

Infoavond Provinciaal Wielercentrum Vlaams-Brabant, Vlaamse Wielerschool, Wielerbond Vlaanderen.

Op vrijdag 31 oktober om 19u30 vindt de infoavond plaats van het het Provinciaal Wielercentrum Vlaams-Brabant , de Vlaamse Wielerschool Vlaams-Brabant en Wielerbond Vlaanderen Vlaams Brabant in zaal Kesseldal, Wisselsesteenweg 268 te Kessel-Lo.

Renners van alle categorieën (van miniem tot ...) als ook begeleiders, clubverantwoordelijken en wielersfanaten zijn van harte welkom.

Programma.

Korte terugblik op de werking van het voorbije jaar.

Jeugdopleiding en wielerbegeleiding seizoen 2008-2009.

Uiteenzetting over de zin en onzin van wintertraining en het belang van vochtopname tijdens training en wedstrijd en de invloed ervan bij topprestaties door Koen Pelgrim, Topsportbegeleider ABC van de Katholieke Universiteit Leuven.

Panelgesprek over de uiteenzetting met Maarten Vangramberen van de Vrt als moderator en met als panelleden bondscoach MTB/veldrijden Rudy De Bie en de profrenners Serge Pauwels en Kristof Goddaert(Topsport Vlaanderen), Jelle Vanendert (La Francaise des Jeux), Kevin Hulsmans (Quick Step) en Jan Boyen (Mitsubishi-Jartazi, bronzen medaillewinnaar Paraympics Peking).

Mogelijkheid voor inschrijving van jeugdopleiding en/of wielerbegeleiding seizoen 2008-2009

Inlichtingen infoavond of wielerbegeleiding :

Ingrid Mekers 011/870836 of 0477/308470
ingrid.mekers@fros.be

Jo Cooman 09/3219024 of 0475/567242
jo.cooman@wielerbondvlaanderen.be