

INTERNATIONAL SELF DEFENCE SCHOOL ISM FLANDERS JU-JITSU SCHOOLS
STELLEN VOOR

SELF DEFENCE

IN THE

CITY



12 OKTOBER 2008

10U - 16U

SPORTOASE

PHILIPSSITE 6

LEUVEN

WORKSHOPS:

REALISTISCHE ZELFVERDEDIGING OP STRAAT VOOR
SENIOREN, MINDERVALIDEN, DAMES, JONGEREN EN STUDENTEN



PRAKTISCHE TECHNIKEN VOOR ORDEDIENSTEN



INTERESSANTE WORKSHOPS VOOR ERVAREN BUDOKA'S



ZIE SNEL OMMEZIJDE ! →

PRAKTIISCHE INFO

Voormiddag (10u-12u)

Ordediensten

Erich Demaret (SDC)

Reg. Lich. Opv. – Specialist geweldbeheersing

François Deschamps (NFBJJ)

Instructeur geweldbeheersing

Jongeren (11-18j)

François Hensen (NVAJJS)

Hoofdinstr. All Style Ju-Jitsu – VTS Initiator Ju-Jitsu

Eddy Colson (FJJS)

VTS Instructeur B Ju-Jitsu

Dames

Micheline Raeyen (FJJS)

VTS Initiator Ju-Jitsu

Patrick Van Vlasselaer (ISDS)

Hoofdinstr. ISDS – Lic. Kine

Namiddag (13u-15u)

Studenten

Eddy Vonckx (FJJS)

Hoofdinstr. Fortis Self Defence – VTS Initiator Ju-Jitsu

Senioren, Minder validen

Walter De Ceulaer (Tomodachi) Lesgever senioren en behinderden

VTS Initiator Aikido en Ju-Jitsu

Budoka's

Mark Vandebroek (FJJS)

BK Ju-Jitsu 1983 – VTS Trainer B Ju-Jitsu

Johnny Bloemen (FJJS)

Instructeur Krav Maga – VTS Initiator Ju-Jitsu

Gezamenlijke workshop (15u-16u)

Verdedigingstechnieken tegen wapenaanval

Patrick Van Vlasselaer (ISDS) Hoofdinstr. ISDS – Lic. Kine

! → Speciale sportkledij is niet vereist. Draag gemakkelijk zittende kledij die tegen een stootje kan (stadskledij). We oefenen op blote voeten of eventueel sokken.

PRIJS

Voor de prijs van **5 euro** brengen ervaren lesgevers u de meest efficiënte technieken bij.

INFO & INSCHRIJVEN (aantal inschrijvingen is beperkt!)

Patrick Van Vlasselaer (ISDS) 0473 945 306

Eddy Vonckx (FJJS) 0497 432 504

Mail: selfdefenceinthecity@yahoo.com

Parking Philipssite (ondergronds, betalend)

