



Aspirant-Initiator Ju-Jitsu dé opstap naar het diploma VTS-initiator !



Ism Fudoshin Antwerpen van de Vlaamse Goshinjitsu Federatie

De cursus aspirant-initiator ju-jitsu is het instapniveau voor de VTS-cursussen en een knipoog naar het diploma van initiator. Tijdens deze cursus leer je de basisbeginselen die je kan gebruiken bij het geven van een les ju-jitsu. In één module van 16 uur krijg je de nodige vaardigheid, kennis en attitude aangeleerd.





Wat is een aspirant-initiator

Als aspirant-initiator geef je, onder begeleiding van een hoger opgeleide, les aan (jeugd-) sporters. Het grote verschil met een initiator is dat deze wel zelfstandig een programma kan uitvoeren en aanbieden dat hem is aangereikt door een hoger opgeleide trainer.



De cursus

Tijdens de sterk praktijkgerichte opleiding krijg je les van een erkende docent. Er wordt geen examen afgenomen, maar je wordt tijdens de duur van de opleiding permanent geëvalueerd. Na een positieve evaluatie krijg je dan het attest Aspirant-Initiator Ju-Jitsu. De verschillende onderdelen die aan bod komen zijn:

- Situering Didactische basisprincipes (3u)
- Praktijk didactiek: opwarming (3u)
- Praktijk didactiek: valtechnieken (3u)
- Praktijk didactiek: bevrijdingen (3u)
- Praktijk didactiek: worpen (4u)



Deelnemen

Deze cursus wordt aangeboden voor iedereen die 16 jaar wordt in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start. De enige bijkomende toelatingsvoorwaarde is dat de cursist een niveau heeft van 3^e kyu ju-jitsu.



Interesse

De cursus aspirant-initiator zal doorgaan in het najaar 2010.

<i>Data</i>	Zaterdag van 9u-13u op: 18/09, 25/09, 02/10, 09/10/2010
<i>Docent</i>	Danny Daem (Trainer A Ju-Jitsu, docent VTS)
<i>Locatie</i>	Gemeentelijke sporthal 'De Nachtegaal' Duffelsesteenweg 145 2550 Kontich
<i>Kostprijs</i>	25 euro
<i>Info & inschrijvingen</i>	FROS Amateursportfederatie vzw www.fros.be onder 'nieuws en events' budo@fros.be ; 016/296.374 Vóór 10 september (max. 20 dlrs)