

FROS BUDO MAIL



NIEUWS

❖ ALGEMEEN

Elke budoclub van de FROS Amateursportfederatie vzw kan via deze Budomail haar activiteiten en initiatieven kenbaar maken bij het grote publiek. Ook informatieve teksten, clubvoorstellungen, foto's (in jpg aub!) en dergelijke kunnen naar budo@fros.be worden doorgestuurd ter publicatie. Gelieve zoveel mogelijk de volgende indeling te gebruiken:

Door het lezen van deze nieuwsbrief blijf je op de hoogte van toekomstige en/of voorbije events, maar het helpt je uiteraard ook bij het plannen van eigen initiatieven. Het is immers de bedoeling om iedereen op voorhand te informeren en te vermijden dat er meerdere stages, workshops enz. op hetzelfde tijdstip zouden plaatsvinden.

Gelieve dan ook tijdig de geplande activiteiten door te geven!

Veel leesplezier!

Beste Sportievelingen,

Op Zaterdag 31 oktober en zondag 1 november 2009 organiseren de partners van TOFsport Vlaanderen opnieuw het bijscholingsweekend voor sportmonitoren & clubbestuurders, sportleraren, federatiemedewerkers, clubtrainers, sportfunctionarissen, studenten L.O, enz...

Dit gaat door in het Sporta-centrum • Geneinde 2 • 2260 Tongerlo-Westerlo. U heeft de keuze uit 22 praktijkgerichte en/of informatieve sessies over relevante en boeiende items.

Voor info en inschrijvingen klik in onderstaande folder terwijl u de ctrl toets indrukt. U komt dan automatisch op de website bijscholingsweekend.tofsportvlaanderen.be/home



In het kader van de actie 'Gezond Ontbijt' (i.s.m. Subel en Gezinsbond) wordt aan de deelnemers een gratis (en gezond!) ontbijt aangeboden tussen 8.30u en 9.30u. Kom dus tijdig naar de bijscholing als je hier ook wil van genieten!

Sportieve groeten

2009-3

FROS Budomail

Elektronische nieuwsbrief van de FROS Budokoepel

Mailing

Wil je de Budomail op een ander emailadres ontvangen? Je gegevens zijn gewijzigd? Of wil je de Budomail niet meer ontvangen?
budo@fros.be

Advertentie

Wil je een advertentie plaatsen in de budomail?
budo@fros.be
Vermeld steeds de naam van je club!

Boomgaardstraat 22 bus 35
2600 Berchem
Tel. +32(0)3/286 58 43
Fax. +32(0)3/286 58 38
budo@fros.be
www.fros.be



BUDO IN DE KIJKER

Zoals jullie misschien al weten, koos de Minster van Sport, Bert Anciaux, voor 2009 Oosterse vechtsporten als Sporttak in de Kijker. Uniek dit jaar is dat niet 1 sport maar 5 sporten onder de noemer van Oosterse vechtsporten zullen gepromoot worden: judo, ju-jitsu, karate, taekwondo en wushu.

Aangezien FROS, als recreatieve (multi)sportfederatie, niet kan participeren aan deze promotiecampagne van het Bloso met de betrokken 5 unisportfederaties, kiest FROS er zelf voor om in 2009 Budo extra in de kijker te zetten. Hierbij lanceren we dan ook het nieuwe FROS Budo-logo:



FROS zal bovendien een aantal Budoclub-events extra in de kijker zetten. De selectie zal zich bij FROS uiteraard niet beperken tot de 5 vermelde budosporten.

Aan de hand van de ontvangen kandidaturen hebben wij een eerste selectie gemaakt van de volgende Budoclub-events

VLAAMSE GOSHINJUTSU FEDERATIE

Organisatie *Open Martial Arts Event 2009*
Datum *Zaterdag 14 maart 2009*
Plaats *Sporthal 'Keiskant'*
Keiskantstraat 3
9031 Drongen
Info www.goshinjutsu.be

REANINJUTSU SINT-TRUIDEN

Organisatie *familietraining*
Datum *zaterdag 15 maart 2009*
Uur *14h00-18h00*
Plaats *Stedelijk Sportcomplex Sint-Pieter*
Olympialaan 10
Sint-Truiden
Info users.telenet.be/reaninjutsu

TOMIKI AIKIDO ANTWERPEN-SHOBUKAI

Organisatie *Open seminarie Tomiki aikido*
Datum *21 & 22 maart 2009*
Uur *14u - 18h00*
Plaats *Sporthal Centrum Brasschaat*
Elshoutbaan 21
2930 Brasschaat
Info www.shodokanaikido.be



2009-3

FIGHTING SPIRIT

Organisatie Open budo dag
Datum zaterdag 9 mei 2009
Uur 9h30 - 17h00
Plaats Sportcentrum "Hof ter straeten"
Hof ter straeten 1
8490 Varsenare
Info www.fightingspirit.be

AIKIDOSCHOOL SEN SHIN KAN

Organisatie Aikidostage Vlaanderen-Portugal
Datum 16 & 17 mei 2009
Uur 9h30 - 11h30
Plaats Gemeentelijke Sporthal
Dendermondsestraat 25,
1785 Merchtem
Info www.aikidoschool-senshinkan.be

AIKIDOSCHOOL SEN SHIN KAN

Organisatie Aikido en Japanse wapens
Datum 12 & 13 september 2009
Plaats Bloso centrum, Blankenberge
Koning Boudewijnlaan 15 b
8370 Blankenberge
info www.aikidoschool-senshinkan.be

NFBJJ

Organisatie De Avond der Krijgskunsten
Datum Zaterdag 3 oktober
Plaats Gemeenschapscentrum
Bommershovenstraat 10a
3840 Borgloon
Info jiu-jitsu.chikara@telenet.be

ISDS en FJJS

Organisatie Self Defence in the City 2009
Datum Zondag 25 oktober
Plaats Sportoase Leuven
Philippsite 6
3000 Leuven
Info selfdefenceinthecity@yahoo.com

FRoS-Budo

Organisatie Sportkamp Ju-Jitsu (weekendformule)
Datum Vrijdag 30 oktober tem zondag 1 november
Plaats Sporta-centrum Tongerlo
Geneinde 2
2260 Tongerlo
Info budo@fros.be



2009-3

❖ FROS SPORTKAMP JU-JITSU (weekendformule)

Wat

Ju-Jitsuka's die er altijd al van gedroomd hebben om in de voetsporen te treden van hun grootmeesters komen tijdens dit weekend zeker aan hun trekken. Deskundige en VTS-gediplomeerde monitoren zorgen voor intensieve Ju-Jitsustrainingen waar alle onderdelen van deze krijgskunst aan bod zullen komen. Zij staan tevens in voor de randanimatie en zullen zorgen voor een onvergetelijk weekend!

Wie

Alle jongens en meisjes van 9 tot 15 jaar

Wanneer

Aankomst op vrijdag 30 oktober 2009 (17u-18u)

Vertrek op zondag 1 november 2009 (17u-18u)

Waar

De deelnemers verblijven in het Sporta-centrum Tongerlo, Geneinde 2, 2260 Tongerlo (Westerlo). Er wordt geslapen in slaapzalen van maximum 25 personen. Het Sporta-centrum, gelegen in de bosrijke omgeving van Tongerlo en Westerlo beschikt over een uitgebreide sportaccommodatie. Er zijn verscheidene logementsmogelijkheden. Het centrum staat open voor sportclubs, scholen, verenigingen, bedrijven, senioren en weekendverblijvers,... Zie ook www.sporta.be

Prijs

€95; kortingen (niet cumuleerbaar):

- €10 vanaf 2^e lid uit éénzelfde gezin
- €7,5 FROS-clubleden
- €6,2 houders grabbelpas, CJP-pas, SVS-kaart

Inschrijven

Het inschrijvingsformulier vindt u terug in de folder 'Sportkamp Ju-Jitsu'. [Klik hier](#) om de folder aan te vragen op het FROS-Budo-secretariaat. Vervolgens dient u dit volledig ingevuld op te sturen/faxen naar het FROS-Budo-secretariaat.

Meer info

Via het FROS-Budo-secretariaat:

tel. 016/296.374

fax. 016/296.402

e-mail budo@fros.be



2009~3

OPLEIDINGEN ~ BIJSCHOLINGEN

❖ **INITIATOR JU-JITSU 2010**

(ism Bloso – Vlaamse Trainersschool)

Toelatingsvoorw.	Min. 17 jaar worden in de loop van 2010 Minstens 1 ^e Kyu (bruine gordel) Ju-Jitsu bezitten en geslaagd voor toelatingsproef
Lesdagen	Nog te bepalen
Prijs	Nog te bepalen
Inschrijvingen & info	Contacteer het FROS Budosecretariaat of 016/296.374 Klik hier om meer informatie ivm de cursus Initiator Ju-Jitsu 2009 te downloaden (PDF)

❖ **INITIATOR AIKIDO 2010**

(ism Bloso – Vlaamse Trainersschool)

Toelatingsvoorw.	Nog te bepalen
Locatie	Liedekerke
Lesdagen	Start op 16/01/2010
Prijs	Nog te bepalen
Inschrijvingen & info	Contacteer het FROS Budosecretariaat of 016/296.374 Klik hier om meer informatie ivm de cursus Instructeur B Aikido 2009 te downloaden (PDF)

❖ **ASPIRANT INITIATOR**

De nood aan helpers tijdens de trainingen is bij een heleboel clubs zeer groot.

Daarbij zal de implementatie van het decreet houdende de subsidiëring van de gemeenten voor het **Sport voor allen**-beleid op lokaal niveau de vraag naar kwaliteitsvolle opgeleide lesgevers en begeleiders in de clubs enorm doen toenemen.

Het is dan ook noodzakelijk en waardevol dat de VTS, als enige erkende opleidingsverstrekker in Vlaanderen, zijn aanbod hierop afstemt door het structureren van een opleiding Aspirant-Initiator.

Iedereen die 16 jaar wordt in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start kan zich inschrijven voor de cursus Aspirant-Initiator. De enige bijkomende toelatingsvoorwaarde om deze cursus aan te vatten is de gekozen sport beoefenen en sporttechnisch beheersen.”

[Klik hier](#) voor meer informatie ivm de aspirant-initiator, of surf naar www.bloso.be

* [Download hier](#) de brochure **Sportkaderopleidingen VTS 2009** (pdf)

➔ **OPGELET!** Vanaf heden kan men zich alleen nog maar online inschrijven voor een VTS-cursus. Klik [hier](#) voor meer informatie.



KALENDER

Komende activiteiten/stages:

VLAAMSE GOSHINJUTSU FEDERATIE

Organisatie Technische Training
Datum Zaterdag 5 september 2009
Uur 10u - 12u
Plaats Gemeentelijke sporthal 'De Nachtegaal'
Duffelsesteenweg 145
2550 Kontich
Info www.goshinjutsu.be; 03/830.10.85

Organisatie Federale training jeugd/volwassenen
Datum Zondag 27 september 2009
Uur 11u - 12u30 (jeugd), 11u - 12u30 (volw.)
Plaats Gemeentelijke sporthal 'De Witte Molen'
Azalealaan 29
9100 Sint-Niklaas
Info www.goshinjutsu.be; 03/889.06.23

BAEKMA VZW

Organisatie Algemene Korkk stages
Datum 8 november 2009
Uur 10u-16u (18u)
Info www.baekma-vzw.com

Organisatie Hanguldo kadertraining
Datum 27 september, 20 december 2009
Uur 11u-15u
Plaats Gymzaal Heksenberg (Heerlen)
Info www.baekma-vzw.com

NOBARA

Organisatie Okinawa Karatedo & Kobudo Seminar
Datum Zaterdag 3 oktober 2009
Uur 10u30-17u
Plaats Sportcentrum 'De Schreef'
Sint-Jozefstraat 20
9300 Aalst
Inkom €30 (volw.); €24 (<23j); €12 (<12j)
Info www.nobara.be

NVASJJ

Organisatie Internationale stage Sankt Vith
Datum Zaterdag, zondag 10 en 11 oktober 2009
Uur Zaterdag (13u-18u) en zondag (10u-13u)
Plaats Sporthal Sankt Vith Centrum
4780 Nord (afrit 14)
Inkom 2 dagen: €15 (leden); €17,5 (niet leden)
1 dag: €10 (leden); €12,5 (niet leden)
Info www.allstylejujutsu.com



2009-3

SEIKAN

Organisatie International Seminar Koryu Uchinadi Kenpo-Jutsu
Datum Zaterdag 10 oktober 2009
Uur 10u-16u
Plaats Judozaal Tielt
Generaal Maczekplein
8700 Tielt
Inkom €15 (leden IRKRS); €20 (niet leden)
Info www.seikan.be

TANGUN MARTIAL ARTS

Organisatie Open IUMA Seminar
Datum Zaterdag 7 november 2009
Plaats Sporthal 'Den Akker'
Sportstraat 1
8730 Oedelem
Inkom nog te bepalen
Info www.tangun.be

Internationaal:

NCS Martial Arts

Organisatie Open Kumite Karate toernooi (jun. en sen.)
Datum 3 oktober 2009
Plaats Nistelrode (bij Oss - NL)
Info www.ncsmartialarts.nl



ARTIKELS

GEVECHTSPORTDAG 'HOF PEPIJN' LANDEN

Op de gevechtssportdag in Landen hebben leerlingen van de school Hof Pepijn op 11 september kennis kunnen maken met verschillende Japanse krijgskunsten. Vier clubs uit Landen (waaronder de FROS-clubs Junior Silat Academy van SDC-SDS en Yawara Landen) sloegen de handen in mekaar om hun sporten op die manier bekender te maken bij het jonge publiek.

De dag was een groot succes en (bijna 300) leerlingen en directie waren terecht zeer enthousiast over het initiatief. Een pluim voor de organiserende clubs die met dit evenement de budosport extra in de kijker hebben gezet bij een jeugdige doelgroep !

Via volgende link krijg je in een kort filmpje een verslag van deze dag:
<http://www.nieuwsblad.be/Video/Videoplayer.aspx?VideoId=390653>

NVASJJ

Beste vriend, vriendin, budoka's

Onze nieuwe site is er eindelijk.

Wij vonden dat onze site aan vernieuwing toe is. Daarom dat wij druk bezig zijn met het vernieuwen van deze site. De site heeft ook een nieuwe server aangesteld waar meer mogelijkheden zijn.

Dat bracht wel met zich mede dat ze niet meer staat op <http://www.allstylejujutsu.org>, maar nu is de nieuwe link <http://www.allstylejujutsu.com>

Dank voor uw begrip en het ongemak de site word vanaf nu bijgewerkt. Hensen François

BAEKMA VZW

BAEKMA VZW EKEREN GOED HERSTART

Voor het schoolverlof hadden krijgskunstinstructeurs Sabine Ramboer en Alfred Laseure reeds het internationaal instructeursdiploma behaald bij de Korean Culture & Martial Arts Foundation. De verworven kennis en de jarenlange ervaring worden nu verwerkt in cursussen welke zullen dienen tot opleiding naar de zwarte gordel. Deze Taekwondo, Hapkido en Hangukdo cursussen zullen ter beschikking worden gesteld van de leerlingen. Verder neemt de vereniging voor de 6de maal deel aan de azaleaverkoop in het kader van "Kom op tegen kanker" aan warenhuis Colruyt te Ekeren op zaterdag 19 september. Met dank van het bestuur voor deze mogelijkheid, geboden door de Ekerse sportraad en -antenne. Mini-demonstraties zijn gepland, hopelijk werken de weergoden die dag mee en wordt de verkoop een succes ! Info : tel 035424784 - e-mail : baekma-vzw@skynet.be - web : www.baekma-vzw.com

