Infoavond Provinciaal Wielercentrum Vlaams-Brabant, Vlaamse Wielerschool, Wielerbond Vlaanderen

Op vrijdag 30 oktober om 19u30 vindt de infoavond plaats van het
het Provinciaal Wielercentrum Vlaams-Brabant , de Vlaamse Wielerschool en Wielerbond Vlaanderen in zaal Kesseldal, Wisselsesteenweg 268 te Kessel-Lo.

Renners van alle categorieën en provincies als ook begeleiders, clubverantwoordelijken en wielerfanaten zijn van harte welkom.

Programma:
Korte terugblik op de werking van het voorbije jaar.

Ik wil koersen ! Waar naartoe in Vlaams-Brabant? Een antwoord op al de vragen van jongens en meisjes (en hun ouders) die met wielrennen beginnen.

Uiteenzetting over optimalisatie van voeding bij sportprestaties en het nut van krachttraining bij jeugdwielrenners door Dr. Jan Mathieu, ploegarts Silence-Lotto en bondsarts van de nationale MTB selectie.
Panelgesprek over de uiteenzetting met Maarten Vangramberen van de VRT als moderator en met als panelleden bondscoach vrouwenwielrennen Ludwig Willems, sportbestuurder Jean-Pierre Heynderickx en de profrenners Ben Hermans, Johan Coenen en Jan Bakelants (Topsport Vlaanderen).

Mogelijkheid voor inschrijving van jeugdopleiding en/of wielerbegeleiding seizoen 2009-2010

Inlichtingen infoavond of wielerbegeleiding :
Ingrid Mekers 011/870836 of 0477/308470
ingrid.mekers@fros.be
Jo Cooman 09/3219024 of 0475/567242
jo.cooman@wielerbondvlaanderen.be