS is partner van UGent en zetelt in de werkgroep van de Watersportbaanloop.	Doorlopend			
		201009	FROS is partner van events georganiseerd door leden-bedrijven.	Doorlopend			
		201010	FROS ontwikkelt in samenwerking met Sport Vlaanderen een pocket rond het opstarten van een bedrijfssportclub.	Doorlopend			
	OD02		Tegen 2020 werkt FROS samen met 4 onderwijsinstellingen die een opleiding sport aanbieden in hun curriculum.				
		202001	FROS begeleidt jaarlijks min. 2 stagiairs van een onderwijsinstelling.	Doorlopend			
		202002	FROS faciliteert jaarlijks de invulling van een SBP ism Howest.				
		202003	FROS voorziet jaarlijks de invulling van praktijksessies lifestyle sporten voor Erasmus Hogeschool.	Okt.			
		202004	FROS faciliteert de invulling van het praktijkvak skateboarden in Thomas More.	Doorlopend			
		202005	FROS zorgt voor de invulling van een skateboardinitiatie voor studenten bewegingsrecreatie van Artevelde Hogeschool.				
	OD03		Tegen 2020 heeft FROS min. 3 samenwerkingsverbanden op internationaal niveau.				

		203001	FROS hernieuwt jaarlijks haar lidmaatschap bij het CSIT, EFCS en WFCS.	Doorlopend			
		203002	FROS heeft min. 1x per jaar een strategisch overleg met haar partnerfederaties uit NL en FR (NCS, FSGT).	Nov., Juni			
		203003	FROS faciliteert de instroom van leden (kandidaat klim- en bergsporters) in buitenlandse opleidingen (oa. Zwitserse Natuurvrienden).	Doorlopend			
		203004	FROS vaardigt een medewerker af in Engso Youth.	Doorlopend			
		203005	FROS participeert actief in de werking van CSIT door deelname aan het jaarlijkse congres, bijscholingen ea.	Okt., Sept.			

SD3			FROS biedt een hoge kwalitatieve dienstverlening d.m.v. opleiding, maatwerk en expertise. FROS inspireert, prikkelt en zoekt actief de dialoog met de doelgroep op.				
	OD01		Tegen 2020 wil FROS 200 extra VTS-gediplomeerde lesgevers actief als lesgever bij haar clubs.				
		301001	FROS ondersteunt haar clubs met het Trainers- en Opleidingsfonds (TOFF): behoefteonderzoek, financiële toelage, road shows met info en promotie van VTS-cursussen.	Doorlopend			
		301002	FROS participeert in de voor haar relevante denkcel(len) om mee te werken aan de invulling en organisatie van VTS-cursussen en om het recreatieve aspect binnen de Initiator-opleidingen te waarborgen.	Doorlopend			
		301003	FROS organiseert toeleidingstrajecten voor VTS-cursussen Schieten, Ju-Jitsu, Skateboard, Klim- en Bergsport en Badminton ter voorbereiding van mogelijke cursisten (voor toelatingsproef).				
		301004	FROS ondersteunt financieel de deelnemers aan VTS-cursussen (excl. dlrs aan TOFF-project).	Doorlopend			
	OD02		Tegen 2020 wil FROS 60 lesgevers opleiden in niet erkende sporttakken en deze actief inzetten in haar clubs.				
		302001	FROS ondersteunt promotioneel en financieel de sporttakgerichte opleidingen voor Ultimate Frisbee (Lesgeversopleiding UF), Muay Thai (Hulp-Initiator Muay-thai).	Doorlopend			
	OD03		Tegen 2020 organiseert en/of faciliteert FROS jaarlijks 30 sporttechnische, administratieve, bestuurlijke, medische en/of ethische				
		303001	FROS organiseert jaarlijks minstens 2 bijscholing ism Dynamoproject.	April, Nov.			
		303002	FROS organiseert opleidingen voor scheidsrechters/officials in de sporttakken zaalvoetbal, zwemmen, sportschieten.				
		303003	FROS organiseert jaarlijks ism andere partners een bijscholingsdag voor alle actoren in de sportsector.	Nov.			
		303004	FROS organiseert en/of faciliteert jaarlijks een sporttechnische bijscholing/opleidingen in de sporttakken Klim- en Bergsport, Badminton, Seniorensport, Skateboard, Ju-Jitsu				
		303005	FROS faciliteert interne cursussen en stages in Klim- en Bergsport: oriëntatie, GPS, Start to Trek.	Doorlopend			
		303006	FROS informeert haar leden over de vigerende regelgeving in diverse sporttakken.	Doorlopend			
	OD04		Tegen 2020 heeft FROS de kwaliteit van haar sportclubondersteuning op 4 vlakken geoptimaliseerd.				
		304001	FROS implementeert een performante online ledenadministratie waarop haar sportclubs kunnen inloggen.	Dec.			
		304002	FROS verhoogt de gebruiksvriendelijkheid van het protocol en procedure van de licentieverwerking voor sportschutters (SSL) en risicovechtporters (VKBM <sup>2</sup> O).				

		304003	FROS stelt een generiek document ter beschikking van haar sportclubs voor tussenkomst van het ziekenfonds voor een lidmaatschap bij een sportclub.	Jan.				
		304004	FROS bezoekt jaarlijks min. 25 aangesloten sportclubs.	Doorlopend				
		304005	FROS schrijft een protocol uit om loyale clubs en/hun bestuur te belonen.					
	<b>OD05</b>		Tegen 2020 heeft FROS haar beleid op het vlak van GES op 3 vlakken geoptimaliseerd.					
		305001	FROS stelt een API (aanspreekpunt integriteit) aan die deel uitmaakt van de Ethische Adviesraad.	Doorlopend				
		305002	FROS voldoet aan de voorwaarden als lid van het Vlaams Dopingtribunaal.	Doorlopend				
		305003	FROS lanceert een actie om het aantal aangesloten clubs dat de Panathlonverklaring ondertekend heeft te verhogen.					
	<b>OD06</b>		Tegen 2020 ontvangt FROS 10 % minder ongevalsaangiften van haar clubs.					
		305001	FROS betreft 2 sportartsen bij haar gezond sporten beleid (ism Sporta): overleg met de Medische Commissie.	Doorlopend				
		306002	FROS implementeert aangepaste ongevalsaangifteformulieren ihkv letselregistratie.	Jan.				
		306003	FROS werkt een preventief sporten beleid uit obv de statistieken die voortkomen uit de nieuwe ongevalsaangifteformulieren.					
		306004	FROS organiseert een bijscholing ihkv preventief sporten.					
	<b>OD07</b>	<b>BF JS</b>	Tegen 2020 heeft 40% van de aangesloten FROS-clubs een jeugdsportplan uitgeschreven.					
		307001	FROS organiseert een infosessie om het doel en de opzet van het Jeugdsportfonds bekend te maken en daarbij tools aan te reiken om een jeugdsportplan op te stellen.	Feb.				
	<b>OD08</b>	<b>BF JS</b>	Tegen 2020 heeft 75% van de FROS-clubs met jeugdwerking (met minimum 15 jeugdleden) een gediplomeerde jeugdtrainer.					
		308001	FROS organiseert toeleidingstrajecten voor initiators in diverse sporttakken.					
		308002	FROS organiseert sporttechnische bijscholingen ihkv jeugdsportwerking.					
	<b>OD09</b>	<b>BF JS</b>	Tegen 2020 heeft FROS 10% meer jeugdleden.					
		309001	FROS heeft een jeugdsportfonds waarbij haar sportclubs een financiële ondersteuning kunnen krijgen indien ze initiatieven opstarten/uitbouwen die hun jeugdwerking kwantitatief en/of kwalitatief verbeteren.	Doorlopend				



SD4			FROS heeft een waarderend en persoonsgericht personeelsbeleid, waarbinnen medewerkers optimaal kunnen groeien en functioneren. Dit doen we door maximaal te investeren in transparantie, opleiding en dialoog. FROS draagt zorg voor een goed evenwicht tussen de uitdagingen en het welbevinden van de medewerkers.			
	OD01		Tegen 2020 is het organogram van de fusie-entiteit volledig geoptimaliseerd en geïmplementeerd.			
		401001	Opmaken van de structuur van de nieuwe gefuseerde entiteit.	Feb.		
		401002	Opmaken van functieprofielen en competentieprofielen op basis van de structuur van de nieuwe fusie-entiteit en dit voor haar personeel en bestuursleden.			
		401003	Opmaak van een nieuw organogram aangepast aan de nieuwe fusie-entiteit, met aandacht voor een goede interne controle.	Maart		
	OD02		Tegen 2020 is het personeel van FROS voor 90% tevreden.			
		402001	Zorgen voor een marktconforme verloning van de medewerkers binnen de financiële mogelijkheden van de organisatie (opbouw loonhuis).	Doorlopend		
		402002	Opstellen van persoonlijk ontwikkelingsplannen voor alle personeelsleden in functie van een optimaal competentiebeheer.			
		402003	Plannen van een jaarlijkse teambuilding voor haar personeelsleden.	Mei		
		402004	Metten van de prestaties en tevredenheid van de medewerkers via jaarlijkse functionerings- en evaluatiegesprekken.	Jan.		
	OD03		Tegen 2020 is het personeelsbeleid voor 90% transparant.			
		403001	Opstellen van gedragscode voor directie en personeel mbt integer handelen, onkostenregeling, geschenkenregeling en belangenvermenging.	April		
		403002	Afbakening bevoegdheden directie.	April		
		403003	Invoeren van 360° feedback/MBTI methode.			

SD5			FROS' dynamische identiteit is eenduidig af te lezen uit de open en heldere manier van communiceren: professioneel en klantgericht. Deze herkenbare communicatiestijl vergroot de naambekendheid en verkleint de afstand met alle relaties. Het communicatieplan maakt deel uit van een marketingstrategie die gebaseerd is op wederkerigheid.			
	OD01		Tegen 2020 heeft FROS een performant en efficiënt communicatieplan.			
		501001	Afbakenen van de stakeholders en verzamelen van hun relevantie contactgegevens.	Maart		
		501002	Bepalen en activeren van de communicatiekanalen per stakeholder.			
		501003	Bepalen en implementeren van een communicatiestrategie waarmee de frequentie en het gebruikte communicatiemiddel per stakeholder wordt uitgeschreven in templates.			
		501004	Jaarlijks zorgen voor een principe van wederkerigheid tov (publicitaire) partners.	Doorlopend		
		501005	FROS rapporteert over het omgaan met de code van goed bestuur in Vlaamse sportfederaties.	Doorlopend		
	OD02		Tegen 2020 heeft FROS een herkenbaar logo en dito huisstijl.			
		502001	FROS ontwikkelt/heeft een naam en logo, goedgekeurd door haar AV.	April		
		502002	Lanceren van een campagne ter bekendmaking van het (nieuwe) logo.			
		502003	Toepassen van het nieuwe logo in alle gebruikte communicatiekanalen en volgens een afgebakende huisstijl.			
	OD03		Tegen 2020 is FROS gekend bij alle relevante stakeholders			
		503001	Voorzien van promotiemateriaal (gepersonaliseerde spandoeken per project en/of koepelstructuur, beachflags, banners, startboog,...).			
		503002	FROS lanceert een initiatief waarbij de aangesloten clubs worden gestimuleerd om het FROS-logo te vermelden op 1 van hun communicatiekanalen.			
		503003	Jaarlijks zorgen voor min. 10 publicaties/reportages in nationale en/of regionale media.	Doorlopend		
		503004	FROS zorgt voor een 3-maandelijkse publicatie in het tijdschrift De Natuurvriend.			
		503005	FROS zorgt voor een performante ge-update website, met alle relevante documenten ihkv good governance: jaarverslag en basisinformatie over de aangesloten clubs,	Doorlopend		
		503006	FROS stuurt projectspecifieke nieuwsbrieven voor 4 verschillende sporttakken (martial arts, zaalvoetbal, klim- en bergsport, sportschieten) en bedrijfssport.	Doorlopend		

		503007	FROS organiseert een promotioneel event ihkv haar 40-jarig bestaan.	Juni			
		503008	FROS heeft een promotstand op het Sportinnovatiecongres, de Dag van de Trainer en de Wandel- en fietsbeurs/reismarkt.				
		503009	FROS organiseert een Vlaams Bedrijfssportcongres.				
		503010	FROS maakt een film ter promotie van een actieve en gezonde levensstijl op de werkvloer.				
		503011	FROS onderneemt acties om via sociale media ea. communicatiekanalen interne belanghebbenden te betrekken bij het beleid dmv klankbordgroepen, thematische ad hoc werkgroepen, online bevestigingen, wedstrijden voor nieuwe ideeën,...).	Doorlopend			

SD6			FROS voert een proactief en ondernemend financieel beleid dat haar ontwikkeling en groei stimuleert.			
	OD01		Tegen 2020 heeft FROS 3 structurele sponsors.			
		601001	FROS stelt in overleg met de externe expert M&C een sponsordossier op.			
		601002	FROS stelt per sponsor een sponsorovereenkomst op maat op.			
		601003	FROS evalueert de gemaakte sponsorovereenkomsten.			
	OD02		FROS organiseert jaarlijks min. 3 evenementen waarbij inkomsten worden gegenereerd uit catering.			
		602001	FROS organiseert het BK Kubb.	Aug.		
		602002	FROS organiseert Gent Zwemt en Loopt.	Juli		
		602003	FROS organiseert de FROS Running Challenges (VAL, deelname SDV)	Jan.-Juli		
	OD03		FROS organiseert jaarlijks min. 9 evenementen waarbij inkomsten worden gegenereerd uit deelname.			
		603001	FROS organiseert 6 avonturensportdagen voor scholen.			
		603002	FROS organiseert bedrijfssportdagen op maat.			
		603003	FROS organiseert Gent Zwemt en Loopt.	Juli		
	OD04		Tegen 2020 hanteert FROS een marktconform ledentarief.			
		604001	FROS voorziet een lidgeldaanpassing rekening houdend met de markt, schadestatistieken, index,...	Sept.		