

➤ **Inschrijvingsformulier**

(invullen in hoofdletters aub.)

Naam _____

Voornaam _____

Adres _____ Nr _____ Bus _____

Gemeente _____ Postcode _____

Tel. Thuis _____

Gsm (vader) _____

Gsm (moeder) _____

Geboortedatum _____ Geslacht _____

Nationaliteit _____

Aangesloten bij sportclub _____

wenst deel te nemen aan het **Sportkamp Ju-Jitsu te Oostende** van
18/08/2006 tot 20/08/2006

Kampprijs € _____

Korting -€ _____

Totaal € _____

Dit bedrag zal ik binnen de 14 dagen storten, nadat FROS dit
inschrijvingsformulier heeft ontvangen en mij een bevestigingsbrief
met de juiste betalingswijze heeft opgestuurd.

Datum _____

Handtekening
(van ouders of voogd)

➤ **Contact**

LANDELIJK SECRETARIAAT

FROS Amateursportfederatie vzw

Huis van de Sport

Boomgaardstraat 22 bus 35

2600 Berchem

Tel. 03 286 07 60

Fax 03 286 58 38

E-mail info@fros.be

Website www.fros.be

BUDO secretariaat

Tel. 03 286 58 43

Fax 03 286 58 38

E-mail budo@fros.be



RECREATIEsport op TOPniveau

Zin in een
onvergetelijk
MARTIAL adventure...?
ARTS

SPORTKAMP

開
発



柔
術

JU~JITSU


FROS
AMATEURSPORTFEDERATIE vzw

Kijk snel binnenin deze folder en schrijf je in!

➤ Info

Wat?

Ju-Jitsuka's die er altijd al van gedroomd hebben om in de voetsporen te treden van hun grootmeesters komen tijdens dit weekend zeker aan hun trekken. Deskundige lesgevers zorgen voor intensieve Ju-Jitsustrainingen waar alle onderdelen van deze krijgskunst aan bod zullen komen.

Zij staan tevens in voor de randanimatie en zullen zorgen voor een onvergetelijk weekend!

Jimmy Wouters 2^e Dan FJJS, Initiator Ju-jitsu, Trainer B in opleiding

Kim Lauwers 2^e Dan FJJS, Initiator Ju-jitsu, Trainer B in opleiding

Micheline Raeyen 2^e Dan FJJS

Voor wie?

Alle jongens en meisjes van 7 tot 15 jaar.

Wanneer?

Aankomst op vrijdag 18 augustus 2006 tussen 16u en 18u,

vertrek op zondag 20 augustus 2006 tussen 16u en 18u.

Opgalet: vervoer van en naar Oostende is niet inbegrepen in de prijs.

Je kan best afspreken om te carpoolen.

Waar?

De deelnemers verblijven in het hotel 'Ravelingen', Zeedijk 290, 8400 Oostende. Er wordt geslapen in appartementen van max. 6 personen. Naast de comfortabel ingerichte logementen beschikt Ravelingen over 2 restaurants, een bar, een zwembad, sportzaal en een animatiedienst.

De unieke ligging aan het Noorderstrand biedt tal van mogelijkheden!

Zie ook www.ravelingen.be



Programma

De deelnemers krijgen dagelijks enkele uren Ju-Jitsustraining aangevuld met verschillende buitenactiviteiten. Zo zullen onder andere een strandbezoek en zwemmen zeker op het programma staan!

Naast een goed gevuld dagprogramma zal er ook avondanimatie worden voorzien. Ambiance verzekerd!!

Prijs

€ 95

Kortingen (niet cumuleerbaar):

- Vanaf 2^e lid uit éénzelfde gezin: - € 10
- FROS-clubleden: - € 7,50
- Houders Grabbelpas, CJP-pas, SVS-kaart: - € 6,20 (kopie lidkaart bijvoegen bij inschrijvingsformulier!)

Inbegrepen:

- Verblijf in vol pension in Ravelingen (Oostende)
- Alle lessen en activiteiten
- T-shirt
- Diploma
- 4-uurtje
- Verzekering (BA en PO)

* Verzekerings- en annulatievoorwaarden zijn op te vragen bij het FROS secretariaat.

Praktisch

Wat moet er zoal in je koffer?

- Gi en gordel
- Sportuitrusting en sportschoenen zonder zwarte zool
- SIS-kaart
- Zwemgerief
- Sportieve kledij die tegen een stootje kan
- Regenkledij
- Handdoeken en toiletgerief

➤ Inschrijven

Wanneer ?

Ten laatste **vóór 9 juni 2006** (er is slechts plaats voor maximum 40 deelnemers dus wacht niet te lang om in te schrijven)

Hoe ?

1. Het inschrijvingsformulier (zoz) volledig ingevuld en ondertekend versturen naar onderstaand adres.
2. U ontvangt van ons een voorgedrukte overschrijving die u gebruikt om de betaling uit te voeren.

De verschuldigde som dient binnen de 14 dagen te worden betaald met als mededeling 'Sportkamp Ju-Jitsu Oostende', zoniet wordt de inschrijving geannuleerd.

Een inschrijving is pas definitief wanneer het inschrijvingsformulier én de betaling in ons bezit zijn.

Info

FROS Amateursportfederatie vzw

Boomgaardstraat 22 bus 35

2600 Berchem

Tel 03 286 07 60 03 286 58 43

Fax 03 286 58 38

Email info@fros.be budo@fros.be

Website www.fros.be

