



PROVINCIAAL SECRETARIAAT ANTWERPEN
BOOMGAARDSTRAAT 22 BUS 36
2600 BERCHEM
TEL: 03/286.58.39
FAX: 03/286.58.38
E-MAIL: ANTWERPEN@FROS.BE



Nieuwsbrief - Nieuwsbrief - Nieuwsbrief – Nieuwsbrief – Nieuwsbrief - Nieuwsbrief

2008/3

FROS-NIEUWS UIT DE PROVINCIE ANTWERPEN

OVERZICHT

FROS NIEUWSBRIEF:	3 maandelijks FROS-info (ma, juni, sept, dec)
LEDENADMINISTRATIE:	kalender lidmaatschap vanaf 15/12
SCHUTTERS LICENTIES:	Contactpersoon: Mike Van Gele
DAS BEURS:	1 ^{ste} prijs beste stand voor FKPA
FROS ZWEMMERS IN ITALIE:	vervolg op vorig verslag: uitslagen
ZWEMWEDSTRIJD:	26/10/08 te Antwerpen (verslag)
CLUB SCHOONBROEK -ROZEMAAI:	gevierd voor 30 jarig bestaan
ANTWERPEN SPORT:	korte evaluatie
OPLEIDINGSWEEKEND:	korte evaluatie
SENIORENSPORTDAG:	19/05/08 te Balen
OPLEIDINGEN:	Referentie brochure ' Vorming ' najaar 08 PROVANT Dag van de trainer 13/12/08
AANKONDIGINGEN:	AV FROS 26/11/08 Dag van de trainer 13/12/08 Dag van de sportclub 4/01/09

LEDENADMINISTRATIE

Aangezien we reeds ontzettend dicht bij het einde van het jaar komen, zullen de clubs die volgens kalender aangesloten zijn hun mail of postbus in het oog moeten houden. De mail of brief voor het hernieuwen van het lidmaatschap wordt verstuurd rond 15/12.

SPORTSCHUTTERS LICENTIES

FROS wil er nog eens de aandacht op vestigen dat de schutters hun **definitieve licentie elk jaar** opnieuw moeten laten **geldig verklaren**. Aangezien jij in ons bestand zit als correspondent voor jouw club wordt deze brief aan jou gestuurd en vragen wij je deze info duidelijk aan de clubleden door te geven.

Het document waarmee de aanvraag voor geldigverklaring moet gebeuren is 'model VL12'. Dit document is te vinden op www.lsvf.be (klikken op licentie info). Voor leden die geen internet hebben, zou de club enkele exemplaren kunnen afprinten en deze ter hunner beschikking stellen.

De aanvraag dient ten vroegste 2 maanden en ten laatste 1 maand voor het verstrijken van het licentiejaar bij FROS toe te komen. De aanvragers voor geldigverklaring mogen hun post rechtstreeks aan FROS richten. (dient niet via de club te gebeuren.)

Bij FROS is **Mike Van Gele** de persoon die alle administratie over de sportlicenties verwerkt en archiveert. Vraag naar hem voor vragen of info i.v.m. de sportschutterslicenties.

DAS-BEURS: PRIJS BESTE STAND VOOR FKPA

Reeds jaren zorgt FKPA (karabijn en pistoolschutters Antwerpen) voor de invulling met een heuse schietstand op de 'Doe aan sportbeurs' te Mechelen. Met 16 vrijwilligers helpen en begeleiden ze de jongeren bij het schieten naar een doel. Dat deze stand zeer in trek is, werd opnieuw bewezen ...

Elk jaar worden de 3 beste standen beloond met een geldprijs. De FKPA eindigde opnieuw op een 2de plaats maar, aangezien de winnaar van dit jaar vorig jaar reeds de geldprijs ontving, kon FKPA de 1^{ste} prijs in de wacht slepen. Proficiat!

Ter info: De doe-aan-sportbeurs is een gezamenlijk initiatief van de partners :de Provinciale Sportdienst, Bloso inspectiedienst Antwerpen en Stichting Vlaamse Schoolsport in samenwerking met de stad Mechelen en De Nekkerhal.

FROS ZWEMMERS IN ITALIE (RIMINI)

(vervolg op artikel nieuwsbrief 200802: uitslagen)

In vorige nieuwsbrief beloofde ik een volledig verslag met uitslagen. Aangezien deze nieuwsbrief een pak in retard is, beperkt ik me tot het vermelden van de podiumplaatsen van de FROS delegatie. Indien interesse vind je onderaan de links voor verslag en foto's.

Gouden medaille:	cat. 12-13 j	Keysabyl Paulien (95)	200m vlinderslag (2'47"09)
Zilveren medailles:	cat. 12-13j	Keysabyl Paulien (95)	100 m vlinderslag (1'15"19)
	cat. 14-15j	Viville Ellen (93)	100 m vlinderslag (1'15"67)
	cat. 14-15j	Demeulenaere Vick (94)	50 m rugslag (0'32"98)
Bronzen medailles:	cat. 12-13j	Keysabyl Paulien (95)	200 m wisselslag (2'46"66)
	cat. 12-13j	Keysabyl Paulien (95)	50 m vrije slag (0'31"20)

vervolg brons	cat 14-15j	Demeulenaere Vick (94)	100 m rugslag (1'13"57)
	cat. 12-13j	Keysabyl Paulien (95)	200 m vrije slag (2'29"50)
	cat. +18 j	Vrouwen FROS-team	4X50 m vrije slag (2'04"80)
	cat. 12-13j	Keysabyl Paulien (95)	50 m vlinderslag (0'34"36)
	cat. 14-15j	Viville Ellen (93)	400 m vrije slag (5'02"67)
	cat. 12-13j	Keysabyl Paulien (95)	100 m vrije slag (1'08"52)
	cat. 14-15j	Viville Ellen (93)	200 m vlinder slag (2'55"63)
	cat + 18 j	vrouwen FROS-team	4X100 m vrije slag (4'34"82)

Door te klikken op onderstaande link kan je bekijken hoeveel wedstrijden er gezwommen zijn met de uitslagen erbij.

http://www.fros.be/downloads/zwem_watersportcel/Prestaties%20Fros%20zwemmers%20op%20%20SCIT%202008%20Rimini.pdf

verslag van Wim De Pue:

http://www.fros.be/downloads/zwem_watersportcel/CSIT%20Rimini%202008%20verslagje.pdf

Foto's:

http://www.fros.be/cgi/fotoboek.cgi?albumdir=albumdir_04_2008&album=pictdir_005_CSIT_Rimini

FROS INTERNATIONALE ZWEMMANIFESTATIE 26/10/08

De jaarlijkse FROS Internationale Zwemwedstrijd was weer een succes.

Op deze 3^{de} editie zwommen de provinciale selecties van de FROS-clubs samen met enkele clubs die uitgenodigd werden.

Dit jaar ging de wedstrijd door in **Antwerpen**, meer bepaald in het Olympisch Zwembad 'Wezenberg'.





PROVINCIAAL SECRETARIAAT ANTWERPEN
BOOMGAARDSTRAAT 22 BUS 36
2600 BERCHEM
TEL: 03/286.58.39
FAX: 03/286.58.38
E-MAIL: ANTWERPEN@FROS.BE



Uitgenodigde clubs waren: de Tiense zwemmers
- Le Forest Natation (Franse club)
- Watervrienden Valkenswaard (Nederlandse club)
- Zwemvereniging Waterland Monnickendam (Nederlandse club)
- FTFN (Waalse selectie)

Een **320-tal** zwemmers, jong en oud, zwommen het hart uit hun lijf. En dit werd uiteraard beloond! Namelijk 2 FROS records werden gekraakt:

Dames:

4X50 m wisselslag: 2'20"88 (vorige: 2'30"45) Viville Ellen, Bauwens Chloe, Viville Lynn en Deruyck Joke

Heren:

4X50 m wisselslag: 2'01"72 (vorige: 2'04"08) Marchand Nick, De Pourcq Pieter, Lenoir Thomas en Maes Steven.

Proficiat aan deze zwemmers en hun trainers!

Rond 17 uur was het meeste leed gestreden! Om 18u waren de medailles uitgedeeld en kon iedereen moe maar voldaan de terugweg hervatten.

Bedankt aan alle vrijwilligers die er weer voor gezorgd hebben dat deze wedstrijd een prima verloop kende!!!

Het FROS-team

CLUB SCHOONBROEK ROZEMAAI 30 JAAR

Naar aanleiding van hun 30^{ste} verjaardag werd de club Schoonbroek – Rozemaai voorbij vrijdag 21 november ontvangen met een receptie op het stadhuis van Antwerpen. FROS dankt deze club en zijn vrijwilligers alvast voor hun jarenlange lidmaatschap en hopen in de toekomst nog lang te kunnen samenwerken. Voor hun jarenlange toewijding wil FROS hen natuurlijk ook special aandacht schenken op de Algemene Vergadering van 26 november.

Op naar een volgend jubileum!

ANTWERPEN SPORT

FROS Antwerpen heeft hier zoals vorig jaar aan deelgenomen met een initiatie boogschieten. Onder de hangaar net naast het oude scheepvaartmuseum hebben een 400-tal jongeren en volwassenen zich aan een 3 à 5-tal schoten gewaagd. Diegene die in de roos schoot, ontving een FROS balpen of FROS zwemzakje.

Daarenboven beloonde BLOSO elke deelnemer nog op een leuke sleutelhanger.

Het initiatief ging door op de autovrije zondag van Antwerpen, waardoor er echt een gezellige drukte hing.

Indien uw club interesse heeft om volgend jaar mee te doen, neem dan gerust contact met me op!

Ter info: 'Antwerpen sport' is een initiatief vanuit de Provincie en stad Antwerpen en BLOSO.



PROVINCIAAL SECRETARIAAT ANTWERPEN
BOOMGAARDSTRAAT 22 BUS 36
2600 BERCHEM
TEL: 03/286.58.39
FAX: 03/286.58.38
E-MAIL: ANTWERPEN@FROS.BE



BIJSCHOLINGSWEEKEND

De 8^{ste} editie van het **bijcholingsweekend** kon ook weer op een grote opkomst rekenen. Op 25 en 26 oktober kwamen meer dan **200 geïnteresseerden** de laatste nieuwe sporten uit proberen en/of de kennis hieromtrent vergaren. Het Sporta centrum te Tongerlo met zijn mooie omgeving leende zich super voor dit initiatief. Het project is een samenwerking van verschillende sportfederaties waaronder FROS, SPORTA, GSF, Sporcrea, Okrasport... Het accent ligt op recreatie en vernieuwing. **Toppers** van dit jaar waren : Relax coaching, Skike, Kinderdans, Badmintonspeeltuin Muurkaatsen; Seniorengym, Ropeskipping en de G-activiteiten...

SENIORENSPORTDAG BALEN

Op 19 mei 08 trachtten zo'n 200 senioren zoveel mogelijk spelen van het volksspelen - parkoers af te leggen. De sfeer zat er helemaal in en op het einde werd de beste prestatie beloond. Uiteindelijk werd iedereen beloond, want de beste beloning is het plezier dat er gemaakt is!

OPLEIDINGEN

Voor opleidingen die doorgaan binnen de Provincie Antwerpen verwijzen wij graag naar de brochure **VORMING najaar 2008** van de provinciale sportdienst. Hierin is een uitgebreid gamma opgenomen; zowel sportbestuurlijke, sportmedische, computer als sporttechnische opleidingen. Organisatoren van opleidingen krijgen gratis de mogelijkheid om via de federatie hun opleiding te laten opnemen in deze brochure. De brochure kan je bekomen door ons even te contacteren, wij sturen ze je dan gratis toe. Je kan ze ook terugvinden op de website '<http://www.sportdienstprovant.be/>'.

Dag van de Trainer

Op 13 december 2008

Georganiseerd door: Vlaamse Trainersschool (VTS)

Topsportthol **Gent**

Net als tijdens de edities van 2004 en 2006 richt men zich tot alle trainers in Vlaanderen, zowel gediplomeerde als (nog) niet gediplomeerde! Met een goedgevuld programma biedt men voor iedereen wat wils. Tijdens de workshops kan je van experts uit verschillende sporttakken ongetwijfeld wat opsteken over sport in het algemeen en training in het bijzonder. In het aanbod zitten zowel sporttakoverschrijdende als sporttakspecifieke workshops.

Deelname aan dit initiatief kost **15 €**. Inschrijven doe je via de website van BLOSO.

Omdat **FROS** graag meewerkt aan een kwaliteitsvolle omkadering binnen de club **betaalt** FROS je graag het **inschrijvingsgeld** terug. Van zodra je volledig ingeschreven bent, stuur je: het inschrijvingsbewijs, betalingsbewijs en een kopie van je FROS lidkaart op en FROS zal, zodra zij de bewijzen ontvangen heeft, het betaalde inschrijvingsgeld terugstorten op je rekening.

Opgelet: FROS zal maximum één trainer per club gratis aan de opleiding laten deelnemen!

AANKONDIGINGEN

FROS nodigt alle bestuursleden en/of trainers uit om aanwezig te zijn op de volgende **Algemene Vergadering van FROS Amateursportfederatie vzw** die plaatsvindt in het **Huis van de Sport te Berchem** op **woensdag 26 november 2008**.

Download hier de [uitnodiging](#) en het [aanwezigheidsformulier](#).

Dag Van de trainer.
13 december 08
Topsportthol **Gent**

Dag van de sportclub.
4 januari 08
gratis ijsschaats-beurt op de kerstmarkt te **Gent**.

SECRETARIAAT

Voor meer info kan je steeds bij FROS terecht.
FROS-Antwerpen
Boomgaardstraat 22 bus 36
2600 Berchem
03/286 58 39
antwerpen@fros.be
www.fros.be

