



## NIEUW TE DUFFEL: 50+ - OMNIFIT

Vzw Marjan gaat in samenwerking met de wandelvereniging vzw Neteland **SENIORENSPORT** opstarten.

### Programma

#### 1) 20<sup>e</sup> Ter Elsttocht op 11 oktober 2009 te Duffel

Vertek in zaal Gildenhuis

Van 6 tot 9.30 uur voor de wandelmarathon (42 km)  
van 8 tot 15 uur voor de overige afstanden

**Deelnameprijs:** 0.75 EURO

**Wandelingen** van: 6 – 10 – 15 – 22 – 25 – 31 of 42 km

**Er is ook een omloop voorzien voor rolstoelen !**

Deelnemers aan de wandelmarathon ontvangen bij aankomst een speciaal ontworpen T-shirt.

#### 2) vanaf **DONDERDAG 15 OKTOBER: LINE-DANCE**

U kan kennismaken en deelnemen aan een 10-lesseenreeks.

##### Data:

**telkens op DONDERDAG van 16u.30 - 17u.30**

- OKTOBER: 15 + 22 + 29
- NOVEMBER: 5 + 12 + 19 + 26
- DECEMBER: 3 + 10 + 17

##### PRIJS:

- € 1,50 per losse beurt
- € 10 voor een 10-beurtenkaart

##### PLAATS:

Turnzaal van de gemeentelijke lagere school 't Kompas  
Nieuwstraat 11 b te 2570 Duffel

### MEER INFO – INSCHRIJVING – OVERIGE ACTIVITEITEN

- GSM Kris: 0477 – 754.494
- Website: **WWW.SENIORENSPORTDUFFEL.BE**
- E-mail: **info@seniorensportduffel.be**